

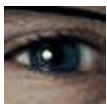


Website: www.emotietherapeut.nl

Facebook: www.facebook.com/martin.dewitte.54

Deze compilatie van 188 cliëntervaringen heb ik in de periode van 2015-2018 verzameld. Bijna allemaal zijn door hen op mijn **persoonlijke** facebook pagina gezet en zijn daar nog na te lezen. Bij 188 vond ik het wel genoeg en ben ik maar gestopt. Veel van die behandelingen zijn telefonisch uitgevoerd.

- Nr. 159 – Angst voor bliksem en onweer opgelost
- Nr. 120 – Positieve reactie op een lezing/workshop
- Nr. 115/116 – Oplossen emotionele klachten tijdens een telefonische groepsbehandeling
- Nr. 47/52/67/72/77/85/86/91/92/95/97/100/101/102/104/105/108/110/111/130/138
– Stressvermindering bij mensen met kanker.
- Nr. 49/83/106 – Resultaten bij jonge kinderen. 2 Telefonische behandelingen, 1 kind in Zweden.
- Nr. 14/18/25/28/47/83/93 – Effecten op mensen die vroeger zijn gepest.
- Nr. 59 – Alle emoties opgelost rond het overlijden van haar moeder, in 3 kwartier, via de telefoon!
- Nr. 54 – 3,5 Jaar pijn in haar keel, na een operatie, in 1 behandeling opgelost.
- Nr. 40 – Paniek-/angststoornis opgelost in 2 behandelingen.
- Nr. 32 – Geen emoties meer rond een scheiding.
- Nr. 23 – Geen emoties meer rond een faillissement en daarmee samenhangend verlies van huis en bezittingen met 6 verhuizingen binnen een jaar en het verlies van beide schoonouders.
- Nr. 21. – Een politieman met een post traumatische stress Stoornis (PTSS).
- Nr. 19 – Een jongeman met paniekaanvallen.
- Nr. 17 – Man met meerdere trauma's uit zijn jeugd.
- Nr. 15 - Een jongeman met Multiple Sclerose (MS)
- Nr. 13 – Een vriend die niet meer vrijuit piano kan spelen.
- Nr. 3 – Angst bij paragliden
- Nr. 2 - Vrouw met een fobie voor haaien.



[Hanneke de Witte](#) aan [Martin de Witte](#)

188

Het afgelopen jaar heb ik 2 keer last gehad van een acute slijmbeursontsteking in mijn arm. De eerste keer heeft Martin mij met EFT behandeld. Binnen een week waren de pijnklachten totaal verdwenen. Heel bijzonder! De tweede keer heeft hij mij weer behandeld. Na een week was de pijn nog niet weg. 1 Behandeling moest volgens Martin genoeg zijn. Dus meer kon hij niet voor me doen. Afwachten dus maar. En ook nu weer een verrassing, want na anderhalve week was ik ook nu weer volledig vrij van pijn. En beide behandelingen zijn op afstand via de telefoon gedaan. Ik was echt verbaasd met dit resultaat. Heel fijn, dank je wel, Martin!



[Marian Haan](#) aan [Martin de Witte](#)

8 mei ·

187

Gisteren heb ik mijn 2e gewonnen behandeling gehad. Er kwamen nog meer dingen uit het verleden naar boven die ik al bijna vergeten was maar die blijkbaar toch niet helemaal verwerkt waren. Martin heeft mij heel goed geholpen. De zaken die hij de 1e keer behandeld heeft roepen geen emotie meer op en ik heb er het volste vertrouwen in dat dat ook na de behandeling van gisteren niet het geval zal zijn. Ik kan een behandeling door Martin danook van harte aanbevelen.

Marian Haan



[Lilian Dijkstra](#) aan [Martin de Witte](#)

18 april ·

186

Er gebeuren zoveel dingen in je leven, goede maar ook nare dingen. Het vervelende is dat die nare dingen je zo kunnen blijven "achtervolgen". Het werkt in alles door. Omdat je niet goed met de pijn, het verdriet, de emoties om kunt gaan stop je deze weg. Maar het wegstoppen, binnenhouden van deze emoties kunnen je ziek maken, je uit balans brengen.

Het mooie van een EFT-sessie bij [Martin de Witte](#) is, dat je onder zijn kundige, meevoelende leiding, de emoties weer naar boven kan laten komen. Je doorvoelt ze volledig, de pijn en het verdriet zijn heftig, maar gedurende de sessie ebben ze langzaam weg. De nare gebeurtenis blijft, die kan niemand uitwissen, maar de ziekmakende cq belemmerende emoties stromen weg en er komen gevoelens en emoties voor in de plaats die te handelen zijn.

Na de sessie ben je nog een paar dagen erg moe, maar je voelt dat er meer balans, meer rust is. Het is ontzettend fijn, om dit te mogen ervaren.

Dankjewel, Martin!



[Lilian Dijkstra](#) aan [Martin de Witte](#)

12 april ·

185

Ik was ontzettend blij en verrast toen ik de door Eric van Buijsen gewonnen behandelingen mocht hebben. Gespannen en niet wetend wat ik moest verwachten reed ik naar Almelo. Martin verwelkomde mij hartelijk en ik voelde me direct op mijn gemak bij hem. Hij legde duidelijk uit hoe de sessie zou verlopen, wat hij ging doen en wat er van mij verwacht werd.

Mijn probleem is levensgroot, te groot om in 1x aan te pakken. Toch wist Martin bijna direct de angel te vinden, zonder dat we hier van te voren over gepraat hadden.

Een hele bijzondere ervaring, die mij veel gedaan heeft.

Ik mag volgende week nog een keer terug komen en daar kijk ik naar uit!



[Sylvia Buurs](#) aan [Martin de Witte](#)

11 april ·

184

Afgelopen zaterdag ben ik voor de eerste keer bij Martin geweest in Zwolle. Ik had meegedaan met de Facebook actie nadat ik iemand had gesproken die heel enthousiast over Martin was en meteen aan mij moest denken. Omdat mijn nieuwsgierigheid gewekt was en ik hiervoor erg open sta heb ik mij direct aangemeld op zijn pagina. Ik ben aangenaam verrast hoe goed Martin bij de kern van de emotie kan komen zonder dat ik toen besepte dat dat mijn pijnpunt was. Ik had het hier van te voren niet met Martin over gehad. Ik voelde me een heel stuk lichter toen de sessie was afgelopen. Het is een hele mooie en pure methode om je gevoel en je gedachten over gebeurtenissen/gevoelens te 'resetten' waardoor het in de toekomst geen belemmering meer geeft. De behandeling heeft nog een aantal dagen nagewerkt en ik kan in alle eerlijkheid zeggen dat de sessie heel succesvol is geweest en ik raad Martin zeker weten aan!

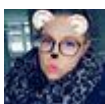


[Marian Haan](#) aan [Martin de Witte](#)

11 april ·

183

Enige tijd geleden kwam ik met Martin in contact door een lezing die hij gaf in de bibliotheek in Almelo. Er konden 2 mensen een behandeling krijgen en één daarvan was ik. Er waren een paar dingen uit mijn verleden die mij van tijd tot tijd nog belasten. Eén daarvan heeft hij, door middel van zijn methode van kloppen op je hand, herhalen wat hij zegt en het kloppen op meridiaanpunten behandeld. Na de sessie kon ik de emotie verbonden met het probleem niet meer oproepen. En nu nog steeds niet. Ik was verbaasd over dit snelle resultaat en kan iedereen die nog iets op te ruimen heeft danook aanraden om contact met [Martin de Witte](#) op te nemen. Inmiddels heb ik het geluk gehad om 2 gratis behandelingen bij hem te winnen. Nu kunnen ook andere dingen nog aan de beurt komen. Dus wordt vervolgd.



[Auke Belladonnah](#) aan [Martin de Witte](#)

29 maart

182

Na dat mijn moeder voor mij 2 behandelingen had gewonnen ben ik met een openmind in de therapie sessies van martin "gedoken" want ja het zal altijd meer helpen dan niets doen. Heb beide sessies bij hem op kantoor gehad. En dat is me meer dan prima bevallen. Je bent meteen op je gemak en hij leeft zich goed in in je situatie. Ik ben echt meer dan tevreden over het resultaat. 1ste sessie was heel vermoeiend en heb ik echt als zwaar ervaren maar resultaat is dan ook wel echt na wens. 2e sessie hebben we aan de laatste punten gewerkt waar nog aan gewerkt moest worden. En ik voel me goed na deze sessies. Ik wil jou heel erg bedanken Martin voor je tijd en dat je sessies gratis "weggeeft"



[Ingrid Bokkers](#) aan [Martin de Witte](#)

28 maart ·

181

Afgelopen week mijn eerste emotietherapiebehandeling in Almelo gehad, vandaag de telefonische variant. Ik had 2 gratis sessies gewonnen na een verloting.

Ik was sceptisch en ging met gemengde gevoelens samen met Martin aan het werk. In het kort heb ik beschreven wat me af en toe boos/verdrietig maakt. Daar zijn we samen mee aan de slag gegaan. EFT heeft mij meer in balans gebracht. De blokkades voel ik niet meer. Mocht je dit zelf ook willen ervaren dan raad ik je ten zeerste aan om contact op te nemen met [Martin de Witte](#). Mijn sceptische houding tav EFT is verdwenen. Martin bedankt voor dit mooie kado!



13 maart

[Joëlla Fieman](#) aan [Martin de Witte](#)

180

vandaag de test..... Een paar weken geleden een EFT sessie gehad met als aandachtspunt mijn instabiele pols. Deze heb ik aan mezelf te danken, een jaar of 6 geleden flink over mijn grenzen gegaan. Het laat zich raden dat dit dan ook het onderliggende thema werd. Dit thema heeft veel teweeg gebracht in meerdere opzichten. De test van vandaag, een fikse muur gesausd zonder ook maar enige last van mijn pols. Martin, dank je wel voor een fikse eye opener.....



13 maart

[Stevie Verhaag](#) aan [Martin de Witte](#)

179

Wat een fijne ervaring. Ik was een van de gelukkige winnaars van de 2 sessies. De eerste keer ben ik in de praktijk geweest bij Martin thuis. Ik was door omstandigheden een uur te vroeg maar werd heel welkom ontvangen met een kop thee. Het was fijn om tijdens de sessie naar me lichaam te luisteren en tot nieuwe inzichten te komen. De emoties die ik voorheen voelde bij wat traumatische herinneringen vallen mij nu niet meer lastig in mijn dagelijks leven. De tweede sessie ging telefonische en dat werkte net zo goed, dit maakt het toegankelijker om jou weer om hulp te vragen als ik weer tegen een blokkade aanloop. Als kind zijnde kun je snel gekwets raken in bepaalde situaties die invloed hebben op je verdere leven. Ik heb deze met samen Martin aangepakt. wanneer ik nu aan die situaties denk voel ik dat verdriet/onzekerheden niet meer. Een aanrader!

Super bedankt Martin!



4 maart

[Paul Dekker](#) aan [Martin de Witte](#)

178

Hoop dat dit goed gaat! Met veel scepsis de uitdaging aangegaan. Ik was/ben verbluft over het resultaat. Ben al meer dan 35 jaar verdrietig en gefrustreerd over het feit dat ik mijn zoon Vigo niet heb gezien. Het zal altijd wel zo blijven en toch voel ik nu een soort berusting en ben er minder gespannen over. Ik ben dankbaar dat ik Martin de Witte heb ontmoet en deze "drempel" heb overschreden!



20 februari

[Charlotte Pots](#) aan [Martin de Witte](#)

177

Gisteren mijn 2e beloningssessie gedaan met Martin. Martin geeft steeds nieuwe inzichten en maken je emotioneel sterker tijdens je persoonlijk proces. Dank je wel Martin, er is weer wat rommel opgeruimd 🙏🙏🙏



Monique Hoekert *aan* Martin de Witte

16 februari

176

Afgelopen maandag mijn eerste emotietherapiebehandeling gehad van Martin, 2 gratis sessies gewonnen na een verloting. Martin luistert goed naar je verhaal en speelt hier tijdens de sessie met veel gevoel op in. Ik vind het verbazingwekkend wat er met deze behandeling bereikt kan worden en had dit totaal niet verwacht. Een korte omschrijving m.b.t. mijn situatie, een soort waas over de scherpe randjes van mijn rouwgevoelens. Ik kijk erg uit naar de 2e behandeling, die volgens Martin mij nog meer rust gaat brengen. Dank je wel Martin voor jouw inspanning.



Annie de Kleijne

30 januari 2018

175

Gisteren sessie met Martin gehad waar in ik wel even terug geworpen werd op mezelf en tot het besef kwam dat ik ook zelf tijd nodig heb om het vol te houden de situatie waar in ik zit ook nog gewerkt aan twee andere doelen waar ik zeker later op terug zal komen al met al zeker weer de moeite waard geweest om te ervaren aanrader voor iedere en die nog twijfeld over een sessie ik weet uit ervaring zelf maar ook personen uit mijn omgeving dat het WERKT



Charlotte Pots *aan* Martin de Witte

30 januari 2018

174

Vandaag heb ik voor de 2e keer op rij een sessie met Martin gehad. Martin heeft me een aantal inzichten gegeven die me tot op heden blokkeerden. Wat ik zo fijn vind aan Martin, is dat hij onmiddellijk mee is in mijn verhaal of de probleemstelling die je op dat moment wil aanpakken. Momenteel heeft het nog wat tijd nodig om in mijn brein door te dringen, maar ik voel reeds een beweging en verruiming van mijn gedachten.

Martin , bedankt voor deze inzichten die je me vandaag alweer gegeven hebt! ❤️



Femke Averink van Meel *aan* Martin de Witte

22 januari 2018

173

Op 7 januari heb ik 2 behandelingen bij Martin gewonnen via de loting. Reeds 1 behandeling gehad en deze zorgde ervoor dat ik rustiger ben. Ik reageer minder snel geagiteerd en heb minder hoofdpijn. Ik ben er verbaasd over dat 1 behandeling zoveel effect kan hebben. Ik kijk uit naar de volgende behandeling.



Gerda Van Enst *aan* Martin de Witte

10 januari 2018

172

Eind December heb ik twee behandelingen gehad bij Martin. Er was heel wat emotie weg te werken, en dat is goed gelukt. Ik ben zeer positief over deze therapie en over deze therapeut. Toen deed ik mee aan de twee wekelijkse verloting voor twee gratis behandelingen. En..... ik won!!

Wat mij al zeker 60jaar plaagt is migraine.Dus zijn we aan het proberen of daar met deze behandeling, enig succes mee te behalen valt.

Gisteren met erge hoofdpijn ,na de migraine aanval,naar Martin. Hij heeft geen ervaring met migraine.

De behandeling ging goed, ik gaf de hoofdpijn een 8.

Toen de behandeling was afgelopen gaf ik een kleine 1.

Diegenen die bekend zijn met deze methode weten wat dat betekend.Een goed resultaat!

Ik verwacht niet dat ik nu nooit meer een migraine aanval zal krijgen. We gaan ook nog door met behandelen. Ik weet dat er heel veel mensen zijn die met migraine te maken hebben, en die weten hoe erg dat is. Ik hoop dus dat we iets kunnen bereiken, we ,vooral Martin, doen ons best en houden U op de hoogte.



[Marry Bierman](#) *aan* [Martin de Witte](#)

171

29 december 2017 om 17:46 ·

woensdagavond heb ik mijn gewonnen behandeling van martin gehad dacht eerst wat houd dat in en wat kan ik hier van verwachten martin legde mij alles uit wat het inhield en het was een geweldige ervaring om dat mee te mogen maken ik voelde mij nadien weer heerlijk en opgelucht en weer vrij de woorden die martin gebruikte klopten precies bij hoe ik mij eerder voelde ik voel mij nu een heel ander mens je bent een topper martin heel hartelijk bedankt voor de behandeling



[Astrid Van Velp van Loveren](#) *aan* [Martin de Witte](#)

170

29 december 2017 om 15:31 ·

Gisteravond heb ik mijn gewonnen behandeling van Martin mogen ontvangen.

Wat het kloppen op mijn hand/hoofd/wenkbrauw, slaap/onder mijn neus/op mijn kin/mijn sleutelbeen/onder mijn arm met mij doet is onbegrijpelijk (voor mij althans) maar de woorden die Martin gebruikt, geven mij inzicht in mijn eigen handelen. Martin luistert naar mij e n hoort mij ook!

Martin dank voor je behandeling! — 🌸 hoopvol.



[Miranda van Woerkom-Hoekstra](#) *aan* [Martin de Witte](#)

169

23 december 2017 om 14:29 ·

Hier ook eindelijk mijn recensie, door omstandigheden even op zich laten wachten.

Eind oktober heb ik een telefonische EFT sessie van Martin de Witte hier gewonnen in begin november was het zover.

Ik vond het best spannend omdat ik niet wist wat ik kon verwachten, maar Martin legde het mij goed uit en we zijn aan de slag gegaan met 1 van de trauma's die mijn leven belemmerde. Ik heb het als zeer bijzonder ervaren en in het begin voelde ik mij heel erg boos en verdrietig en aan het eind voelde ik opluchting en kon ik de boze en verdrietige gevoelens niet meer oproepen. Ook nu na zo'n week of 7 kan ik dat gevoel niet meer oproepen en voelt het meer als een acceptatie dat het is gebeurd.

Het is zeker de moeite waard en ik kan het ook zeker anderen aanraden om een EFT sessie te doen bij Martin als je een trauma of iets heftigs hebt mee gemaakt!

Bedankt Martin de Witte. Groetjes, Miranda van Woerkom

168



[Karin van Kleef](#) aan [Martin de Witte](#)

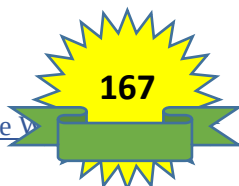
22 december 2017 om 18:46 ·

Vorige week een sessie emotietherapie gewonnen en de maandag erop de sessie bij Martin gehad. Ik vond het een hele emotionele ervaring. Er gebeurt vanalles in je lijf gevoelens emoties etc. as interessant te merken wat er in je lichaam gebeurt tijdens de sessie. Voel mezelf nu een stuk minder geraakt over onderwerp, na sessie. Daarnaast bezit ik nu een gevoel van kracht en dat ik het goed doe. Daarna goed kunnen slapen. Wel ben ik erg benieuwd wat ik er in de komende weken van ga merken als er weer zaken die relateren aan het onderwerp voorbij komen. Martin nogmaals bedankt voor de deze bijzondere ervaring.



[Marjolijn de Rooy](#) aan [Martin de Witte](#)

13 december 2017 om 11:22 ·

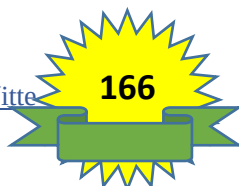


Gister mijn gewonnen sessie bij Martin gehad. Was interessant te merken wat er in je lichaam gebeurt tijdens de sessie. Kende tapping wel, maar nog nooit in praktijk toegepast. Voelde stuk lichter over onderwerp, na sessie. Vannacht als een roos geslapen en over positieve zaken gedroomd. Ben heel benieuwd wat ik er in de komende weken van ga merken als er weer zaken die relateren aan het onderwerp voorbij komen. Martin nog super bedankt voor de fijne ervaring. Ik kan het zeker aanraden ,als je last hebt van een kwestie die je emotioneel steeds weer raakt.



[Diana van Rijn](#) aan [Martin de Witte](#)

13 oktober ·



Emotietherapie bij Martin de Witte.

Afgelopen vrijdag heb ik telefonisch een behandeling gehad bij Martin. Ik ben voor de tweede keer bij loting geselecteerd. Vanaf nu doe ik niet meer mee aan de lotingen.

Niet omdat ik het niets vind, maar omdat ik anderen dezelfde kans gun!

Ook deze keer heeft de behandeling voor ruimte en rust gezorgd in mijn systeem.

Voor mensen die het willen proberen, maar een drempel ervaren, wil ik graag schrijven hoe het er naar mijn beleving aan toe gaat.

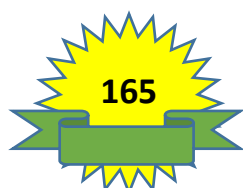
Martin stelde mij allereerst op mijn gemak. Ik had hem het onderwerp per mail gestuurd. Ik wilde graag nare emoties rondom mijn echtscheiding, die blijven zeuren, opruimen.

Martin luisterde met aandacht naar mijn verhaal en nam mij hier serieus in. Hij vroeg hier en daar door om de situatie helder te krijgen. Ik vond het herhalen van zinnen en het tappen met vingers niet raar of beangstigend, juist niet, het voelde goed en het ging over mijn eigen ingebrachte verhaal. Ik kon er om huilen, voelen hoe naar het was, daar was ruimte voor.

Aan het einde vroeg Martin hoe ik me voelde...nog een rondje tappen en aan het einde de emotie weg...verdwenen.

Heel blij mee!! En ook nu in de afgelopen dagen, voel ik ontspanning als ik aan de situatie denk.

Heel erg bedankt, Martin! 🍄🌱🌻





Gerda Kraaijeveld

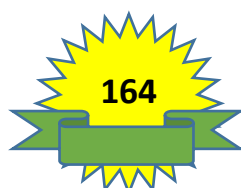
7 september · Echten, Drenthe ·

Ikzelf en Johan Koops hebben goede ervaringen met de behandeling van Martin de Witte. Bedankt voor de bloemen. Dusssss vertellen wij het graag door. www.emotietherapeut.nl Doe jezelf een plezier en neem een kijkje op zijn website. Is een cadeautje voor jezelf. XX



Saskia Van Gent

31 augustus ·



Ik word nog eens beroemd 😊 Na jaren therapie wat me nooit bracht wat ik er van hoopte en steeds van het kastje naar de muur gestuurd te zijn. Kwam ik dit tegen op FB en dacht baat het niet dan schaad het ook niet. Nog steeds blij dat ik dit toen gedaan heb. Voor mij het begin naar loslaten en acceptatie van mn verleden en leren van mezelf te houden en voorbij mijn zwakke punten te kijken en mijn sterke kanten te zien. Trots te zijn voor waar ik ben gekomen ondanks het keiharde knokken. Martin de Witte nogmaals bedankt hiervoor.



Simone Visser Haasnoot aan Martin de Witte

19 augustus ·



Vandaag had ik mijn tweede EFT sessie. Tijdens deze sessie zouden we de twee anderen onderwerpen behandelen.

Er is een beeld wel voor een deel vervaagd. Echter bij het aanpakken bij het grotere onderwerp merkte ik dat mijn hoofd enorm vol raakte en ik me op een bepaald moment niet meer kon focussen. Hierna hebben we de sessie beëindigt.

Ik heb het idee dat het me wel wat geholpen , maar dat het te groot was om aan te pakken. Ik hoop echter dat t me wel wat heeft gedaan maar dat zal op langere termijn moeten blijken .



[Simone Visser Haasnoot](#) *aan* [Martin de Witte](#)
17 augustus · [Almelo](#) ·

162

Onlangs een EFT sessie ondergaan. Ik heb van te voren een viertal situaties gestuurd waar ik al lange tijd last van heb. Afgelopen week hebben we twee van de vier situaties behandeld . Er ontstond een soort muur tussen de emotie en de situatie. Ik kon werkelijk de emotie niet meer oproepen . Dat terwijl ik er al jaren last van had. Nu hopen dat ik er op lange termijn ook baad bij ga hebben .



[Astrid Baggerman van Houweninge](#) *aan* [Martin de Witte](#)
12 augustus ·

161

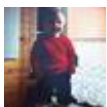
Afgelopen donderdag jl. heb ik met Martin de Witte een bijzondere en emotionele telefonische EFT sessie mogen beleven.

Ik heb een zeer emotionele periode doorgemaakt omdat de ziekte MS bij mijn zoon in een progressieve fase geraakte. Dinsdag 8 augustus is hij op 44 jarige leeftijd is overleden. Ik zit nog midden in een periode van afscheid nemen en Martin heeft met mij gewerkt om me te helpen deze week sterk te blijven en me in staat te stellen op zijn crematie in staat ben te spreken.

Het werd een bijzonder mooi contact. Wat ik zo prettig vind is dat Martin ook zeer intuïtief is. In zijn begeleiding noemde hij precies de woorden die ik op het rouwlint van mijn zoon had gezet. We waren er allebei stil van.

Er gebeurde weer van alles in mijn lichaam en ik voelde me tot rust komen.

Ik voel me gesterkt door deze sessie en ben je dankbaar Martin.

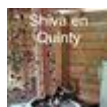


[Kim de Groot](#) *aan* [Martin de Witte](#)
29 juli ·

160

Afgelopen week een afspraak met Martin gehad over een angst die de afgelopen weken heel intens was. Ik vond het best spannend maar ik voelde mij al snel op mijn gemak. Martin stelt je erg op je gerust en het gesprek verliep heel fijn. Tijdens het gesprek vielen er de nodige kwartjes en tijdens de eerste ronde voelde ik al van alles gebeuren. Na ruim een uur voelde ik de intense angst niet meer. Ik dacht echt huh, hoe dan. Ik stond echt versteld. De dagen erna voelde ik dat mijn lichaam af en toe nog wel die angst wilde oproepen maar het kreeg geen grip meer. Het is lastig om uit te leggen wat er gebeurd maar als je twijfelt doen. Bedankt Martin!

159



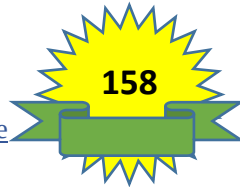
[Liesbeth Verschuren](#) *aan* [Martin de Witte](#)
25 juli

Ik heb maandag een telefonische behandeling gehad van Martin het is gewoon onbegrijpelijk wat er gebeurd. Ik ben zo blij dat ik dit heb mogen ervaren, veel emoties kwamen eruit. Dat is dan wel even heftig maar de dag erna voelde ik weer veel ruimte in mijn hoofd. Er zaten veel opgekropte emoties in mijn brein en die zijn nu opgelost. Dus ik moet zeggen lichamelijk gaat het nu een stuk beter. Ik voel me weer een gelukkig mens. Martin nogmaals hartelijk dank



[Iris Menting](#) aan [Martin de Witte](#)

24 juli ·



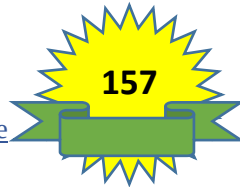
Vandaag bij Martin geweest voor de angst voor onweer die ik al mijn hele leven heb. Hiervan wil ik graag af, waarvoor ik bij hem ben geweest. Hij heeft me de angst weer laten ervaren door een film van onweer te laten zien, waarmee we aan de slag zijn gegaan. Na elke sessie werd de angst minder en minder. Aan het einde van de sessie merkte ik duidelijk aan mijn lichaam dat er wat verandert was. Ik kon naar hard onweer luisteren zonder dat ik spanning in mijn buik voelde of schrok. De echte test moet natuurlijk nog komen, als het echt onweert. Dan zal ik ervaren hoe het geholpen heeft, maar dat het geholpen heeft is volgens mij wel zeker.

Ik heb de sessie als erg prettig ervaren. Martin is heel kundig en erg meelevend, neemt echt de tijd voor je. Kortom zeker aan te raden om heen te gaan!



[Iris Menting](#) aan [Martin de Witte](#)

24 juli ·



Al lange tijd heb ik getwijfeld om EFT te proberen. Ik wil graag af van mijn onzekerheid, wat waarschijnlijk meerdere oorzaken heeft. Ik wist niet zeker of dit daarom iets voor mij zou zijn. Tijdens de eerste sessie zijn we aan de slag gegaan met het eerste deel van de mogelijke oorzaak van mijn onzekerheid. Deze is beduidend afgenomen en ik kan hiervoor geen emotie meer oproepen.

Ik zag er wel tegenop omdat ik niet goed wist wat ik ervan moest verwachten. Martin stelde me op mijn gemak en was heel kundig. Hij kreeg de zere plek boven en gaf me de ruimte om dingen aan te geven als dingen anders waren. Dit vond ik erg fijn.

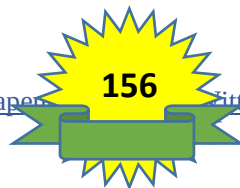
Om echt van mijn onzekerheid af te komen zullen er meerdere sessies nodig zijn om de emoties van verschillende gebeurtenissen te doen afnemen en hierdoor ook mijn onzekerheid.

Dit is dus zeker een aanrader om te proberen!



[Maartje Abbink](#) aan [Emotietherapeu...itte](#)

19 juli



Vorige week heb ik een behandeling gewonnen, ik was erg benieuwd of het mijn angsten zou kunnen verminderen.

Sinds een aantal jaar ervaar ik angsten als ik ergens niet weg kan/denk te kunnen en grote mensen massa's zijn ook niet mijn favoriet. Niet erg handig, want festivals op zich vind ik wel leuk!

Afgelopen weekend was de zwarte cross en dus het juiste moment om te ervaren of de behandeling van [Martin de Witte](#) geholpen heeft. En ik kan jullie vertellen dat ik geen hartkloppingen of hyperventilatie aanval heb gehad! 😊 Wel was het nog spannend maar je zal ook zelf moeten zorgen voor zelfvertrouwen in dat soort situaties. Ik denk dus dat de behandeling mij een stap in de goede richting heeft gezet waardoor ik weer wat meer vertrouwen krijg in de eerder zo angstige situaties.

Bedankt! 😊



[Dorien Schneider](#) *aan* [Martin de Witte](#)

19 juli

155

Afgelopen weekend mocht ik mijn gewonnen behandeling van Martin ontvangen. Een concrete gebeurtenis waar ik nog last van zou kunnen hebben, kon ik niet benoemen. Wel een rode draad van bepaalde periodes in mijn leven. We zijn samen op zoek gegaan of daar een concrete gebeurtenis onder lag, maar dat bleek lastig. Al pratende/zoekende stuitten we op een veel recenter gegeven in mijn leven waar ik zelf niet aan had gedacht om te benoemen, maar die zeker het aanpakken waard is. Martin richtte de behandeling daarop en gek genoeg kreeg ik gaandeweg een blij gevoel. Niet blij om dat gegeven, maar wel blij om het inzicht en begrip erover. Heel fijn!



[Yvonne Claassen](#) *aan* [Martin de Witte](#)

19 juli

154

Vorige week een behandeling gehad nav de loterij. Heb veel last van claustrofobie, na de behandeling was de emotie die ik voelde in de situaties weg. Een hele bijzondere ervaring die zeker wat met je doet. Volgende week ga ik naar een concert en ben heel benieuwd hoe ik dat nu na de behandeling ga ervaren. Dank je wel!



[Truus Peer Spenkelink](#) *aan* [Martin de Witte](#)

5 juli

153

Een bericht van mijn zus [Ria Semmekrot](#). Ze heeft een sessie gehad en daar heel positief over, Het heeft haar heel erg verlicht in haar zorgen, wel een paar dagen een heel lam gevoel gehad en geniet nu van haar vakantie.



[Petra Vervloet](#) *aan* [Martin de Witte](#)

5 juli

152

Verslag telefonische sessie met Martin.

Ik won een sessie bij Martin. Waar ik natuurlijk blij mee was.

Een paar dagen voor de sessie opperde Martin de mogelijkheid dat ik misschien wel een "lost twin syndroom" heb. Hij kwam op dat idee omdat ik mij zo vaak eenzaam en alleen voel.

Dat triggerde wel wat bij mij, ik huilde mij meteen te pletter.

Er lopen nog een paar verbindingen. Mijn moeder was een narcist en ik probeerde liefde van haar te krijgen door te pleasen. Het zou zo maar kunnen dat ik mij al in de baarmoeder heb opgeofferd. Het kan zijn dat die eenzaamheid nog erger werd, omdat de natuur ingreep en ik toen mijn tweelingbroertje/-zusje toen verloor. Mijn moeder had een tweeling niet aangekond dus nam ik de taak op mij (pleasen) en werd geboren als eenling van een meerling.

Mijn oma had een twee maal een tweeling en mijn dochter heeft ook een tweeling. Ik was ook zwanger van een tweeling (helderziende vertelde mij dat), maar mijn dochter is als eenling geboren.

Een onbewust onduidelijk gemis is steeds aanwezig en steeds weer hetzelfde patroon wat weer keert, namelijk steeds narcisten tegenkomen en die dan pleasen om hun waardering en liefde te krijgen.

Martin liet mij met mijn tegenwoordige zelf contact maken met het kleine meisje (ik) in de baarmoeder. Ik kon haar troosten en werd sterker en mijn gevoelde eenzaamheid werd na een aantal rondes tappen minder. Uiteindelijk was de gevoelde acht (op scala 1-10) een twee geworden.

Het was wel een heftige sessie maar erg mooi. Ik was na een uur te moe en we zijn er mee gestopt. Wordt vervolgd in een volgende sessie.

Ik moet zeggen dat het toch wel veel teweeg heeft gebracht. Mijn gevoel van eenzaamheid is beduidend minder geworden, ik voel me sterker en heb weer vaker plezier.

Zonder dat ik daar, bewust, om vroeg willen er opeens verschillende mensen contact met mij.

Zelfs een ex-relatie van mij die ik al 2,5 jaar niet had gehoord of gezien.

Ik pas heel er op dat ik niet tegen een narcist oploep en ik bij niemand ga pleasen.



23 juni ·

[Annie de Kleijne](#) aan [Martin de Witte](#)

151

Afgelopen maandag een sessie met Martin gehad. Ik weet heel goed voor een ander te zorgen maar vergeet mezelf daar bij soms. Samen met Martin aan de slag gegaan om ook goed voor mezelf te kunnen/gaan zorgen. Een emotioneel sessie maar wel resultaat behaald. Wie ik Ben. Waar ik sta en wie ik mag/kan zijn om situaties vol te houden. Van uit het verleden naar een positieve toekomst. Martin bedankt voor je hulp maar voor Al je vertrouwen in mij met je positieve talk. Zeker de moeite waard om een sessie voor jezelf af te spreken en te ervaren dat je veel op een simple manier kunt oplossen door te doorleven. Wat er diep in je onderbewustzijn is op geslagen waar je je niet altijd van bewust bent dat sommige klachten die je hebt daarvan een gevolg van zijn. Ik hoop dat vele net als ik dit in een sessie mogen en willen ervaren. Lieve groet



21 juni ·

[Natasja Barendregt](#) aan [Martin de Witte](#)

150

Vanuit mijn verleden had ik nog last van bepaalde emoties en won met een fb loting een telefonische behandeling bij Martin, we zijn aan de slag gegaan met die bepaalde emoties, met de kloptechniek. Deze behandeling heeft me in de praktijk veel geholpen. Dank je wel Martin!



16 juni ·

[Henk Vos](#) heeft [Emotietherapeut - Martin de Witte](#) beoordeeld — 5 sterren

149

Bijzondere simpele methode die toch tot een verrassend goede inzichten kan leiden. Geen last mee van oude reacties die me nog steeds belemmerden in heden...



4 juni

[Mirella Klein Gebbinck](#) aan [Martin de Witte](#)

148

Hallo allemaal, vorige week heb ik een telefonisch consult gehad met Martin die had ik gewonnen door een loting. Ik vond het best spannend omdat ik niet wist wat ik kon verwachten. Martin legde het mij goed uit en we zijn aan de slag gegaan met 1 van de trauma's die mijn leven belemmerde. Ik heb mijn verdriet dat er bij hoorde, gevoeld en los kunnen laten....echter zit er nu nog teveel angst waardoor ik mijn belemmering in het dagelijks leven nog heb. Het is wel zo dat ik nu een stukje opluchting voel en ervaar en dat heeft de

EFT met mij gedaan. Het geeft mij weer een stukje zelfvertrouwen. Het is zeker de moeite waard om er zelf mee verder te gaan. Bedankt [Martin de Witte](#). Groetjes, Mirella Klein Gebbinck



2 juni

[Helma van der Kuilen](#) aan [Martin de Witte](#)



Onlangs won ik een gratis EFT sessie bij [Martin de Witte](#). Hoewel ik bekend ben met EFT had ik nog nooit meegemaakt dat een hardnekkige lichamelijke klacht ermee verdween.

Toch sprong ik zonder parachute...geen idee waar we uit zouden komen. In ons gesprek kwamen verschillende situaties aan de orde, waarvan ik op bewust niveau niet het idee had dat ik daar nog last van had. Uiteindelijk voelde ik de pijn in mijn onderrug, waar ik al meer dan een half jaar last van had, verdwijnen...of verschuiven eigenlijk, doordat de energie weer ging stromen.

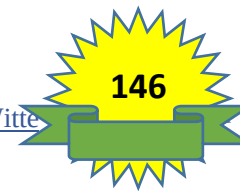
Het voorzichtige deel in mij durfde echter nog niet te geloven dat dit blijvend zou zijn. Maar nu, na tweeënhalve dag, durf ik me ervoor open te stellen dat de pijn in mijn onderrug misschien wel verleden tijd is.

Dankjewel daarvoor Martin!



1 juni

[Lisette Roelofs](#) aan [Martin de Witte](#)



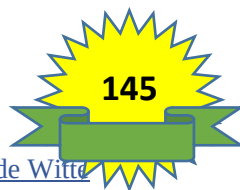
Net een behandeling gehad van deze bijzondere therapie. Emoties die ik had zijn opgelost. Martin nogmaals dank.

😊 dankbaar.



31 mei

[Sebastiaan van Tuil](#) aan [Martin de Witte](#)



Mijn moeder heeft de telefonische behandeling gewonnen en aan mij gegeven.

Zojuist de behandeling gehad en alleen maar prettige gevoelens aan overgehouden! Martin is een vakman en uiterst kundig in wat hij doet. Hij heeft de spanningen in mijn schouders, borst en onderrug laten verdwijnen als sneeuw voor de zon in alleen een uurtje tijd!

Martin, bedankt voor je kundigheid en oprechtheid!



24 mei

[Johan de Man](#) *aan* [Martin de Witte](#)

144

Ook ik heb diverse telefonische behandelingen met Martin de Witte mogen ervaren, voor het verwerken van traumatische ervaringen.

Ik bleef last houden van een schuldgevoel, boosheid, verdriet, teleurstellingen en angstgevoelens.

Toen tijdens de behandelingen werd gevraagd of ik de emoties terug kon halen, voelde ik het nog steeds erg heftig.

Na een aantal rondjes kloppen zakte het gevoel een heel eind weg en was ik niet makkelijk instaat om het terug te halen.

Het heeft mij een redelijke acceptatie gegeven over de situatie.

Negatieve gedachten en schuldgevoelens zijn er nog steeds, maar wanneer ik die gevoelens weer voel opkomen dan doe ik de kloptechniek en dat helpt me dan weer om rustiger te worden.

Heel erg bedankt Martin. 🙌🙌



24 mei ·

[Nancy de Pooter](#) *aan* [Martin de Witte](#)

143

Net zoals de eerste keer heeft Martin me weer enorm geholpen. Het is ongelooflijk fascinerend hoe hij steeds weer tot de essentie van het probleem weet te komen. En dan neemt hij je mee op pad, zacht, begripvol en liefdevol. Samen met hem aan de emotionele pijn, het verdriet ... werken is zeer helend en helpend. Helend direct en op langere termijn en helpend door je inzichten te geven waarmee je zelf verder aan de slag kan. Ik ervaar wederom dat de sessie zelfs dagen nadien nog steeds onderhuids zijn werking verder zet, doordat sommige momenten je met de pijn terug confronteert, maar je er helemaal anders mee kan omgaan. Er is weer een volgende schil van de ui weggehaald, waardoor je verder naar je kern wordt gebracht. Voor mij is het telefonisch consult bijzonder geschikt: je wordt niet afgeleid wordt. Martin belt me op mijn gsm en ik heb mijn oortjes in. Je duikt als het ware in jezelf met in je oren (wat door het gebruik van de oortjes lijkt of het een stem is die in je hoofd zit) de begeleidende stem van Martin. Dichter kan niet. Top. Een ervaring die ik echt iedereen kan aanbevelen.



13 mei ·

[Martin Goede](#) *aan* [Martin de Witte](#)

142

Enkele weken terug heb ik een behandeling gewonnen voor de behandeling van mijn frozen shoulder.

Middels een telefonische sessie heeft hij getracht mij te helpen. Na een sessie van anderhalf uur, was er wel enige verbetering, maar nog niet helemaal verholpen. Met dit resultaat heeft Martin mij heel erg goed geholpen, waar ik ontzettend blij mee ben. Het begin van de genezing is ingezet en daar ben ik hem heel erg dankbaar voor.



13 mei

[Diana van Rijn](#) *aan* [Martin de Witte](#)

141

Onlangs kreeg ik hier bij emotie-eten, na loting, een gratis EFT behandeling van Martin de Witte aangeboden.

Afgelopen vrijdag heeft de behandeling telefonisch plaatsgevonden. Ik heb het heel bijzonder gevonden. We hebben aan twee herinneringen kunnen werken, die nog altijd gevoelens van verdriet, onmacht en schuldgevoelens met zich mee brachten.

Martin heeft mij door deze gebeurtenissen heen begeleid en dat leverde mij een enorme reductie van pijn en verdriet op.

Ik voelde opluchting en zachtheid omtrent de onderwerpen, die voorheen een bron van stress waren.

Ook nu, een paar dagen later, ervaar ik rust als ik terugga naar deze herinneringen. Ik vind het opmerkelijk dat deze behandeling dat teweeg heeft gebracht. Ik ben heel blij dat ik dit mocht beleven. Martin, nogmaals mijn hartelijke dank!!



10 mei ·

[Sarah Visschedijk](#) *aan* [Martin de Witte](#)

140

Ook ik heb een telefonische behandeling bij Martin de Witte mogen doen. Voor mezelf had ik al een hoop stappen gemaakt wat betreft het verwerken van een traumatische ervaring, maar ik bleef last houden van een gevoel van minderwaardigheid en daardoor veel angstgevoelens. Toen tijdens de behandeling werd gevraagd of ik het gevoel terug kon halen, voelde ik het nog steeds erg heftig. Na een aantal rondjes kloppen zakte het gevoel helemaal weg en was ik niet meer in staat om het terug te halen! Het heeft mij volledige acceptatie gegeven over de situatie. Negatieve gedachten en overtuigingen over mezelf zijn er nog steeds, als een ingesleten gewoonte. Wanneer ze nu de overhand lijken te krijgen, doe ik de techniek op mezelf en dat helpt me kalmeren! Heel erg bedankt Martin!



10 mei ·

[Remco Trinity](#) *aan* [Martin de Witte](#)

139

Ook ik heb een telefonische sessie gewonnen met Martin de Witte. Bij mij waren het vooral medische klachten die ervoor hebben gezorgd dat ik werd beperkt in mijn mogelijkheden. Dat geldt met name voor mijn epilepsie. Die heeft lichamelijk veel invloed gehad, maar had ook weer andere gevolgen, zoals dat ik gepest werd en speciaal onderwijs op een school verder weg. Buiten schooltijd kon ik zo geen vriendjes maken.

Op die manier raakte ik vooral in mijn jeugdjaren geïsoleerd en kreeg ik geen mogelijkheden om mij goed te ontwikkelen. Daar komt nog bij dat alles wat ik wilde proberen door mijn ouders werd afgedaan met 'Dat kan je niet'.

Maar ook in mijn volwassen jaren heb ik veel last gehad van lichamelijke blokkades en van onrust- en stressgevoelens. Logisch als je niet hebt geleerd om goed te communiceren en je geen emoties mocht laten zien. De behandeling liet me bewuster worden en laten voelen van mijn emoties en daar deel van zijn. Martin bedankt voor de EFT behandeling.



10 mei

[Manou](#) *aan* [Martin de Witte](#)

138

Vorige week heb ik bij Martin een telefonische EFT behandeling gehad. Ik was van te voren best wel zenuwachtig en ik was heel bang dat hij me niet zou kunnen helpen omdat ik al zo lang rondloop met deze emoties. Ik voel heel vaak angst dat ik niet goed genoeg ben, en ik dacht redelijk goed onder woorden te kunnen brengen waar dit vandaan kwam. Toch wist Martin dingen naar boven te halen die onbewust ook een rol speelden. Halverwege de sessie kwam er dan ook een nieuw probleem omhoog dat bij mij weer een hele sterke emotie opriep. Martin liet me opnieuw kloppen voor dit probleem en gedurende behandeling

voelde ik steeds meer ruimte ontstaan om te zijn wie ik ben. Dit was zo'n opluchting! Heel erg bedankt Martin.



8 mei ·

[Monique de Natris](#) aan [Martin de Witte](#)

137

Het duurde even voordat ik woorden kon vinden bij mijn proces. Dit komt omdat de methode zo effectief en snel is, dat het bijna ongeloofwaardig is in vergelijking met het conventionele hulpverlenerstraject. Geen lange gesprekken en gedoe meer. De manier van Martin spreekt het onderbewuste aan en het lichaam leidt het proces door de spanningen op bepaalde plaatsen te laten ervaren, wat bij een onverwerkte ervaring of eventueel trauma hoort. Door de intuïtie van Martin ontstaat er een fijne samenwerking en bevestiging van gevoelens en ervaringen die omhoog komen en omgekeerd worden tot iets positiefs. Een paar maanden geleden kwam ik Martin tegen in een moeilijke situatie waarbij er oud zeer omhoog gekomen was door een gebeurtenis die ineens nogal wat triggerde in mijn systeem. Ik kom net uit het medische behandelingstraject tegen kanker en had weinig energetische reserve meer over. Toen in december 2016 het bericht kwam dat een oude zaak ineens juridisch weer actueel was, stortte ik zowat in. Na een paar maanden met veel stress en slapeloze nachten kwam ik Martin tegen en na een paar sessies was de situatie 180 graden gedraaid in positieve zin. Ik vind het zo verbazingwekkend dat ik nog meer hier over ga schrijven, maar wilde nu alvast mijn ervaring kort vertellen. Het is magisch, zo goed als het werkt. Dank je wel Martin.



2 mei ·

[Denise Boomer](#) aan [Martin de Witte](#)

136

Ook ik heb een sessie met Martin gewonnen. Sinds mijn scheiding, ruim 2,5 jaar geleden, heb ik last van mijn schouder. Hoewel de heftigheid van de pijn varieert, is de pijn al die tijd aanwezig geweest. Omdat de pijn is ontstaan na mijn scheiding vroeg Martin mij een situatie te beschrijven die een emotie bij me oproep. Ik kwam uit bij een situatie die boosheid, onmacht en verdriet oproep. Onmacht was het sterkst en Martin vroeg me om me om me op dat gevoel te concentreren terwijl we aan het kloppen waren. En na het eerste kloprondje bleek dat gevoel helemaal weg te zijn en was er ruimte voor in de plaats gekomen. Wel plopte er een nieuwe situatie op, een situatie die me vooral onmacht liet voelen die ik ervaarde als een band die mijn keel dichtdrukte. Daar bleek nogal wat te zitten. Ineens beseftte ik me dat ik hoe machteloos ik me gevoeld heb in mijn relatie omdat ik zoveel behoefte aan verbinding had terwijl het mij niet lukte om die verbinding te creëren of om uit te spreken dat ik verbinding nodig had. Ik nam dat vooral mezelf kwalijk. Maar Martin liet me beseffen dat ik ook van een partner mocht verwachten dat hij daar moeite voor deed. We hebben hier een aardige tijd aan gewerkt, uiteindelijk kwamen we ook uit bij de relatie met mijn moeder. We hebben samen heel wat kunnen weggloppen. Het allergrootste deel is weg. De pijn in mijn schouder is er nog. Waarschijnlijk mag er nog een stuk geheeld worden. Hiervoor kom ik zeker nog een keer bij Martin terug want ik heb het als heel fijn ervaren om op deze manier oude ballast op te ruimen. Aan het eind van de sessie voelde ik me enorm begrepen en erkent.



29 april ·

[Kathy Guykens](#) aan [Martin de Witte](#)

135

Ik had de sessie gewonnen van de frozen shoulder. Afgelopen vrijdag heb ik deze ingeleverd. Wat ben ik blij dat ik Martin heb leren kennen. Ik merk dat er duidelijk minder pijn is en dat ik mijn schouder ook beter kan bewegen. We hebben alleen maar op de onderliggende emotionele problemen geklopt. Ik hoop dat het zo blijft en dat het steeds beter

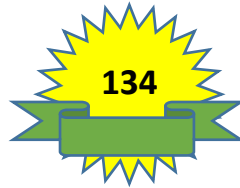
gaat worden.

Dank je wel martin voor deze win-win sessie.



[Edwin Nijhof](#)

26 april



Vorige week een sessie gewonnen van [Martin de Witte](#).

Ik heb meerdere emotionele problemen waar ik bijna mijn hele leven mee worstel.

Ik loop al jaren bij de psycholoog en psychiater waar ik fijne gesprekken mee heb maar mijn problemen niet echt mee oplos.

Martin laat je de emoties weer oproepen en je moet wat handelingen bij jezelf plegen net zolang dat die emoties minder worden.

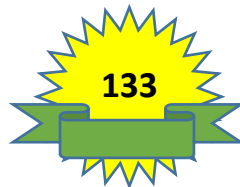
Het heeft mij geholpen om meer rust in mezelf te vinden en die nare herinneringen niet meer te voelen. Ik ben blij dat ik het mocht ondervinden en wil het iedereen aanraden want ik voel me rustiger zonder die nare gedachten.

Martin nogmaals bedankt.



[Tjitske Hogeslag](#)

23 april ·

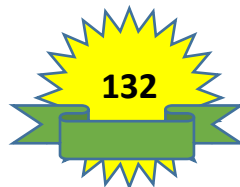


Vorige week een EFT sessie gewonnen. Doordat ik meerdere emotionele problemen heb was het best lastig kiezen welke voorrang zou krijgen. Na een gesprek met Martin haalde hij haarfijn de essentie naar boven. Door deze te behandelen voel ik meer rust en ruimte. Het lijkt alsof ik een stuk vrijheid terug heb. Ik kan het een ieder aan bevelen om een of meerdere sessies te ondergaan. Het werkt zeer bevrijdend. Dank je wel Martin.



[Hanneke Tjaberings](#)

19 april · [Amstelveen, Noord-Holland](#) ·



Vandaag mijn prijs mogen inwisselen 😊

Mijn ideeën bleken te algemeen maar daar wist Martin goed raad mee.

Uitgangspunt dat ik mijzelf niet goed aan de buitenwereld, in mijn Kwetsbaarheid, durf te laten zien! We hebben gewerkt aan de opgelopen Oorlogstraumas van mijn ouders (jappenkamp) en daaropvolgend mijn Niet gezien, gehoord worden. Door de spanning in mijn lijf en verhalen die Ik vertelde, wist Martin er geweldige zinnen van te formuleren die ik, al Kloppend mocht herhalen.....tot de spanning in dat gebied weg was.

De afsluiting van iedere keer vond ik heel fijn, om in vrede te zijn!

Met mededogen naar mijn ouders toe, die ook slachtoffer waren van Hun verschrikkingen, en rust, zelfliefde en vrede in mijn hart, ben

Ik weer heel dankbaar een stuk opgeschoond te hebben, zodat ik

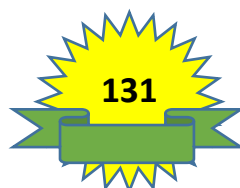
Deze onrust niet op mijn kinderen overbreng!

Heel veel Dank lieve [Martin de Witte](#)



[Anouk van Ginneken](#)

16 april ·



Vandaag voor het eerst na de sessie in de auto als bijrijder op de snelweg. Het eerste probleem dat je behandeld hebt. Ik voel nog wel wat lichte angst, in m'n slokdarm en knieën. Ik hoop dat het daarbij blijft.

Update: het is daarbij gebleven! Ik heb in een klein druk stukje snelweg 2x geroepen 'kijk je uit?' Maar daar bleef het bij. Geen krampen in m'n kuiten gehad, ook niet op de terugweg! Wat een bevrijding.

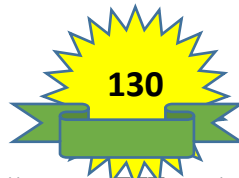


[Martin de Witte](#) We zijn nu na de behandeling meer dan 5 weken verder en je hebt nu pas de proef op de som genomen of het goede gevoel dat je toen had ook daadwerkelijk tot het gewenste resultaat heeft geleid. En het heeft klaarblijkelijk goed voor je uitgewerkt. Prachtig, Anouk, gefeliciteerd!



[Kim Uppelschoten](#)

10 april ·

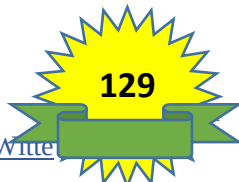


Voor twee weken terug heb ik bij Martin mijn eerste EFT sessie mee mogen maken. Ik vond het best wel spannend omdat ik voor mijn gevoel al best wel veel van mijn vastzittende emoties had aangepakt, maar toch elke keer weer vast dreigde te lopen. Als ik het dan ook had over mijn emoties kon ik hier prima over praten zonder daar buikpijn of ander ongemak van te ondervinden. Vandaar dan ook de angst dat EFT niet aan zou slaan bij mij. Juist omdat ik zo graag van mijn onnodige zorgen af wilde en al zoveel geprobeerd had. Nou, ik kan je vertellen dit gebeurde wel degelijk! Wat bijzonder en wat een opluchting was dat. Martin is een man waar je je meteen bij op je gemak voelt en die zeker geen abracadabra verkoopt. Doordat ik mij na de behandeling zo opgelucht en licht voelde, wilde ik ook erg graag dat onze twee zoontjes dit zouden ondergaan, want als het voor mij helpt dan toch ook zeker voor onze jongens! Beide jongens hebben ADHD, en onze jongste heeft er dan ook grote moeite mee omdat hij voelt dat hij niet zich zelf kan zijn, en hij wil zo graag zoals alle andere kinderen zijn, samen met Martin heeft onze jongste die emotie en plek kunnen geven, zo mooi om te zien hoe hij zijn emotie heeft kunnen accepteren. Onze oudste is helaas gepest toen hij nog maar 5 was, dit zat hem nu na acht jaar nog steeds dwars, wat mooi was het dan ook om te zien dat dit eindelijk, door puur de zinnen te herhalen die Martin zei en het kloppen erbij ook hij dit een plek heeft mogen geven. Super bedankt Martin, ben enorm blij dat je op ons pad bent gekomen.



[Nancy de Pooter](#) [aan](#) [Martin de Witte](#)

8 april ·



Een paar dagen terug was ik in de gelegenheid een telefonische EFT -sessie te mogen meemaken met Martin. Eerlijk gezegd had ik een beetje mijn twijfels over een EFT –sessie langs de telefoon. Ook omdat ik in feite geen telefoon mens ben.

Toevallig, als ik me nog goed herinner, door het op zoek gaan naar info over het boek Radicale Remissie, ben ik op de site van Martin terecht gekomen. En kon ik ook zien dat er een facebook pagina is voor kankerpatiënten. Ik heb oktober 2016 de diagnose borstkanker gehad, heb de tumor laten weghalen en heb een reeks bestralingen gehad. Maar voor de chemo en de hormoontherapie die ze mij hadden aanbevolen heb ik bedankt. Bestraling vond ik al erg genoeg, wat dat met je lichaam aanricht. En ik had nog meer schrik van de chemo, voor de ravage welke chemo aanricht met je lichaam. Terwijl je lichaam als kankerpatiënt al helemaal ontspoord is, wou ik niet verder ontsporen, maar eerder op een natuurlijke manier terug op de rails geraken. Ik heb dus gekozen voor een holistische, alternatieve en lichaamsvriendelijke benadering van de kanker. En daar hoort ook emotioneel detoxen bij als een belangrijk onderdeel. Ik was hier al mee bezig en was op een punt gekomen dat er één voor mij moeilijk en naar mijn gevoel heel belangrijke emotionele blokkade moest opgeruimd worden.

Voor de telefonische sessie had ik nochtans 3 mogelijke problemen in mijn gedachten welke in aanmerking zouden kunnen komen, waaronder ook deze moeilijke.

Martin belde mij op en ik had gelijk een geruststellend gevoel bij hem. Net een thuiskomen zoals “zet u”, “kan ik je een tasje thee aanbieden”, dat welkomstgevoel.

Hij legde mij zeer duidelijk het hoe en wat uit. En vroeg met wat ik aan de slag wou gaan.

Zonder verder na te denken begon ik te lezen wat ik had voorbereid, en dit was gelijk mijn moeilijke. Terwijl ik bewust dacht dat ik hier toch al een eind mee was opgeschoten, bleek dit toch emotioneel nog een hele zware dobber voor mij.

Martin heeft dit gelijk opgemerkt, heeft mij bij de hand genomen en we zijn samen op (het EFT) pad gegaan.

Dit heeft me enorm geholpen. Er zijn ook inzichten gekomen die ik voordien nooit zo heftig heb doorleefd. Zoals een ui helemaal gepeld tot op de kern. Ik had alleen nog maar het buitenste schilletje er af gehaald, maar samen met Martin ben ik veel dieper kunnen doordringen. En gelijk met wat ik dacht dat het grote probleem was, zijn er een aantal veel diepere zaken aan de oppervlakte gekomen, en is daar ook verder op gewerkt. Hierdoor heb ik ook lichamelijk kunnen ervaren dat er blokkades zijn doorbroken.

Ik kon gelijk ook beter en dieper ademhalen, omdat er een zo grote spanning was weggefallen.

Ik voelde mij zekerder, lichter, vrolijker, waardiger etc.

En ik sta ook helemaal anders tov mijn situatie. Ik ben niet meer dezelfde.

Martin heel erg bedankt. Je hebt de gave om iemand goed aan te voelen en gelijk je vinger op de zere plek te leggen. Wonderbaarlijk vond ik dat. Ik kan alleen maar lof uitspreken. En ik heb zo een vermoeden dat ik nog bij je zal komen aankloppen 9. Ik kan deze aanpak iedereen aanbevelen. En ik kan ook iedereen aanraden om direct komaf te maken en niet te wachten tot je lichaam moet reageren met een groot fysisch probleem zoals bij mij en vroeger de koe bij de horens te vatten.



[Henny Servais](#) *aan* [Martin de Witte](#)

8 april ·

128

Afgelopen weken heb ik twee telefonische EFT sessies gedaan bij [Martin de Witte](#). Martin bood aan om dit eens te proberen. Nieuwsgierig als ik ben, bovendien ook open sta voor ontwikkelingen op therapeutisch gebied ben ik op dat aanbod ingegaan. Zonder in details te treden kan ik alleen maar zeggen Top! Ik heb er zelf een tweede sessie aangeknoopt en kan het absoluut iedereen aanraden. Dankjewel Martin.



[Monique van Zijtveld](#) *aan* [Martin de](#)

7 april ·

127

Ook ik werd uitgeloot voor een behandeling van Martin. Uiteraard had ik andere ervaringen gelezen en wist ik een beetje wat ik verwachten kon. Ik had er echter niet op gerekend dat Martin de situatie die ik beschreef heel anders beoordeelde dan dat ik dat deed. Hij sloeg de spijker op zijn kop! Zo had ik het nog niet eerder bekeken. Na het eerste 'rondje' ging ik van een 8 naar een 4 gevoel en na het tweede rondje was het gevoel weg. Het gevoel van een ander "issue" kon ik daarna nog maar lastig oproepen. Het aanpakken van de eerste situatie had er blijkbaar al voor gezorgd dat de daaruit voortvloeiende situaties minder heftig waren, wat bijzonder! Nu, na een paar dagen voel ik echt verschil. Ik voel me anders. Ik voel me rustiger en relaxter. Ik ben nog steeds wat onzeker, maar ook lichter. Er is iets veranderd, dat voel ik diep van binnen. Martin, dank je wel!



[PraktijkAnode Elly van Oosterhout](#)

7 april ·

126

Gisteren heb ik een telefonische EFT sessie ontvangen van [Martin de Witte](#). Ik was erg benieuwd hoe het zou zijn om telefonisch een behandeling aan te gaan. Martin was erg duidelijk, heeft op een heldere manier uitgelegd hoe het werkt en wat ik kon verwachten. Vooraf had ik het idee dat een sessie met een behandelaar op afstand ook werkelijk afstandelijk zou voelen. Maar ik merkte al snel dat het misschien nog wel veiliger voelde dan met een behandelaar samen in de ruimte. Ik zat heerlijke op mijn eigen vertrouwde

plekje en kon me volledig op mijn klacht richten.

Ik was verbaasd hoe moeiteloos deze sessie verliep en we hebben in een uurtje tijd een flink thema behandeld.

[Martin de Witte](#) super bedankt! Ik kan het iedereen aanraden!



29 maart ·

[Ada Verkade](#) *aan* [Emotietherapeut](#)

125

De gewonnen behandeling heb ik afgelopen maandag mogen inzetten om een probleem te verwerken dat al speelt vanaf mijn 3e of 4e jaar. Bijzonder dat dat per telefoon kan. Dat vraagt vertrouwen van beide partijen. Het is inmiddels 2 dagen later en ik kan alleen maar zeggen dat ik blij ben dat ik het aangedurfd heb om dwars door de emoties te gaan om er uiteindelijk beter en sterker uit te komen. De oorzaak van mijn probleem is niet weg, hoe het me al die tijd in zijn greep heeft gehouden en welke emoties dit bij me oproep (verdriet, angst en woede), dát is wel veranderd. Ik kan terugdenken aan de gebeurtenis zonder die emoties te voelen, wat mij de ruimte geeft om verder te kijken. Verder richting de toekomst maar ook richting de omstandigheden van de gebeurtenis waardoor ik daar meer over kan begrijpen en dus kan vergeven.

Het geeft me letterlijk ruimte in mijn lijf; als ik nu diep en rustig ademhaal, voel ik geen blokkade meer op de plek waar eerst de angst en de woede voelbaar was. Ik heb weer lucht en (leef)ruimte!

Dank je wel [Martin](#).



27 maart ·

[Just Ing](#) *aan* [Martin de Witte](#)

124

Ik heb vorige week een EFT sessie gehad met Martin deze had ik gewonnen. Een trauma aangepakt wat enorm bepalend was voor wie ik ben en hoe ik handelde. Na de sessie had ik direct het gevoel dat ik beter kon ademen ik en dat er een zwaar gevoel uit mijn lijf verdwenen is. Ik kan nu dat stuk leven achter mij laten wat ongemerkt zoveel ruimte innam.

Dank je wel [Martin de Witte](#) heel bijzonder dat ik dit mocht meemaken

Een lieve groet Ingrid



27 maart ·

[Petra Vervloet](#) *aan* [Martin de Witte](#)

123

Vorige week had ik een telefonische EFT sessie met Martin.

Een thema aangepakt dat als een rode draad door mijn hele leven loopt. Heeft goed geholpen en werkt zeer goed door. Ik kan er nu veel mee en sta er gelatener tegenover. Het zal goed komen, daarvan ben ik nu overtuigd.

Dank je [Martin de Witte](#) 🍷.



26 maart ·

[Annette Crama-Smit](#) *aan* [Martin de Witte](#)

122

Afgelopen week een emotie sessie (EFT) bij [Martin de Witte](#) gehad. Deze had ik via fb gewonnen.

Ik wist niet wat ik er van moest verwachten.

Was best wel zenuwachtig...

Maar toen ik Martin aan de telefoon had viel het reuze mee.

Ik heb 1,5 jaar geleden een CVA gehad en zat daarna niet lekker in mn vel en het slapen gaat slecht.

Door de sessie kwam naar boven dat er veel boosheid, en emotie bij me zat van wat me overkomen was.

Ook het slapen had een oorzaak daar kwam Martin achter toen ik daar over na ging denken klopte dit waar ik zelf niet aan gedacht had.

Mn stress band om mn hoofd verdween halverwege de sessie.

Echt...ook mn boosheid en emotie verdween in de sessie na de sessie voelde ik me opgelucht en voelde me ontspannen.

Trouwens de dagen er na nog steeds.

Wauw wat een ervaring!

Ik heb het zeer positief ervaren.

En kan het zeker aanraden.

Martin bedankt!



[Tjitske Hogeslag](#)

26 maart ·



Vorige week een telefonische EFT behandeling van Martin gehad.

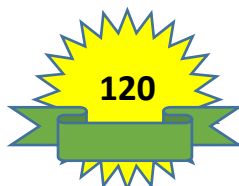
Ben opgegroeid in een onveilig gezin. Hierdoor had ik nog steeds, ben nu 56, het gevoel dat er elk moment wat vervelends kan gebeuren.

Na de behandeling is dat vage nare gevoel/idee verdwenen. Ook de heftige mij overspoelende emotie naar aanleiding van het overlijden van mijn broer hebben we behandeld. Ik kan nu gewoon aan hem denken zonder van slag te raken. Martin begeleide de sessie op zeer kundige wijze. Martin mijn dank.



[Isabel Boomsluiter](#)

19 maart ·



Het jaar 2017 mocht ik beginnen met een behandeling van Martin die ik via Facebook had gewonnen.

Ik kampte met een stuk boosheid. Iets wat niet bij mij past en wat de hoofdoorzaak was van niet kunnen slapen.

Na mijn behandeling merkte ik dat ik rustig was en aan de situaties kon denken zonder boosheid te voelen. Dit merk ik ook aan mijn nachtrust.

Tevens mocht ik een behandeling weg geven aan een jongen van 12. Hij had nogal wat mee gemaakt en zat niet zo lekker in zijn vel en kampte met sombere buien.

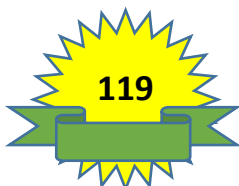
Zijn moeder mocht de telefonische behandeling bijwonen. Na het benoemen van enkele mogelijke trauma's, bleek 1 (het overlijden van zijn opa na een kort ziekbed) nog dieper te zitten dan verwacht. De jongen was zelf achteraf ook behoorlijk verrast dat dat zoveel bij hem losmaakte. Met Martin heeft hij de behandeling doorlopen. Hij is nu veel rustiger. Bij sommige situaties gebruikt hij de kloptechniek nog steeds. Dat helpt hem zegt hij.

Bedankt martin. 😊



[André Van de Ven](#)

12 maart



Martin,

Bedankt voor je indrukwekkende demo EFT bij onze beroepsvereniging spiritueel werkers. Ik hoop dat je nog eens terug komt om met ons samen te werken. Groeten, Dré

Reacties



[Martin de Witte](#) Ik vond het zelf ook fascinerend, André. Dit laat zien waar onze geest en lichaam allemaal toe in staat zijn. Ik neem een uitnodiging van jullie graag aan.



[André Van de Ven](#) Ik zal het warm houden bij het bestuur. Fijne zondag verder. 😊



[Bregje Roza](#)

12 maart



Martin, wat ben je een bijzonder mens. Mijn interesse was al een tijdje geleden gewekt voor deze therapie, ik heb nog geen jaar geleden mijn moeder verloren, en dit deed me dagelijks nog veel verdriet.

Dankzij jou kan ik nu voornamelijk alleen maar liefdevol terugdenken aan mijn lieve mama. Ik mis haar nog steeds vreselijk, maar het heeft echt een plekje gekregen nu.

Toeval wil dat mijn moeder acupuncturiste was, en deze therapie werkt ook met het gegeven dat een lichaam bepaalde energiestromen bevat die je kunt beïnvloeden.

Ik ben nog steeds erg onder de indruk, en ga zeker een paar mensen deze therapie aanraden. Martin, ontzettend bedankt, als ik weer ergens mee zit dan weet ik je te vinden !!

Reacties



[Martin de Witte](#) Graag gedaan Bregje.

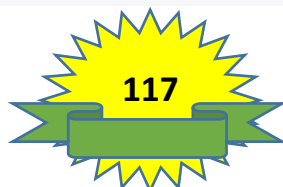


[Bregje Roza](#) IK had echt niet zo'n resultaat verwacht, ik heb al drie dagen niet hoeven huilen om het gemis van mijn moeder.... en al een jaar lang moet ik huilen als ik haar foto zie. Ik mis haar natuurlijk vreselijk, maar ik kan het beter accepteren.



[Anouk van Ginneken](#)

10 maart



Goedemorgen Martin,

Afgelopen woensdag heb je mij geholpen met twee emotievolle problemen die mij momenteel belemmeren om vol te kunnen leven. Een lot uit de loterij. Was het 'toeval' dat dit gebeurde of moest dit gewoon zo zijn? In ieder geval, we belden elkaar op en je legde mij uit hoe we het uur zouden benutten. Je kwam op mij over als een vertrouwensvol en bekwaam mens met een sterke intuïtie. Mijn eerste probleem was dat ik een angst had opgebouwd sinds het overlijden van mijn moeder, in de auto voornamelijk als rijder, maar ook in bepaalde situaties als ik zelf reed. Mijn moeder is sinds haar overlijden een tijd bij mij gebleven, kwam ze niet in m'n dromen langs, waren het wel signalen als knipperende lampen e.d. Nu blijkt dat mijn angst in relatie staat met de dood van haar. Bijzonder om dingen in volheid over haar en mij te zeggen, hard op, zodat ik mijzelf meer ruimte geef. In de eerste ronde welden de tranen op en was m'n angstgevoel aanwezig, in de tweede ronde was dit weg en kreeg ik ruimte. Gister moest ik met m'n zontje naar Thialf, we waren al wat laat. Waar ik normaliter 110 km/uur reed om de vrachtwagens maar niet te hoeven inhalen, reed ik zonder moeite zo langs de vrachtwagens heen zonder angst. Een opluchting. Het andere probleem beslaat een rode draad in mijn leven. Mag ik wel zijn wie ik

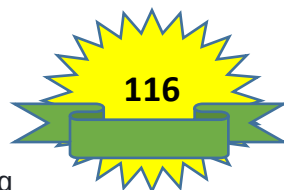
ben? We hebben ons geconcentreerd op het meest emotionele stuk. Mijn borrelende woede naar broer en zussen heeft Martin kunnen verwoorden in een dusdanige manier dat ik van woedend rechttop zittend met mijn ogen gericht op de openhaard veranderde naar een ontspannen houding, ogen dicht en een brede glimlach op mijn gezicht. Een warme deken om mij heen, gelatenheid. Gevoel heeft zich omgezet in woorden die ik uitsprak met de nadruk op UIT, weg, er van af zijn, ik ben klaar met dit gevoel. Het zetten van de punt. Ik sprak net een van mijn zussen en ik merk dat ik veel meer de verbanden zie, ik zie mijzelf in een helikopter zittend, kijkend op die familie van mij. Ieder huisje heeft echt wel z'n kruisje en hebben we daardoor dingen door te leren, kunnen we groeien. Martin heeft mij geholpen de emotionele ballast uit mijn rugzak te halen en ben hem daar zeer dankbaar voor. Dank dat ik de ongeschreven woorden tot leven heb mogen brengen om verder te kunnen op mijn eigen pad met mensen die mij nemen zoals ik ben en ik mag zijn wie ik ben.

Ik wens je een heerlijk weekend toe.



[Ella Mol](#)

9 maart



hallo martin

hier een verslag van mijn behandeling

na een zware operatie, met allerlei gebeurtenissen erna, heb ik flinke angsten ontwikkeld, met als gevolg ook een veel te hoge hartslag, wat ook weer spanning geeft.

Deze sessie met martin heb ik gewonnen via zijn facebooksite (emotie therapie ook voor mensen met kanker)

De behandeling heeft heel goed geholpen mijn hoofd en lijf voelt goed en rustig en dat in 1 uur tijd, tevens een goede methode geleerd om zelf aan de slag te gaan, maar ik ben er van overtuigd dat dat niet gebeurt, en anders weet ik je te vinden.

Bedankt Martin voor je professionele behandeling.



[Tjitske Hogeslag](#) aan [Martin de Witte](#)

11 februari



Net een telefonische groeps sessie EFT gehad van Martin.

Mijn verhaal ging over het nare contact en manier van les geven door een leerkracht.

Deze ging ook telkens als ik van klas 3 naar 4 ging mee. En naar klas 5 en 6.

Martin heeft op heldere wijze de zaken verwoord en als ik nu terug denk aan mijn schooltijd voelt dit niet meer naar.

Wat er ook gebeurde was een opmerking van iemand uit de sessiegroep. Ook een ervaring van mij deze is nu ook opgelost.

Zo zie je dat je elkaar versterkt.

Martin mijn dank.



[Petra Vervloet](#) Ik was ook bij de sessie vandaag. Was weer een bijzondere ervaring. Motto was: "Ik ben niet goed genoeg".

Ik had een situatie van mij genomen als "probleem".

Mijn probleem was 8 op de scala van 10.

Tjitske was als eerste aan de beurt en ging over een nare ervaring op de lagere school.

Dat triggerde heftig iets bij mij. Opeens zat ik ook weer op de lagere school met een heftige nare ervaring (was ik vergeten).

Mijn andere probleem was op de achtergrond geschoven.

De nare ervaring die ik had op school en Tjitske ook, op een andere manier, werden beide in één half uur opgelost.

Op scala dus beide nul

Dit is echt een super aanrader.

Dank Martin 



[Martin de Witte](#) Deze groepsbehandeling was een testsessie voor mijn plan om dat soort sessies regelmatig te gaan doen. Hier zie je dus dat twee deelnemers profiteren van elkaars ervaring. Ik heb afwisselend met hen gewerkt. En telkens ging de intensiteit waarmee de problemen nog werd gevoeld, naar beneden, totdat die helemaal weg was en zij geen emoties meer konden oproepen



[Annet Abbink](#) *aan* [Martin de Witte](#)

6 februari ·

114

Ik startte het nieuwe jaar met een gratis telefonische behandeling. Enige weken geleden heb ik deze gehad. We gingen onder andere aan de slag met mijn stress die zich vooral in mijn lichaam vastzette. Voelde me na de behandeling meer relaxed. Realiseerde me na enige dagen dat de pijn in mijn onderrug verdwenen was en tot nu toe niet teruggekeerd is.

Eind 2015 heb ik 2 behandelingen gehad bij Martin de Witte in verband met verwerking overlijden broer toen ik 9 jaar was. Voelde me heel veel lichter en mijn verdriet heeft daarna een betere plek gekregen. Het verdriet voelde minder als pijnlijk verdriet.

Wel wil ik aangeven dat nu ik beide manieren van behandeling ondergaan heb, ik persoonlijk de telefonische behandeling toch minder prettig vind. Beide manieren hebben zeker wel resultaat gehad, maar voor mij persoonlijk is de "in levende lijve" behandeling directer en prettiger.



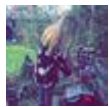
[Ter Voert John](#) *aan* [Martin de Witte](#)

4 februari ·

113

Ik heb nu alles wel onder controle behalve mijn emoties. Via Jack van Dijk, orthomoleculair geneeskundige, ben ik in contact gekomen met Martin. Jack had goede ervaringen met Martin in het verwerken van emoties. Ik heb me aangemeld op zijn facebookgroep Kanker en Emotionele stress. Ik bleek dat ik de enige was die zich die week had aangemeld en heb zo een behandeling gewonnen. Hoewel ik nog niet alles goed had doorgelezen op zijn website, heb ik toen contact opgenomen met Martin om eerst kennis te maken met elkaar. Martin legde in het begin uit wat hij doet en wat het met je doet. Ik had nog nooit van EFT gehoord en zijn uitleg was heel goed. Op een moment zei Martin tegen me: Laten we beginnen en vertel mij eens wat je nu nog dwars zit, maar kies geen heel groot trauma uit. Ik heb hem toen een belevenis verteld van de lagere schooltijd. Na het vertellen te hebben zei Martin dat we gewoon konden gaan beginnen en vroeg mij om aan te geven hoe diep deze emotie nog zat. Ik zei dat dit een 8 was. We zijn begonnen met kloppen, zoals je dat ook op zijn website ziet staan. Hij herhaalde telkens een beetje van wat ik hem al had verteld over wat er toen gebeurd is en ik moest het weer nazeggen. Even voor de duidelijkheid: dit alles gebeurde allemaal telefonisch. De behandeling duurde denk ik nog geen 15 minuten en na het kloppen voelde ik meteen dat er iets veranderd was. Het bleek dat de emotie die eerst een 8 was nu ineens weg was en de gedachte aan toen mij niets meer deed. We spraken af dat we hier later nog op terug zouden komen. Ik was bezig met mijn scan en onderzoek van de voortgang van mijn ziekte. Ik merkte in de dagen erna dat ik steeds beter met bepaalde situaties om kon gaan die voorheen heel moeilijk voor mij waren. Ik werd veel ontspannender en kon meer hebben. Dit had ook effect op mijn slapen, dat ineens veel beter werd. Ik merk nu nog steeds wel verandering al kan ik niet precies aangeven wat het is. Ik geniet nu veel meer van de dingen om me heen en in het hier en nu. Ik ben nog steeds erg blij dat je me geholpen hebt Martin. Ben er

nog lang niet heb ik gemerkt. Voor iedereen die denkt: dit werkt niet.... kan ik aangeven dat het voor mij zeker wel werkt. Ik hoop in de toekomst nog meer emoties op deze manier te kunnen verwerken.



[Erna Wondergem](#) aan [Martin de Witte](#)

25 januari

112

Vorige week heb ik een telefonische e.f.t. behandeling van anderhalf uur mogen ontvangen van Martin. Martin vroeg mij, mijn trauma's te benoemen. Dat vond ik best lastig want ik probeer daar juist geen aandacht meer aan te besteden. Het is ook al best lang geleden maar toch....Lichaam en geest zijn wel degelijk met elkaar verbonden. Dat was duidelijk tijdens de behandeling. Ik benoemde 2 trauma's. De dood van mijn moeder toen ik hoopte op een kind in 1994 en mijn scheiding in 2001. Ik dacht dat ik dit inmiddels wel verwerkt had maar dat was niet het geval. Dankzij Martins behandeling voelde ik de stress die nog in mijn lichaam zat. En het moeders stress tijdens de behandeling steeds minder werd. Ik moest de stress een cijfer geven en kwam uiteindelijk op een halve punt uit. Ik voelde me na de behandeling heel ontspannen en de anderhalf uur vloog om. [Martin de Witte](#), DANK JE WEL!!



[Marjolijn Gies](#) aan [Martin de Witte](#)

16 december

Gistermiddag een behandeling gehad van Martin, het was een geweldige ervaring. Of het goede gevoel blijft moet ik natuurlijk nog even afwachten, maar dan nog, ik kan nu wel wat met bepaalde gevoelens. Mocht ik er niet uitkomen dan weet ik Martin te vinden 😊 :-)! Nogmaals mijn dank Martin!



[Prisca Hurks](#) aan [Martin de Witte](#)

27 november

110

Goedenavond, ik heb een paar dagen terug een telefonische behandeling gekregen van [Martin de Witte](#). Ik ben hem erg dankbaar voor de rijdt die hij voor me nam, het luisterend oor dat hij bood en de reacties die hij gaf. Mijn emoties kregen alle ruimte en ik stond open voor de EFT behandeling, met name toegespitst op het verlies van naasten die mij niet konden steunen in het bewustwordingsproces dat kanker met zich meebrengt. Mijn lichaam reageerde met spanning en Martin bood mij ontspanning. Een fijne en welkome ontlading! Met zelfreflectie was ik de laatste jaren al een heel eind op deze weg en daardoor herkende ik veel in de behandeling. Wel zeer verrassend hoe snel hij tot de kern wist te komen en mij net zo snel weer rust in mijn "zijn" bood! Dankjewel daarvoor Martin! Ik denk er af en toe aan terug en ik hoop dat je er nog veel mensen mee kunt helpen! Warmts, [Prisca](#)



[Maayke Wooning](#) aan [Martin de Witte](#)

20 november

109

En ineens dacht ikkan Martin bellen,

Ik ben t waard om zonder pijn door t leven te gaan. En ik had geluk, Martin had uurtje vrij, en ik val hem niet zomaar lastig. Ik verga van de pijn in mijn linkerschouder, bij t begin van het gesprek, de E.F.T behandeling, kon ik hem niet vertellen waar dat de pijn vandaan kwam, wel waar de pijn zat, warmte was t enige wat beetje hielp, ik heb niks zwaars getild, niet overbelast, dus raadsel. Het lijkt op frozen shoulder, en doe ook oefeningen daarvoor, de pijn echter blijft.

Martin vond na een tijdje de onderliggende emotie en dat raakte me diep, verdorie dat ik niet eerder op diezelfde gedachten kon komen.
Letterlijk laat hij bij je de "pijn" uit je lijf verdwijnen, van je afglijden en laat hij je weer in balans komen. De pijn is anders geworden, het is een andere pijn, een zware blok, ben er nog niet maar als ik eerst eens bij de basis begin, zal de rest vanzelf op zijn pootjes terecht komen.
Jammer dat de sessie om was, een tweede sessie kan uitkomst brengen om de "rest-pijn" weg te werken.

Dank Martin voor de snelle hulp, tot hoors!

— 😊 tevreden.



[Natascha Sleeuwaert](#) aan [Martin de Witte](#)

17 november

108

Ik heb net telefonisch een EFT behandeling gekregen van Martin de Witte. Mijn emotioneel verdriet is al verder geplaatst dan mijn diagnose van schildklierkanker in 2002. Ik leerde van mijn 5 jaar al mijn emoties in bedwang te houden, omdat het moest. Ik was toen al heel streng voor mezelf en dat heeft zich tot nu toe alleen maar versterkt. Zodanig dat ik nu emotioneel kan zijn om het minste. Zowel als er zich positief als negatief iets voor doet. Dat maakt dat ik al ook heel lang aan HSP lijd. Hoog tijd om dit diep verdriet aan te pakken. Heb in mijn levensjaren ook heel wat tegenslag mogen ondervinden op verschillende vlakken. En het verdriet stapelde zich alleen maar dieper op. Omdat ik het vroeger niet mocht laten zien komt het er nu met bakken uit. De periode van mijn schildklierkanker was ik diegene die aan andere vroeg, hoe het met hun ging, terwijl ik zwaar ziek was. Martin liet mij intens die jonge periode terug herbeleven en ik ondervond na 15 min al wanneer het herhaald werd, dat het meer dan de helft minder was. Het laatste stuk in de herhaling voelde ik totaal geen emoties meer als ik terug dacht aan toen ik 5 jaar was. Voor mij is dit een hele opluchting, ook omdat ik al geruime tijd opzoek ben naar een healing. Dankzij EFT hoop ik en zal het nodige doen om bepaalde diepe emoties sneller aan te pakken. Dank je Martin dat je mij na 1 x al goed geholpen hebt. En dat ik hieraan heb mogen deelnemen. Lieve groet.



[Tijske Hogeslag](#) aan [Martin de Witte](#)

15 november ·

107

Ik heb laatst een EFT behandeling gehad van [Martin de Witte](#).
Het trauma dat behandeld is was een jeugdtrauma. Wanneer je vader geen empathie op kan brengen voor een zich zelf ontdekkend kind. Hier vervolgens met veel boosheid en afwijzing op reageert.
Dan heeft dat tot gevolg dat je jezelf terug trekt en niet meer voluit kunt leven.
Door de behandeling heb ik geen last meer van nare gevoelens wanneer ik aan die periode in mijn leven denk. Ook een later trauma is opgelost letterlijk. Dat geeft mij veel vrijheid. Martin dank je wel.



[Marieke Schneider](#) aan [Martin de Witte](#)

6 november

106

Mijn dochter Mare turnt al een aantal jaren, met heel veel plezier. Eigenlijk is het haar lust en haar leven: hoe meer ze kan turnen, hoe liever. Daar dreigde verandering in te komen omdat Mare, vanwege het feit dat het een paar keer 'mis' was gegaan op de balk, ontzettend zenuwachtig werd voor haar balkoefening. Zo

erg, dat alle spiertjes in haar lijf gingen trillen. En tja...met al die trillende spieren is balans houden op de balk érg lastig. Ik besloot Martin te benaderen om te kijken of hij iets voor haar kan betekenen. Ook omdat het wedstrijdseizoen weer van start gaat en ik het zo ontzettend jammer zou vinden als ze haar plezier in de sport zou verliezen. Dus: afspraak gemaakt.

Gezien de afstand, was een telefonische behandeling de gemakkelijkste optie. We hebben Martin gebeld en de telefoon op speakerstand gezet, zodat ik ook kon meeluisteren en..indien nodig...Mare nog wat uitleg kon geven of haar kon helpen. Dit bleek nauwelijks nodig. Martin begeleidde Mare heel duidelijk door het gesprek heen en Mare volgde de instructies perfect op. Ik merkte dat het soms lastig was voor Mare om écht het gevoel op te roepen dat ze heeft als ze werkelijk bij een wedstrijd is. Ook dit maakte niet uit: Martin begreep al snel waar het om draaide en wist het haarfijn te benoemen.

Ook heeft Martin aandacht en tijd besteed aan een rot ervaring de dag ervoor, toen er onverwacht een kiesje getrokken moest worden. Over de tandarts kan ik op dit moment nog niet zoveel zeggen, hopelijk hoeven we er voorlopig niet naartoe.

Wat ik wél kan zeggen is dat Mare een stuk minder nerveus was afgelopen zaterdag, óók tijdens haar balkoefening. Oké...ze is er nog 1 x afgegaan...maar dat heeft de rest van haar wedstrijd niet op een vervelende manier beïnvloed. Mare heeft een hele fijne (wedstrijd) dag gehad.....met ook nog een prachtig resultaat: ze is 2e geworden!!

Ze is natuurlijk superblij en heeft nú al zin in de volgende wedstrijd. Dank je wel Martin!



6 november

[Ada Verkade](#) aan [Martin de Witte](#)

105

Gisterochtend heb ik een EFT-sessie per telefoon gehad met Martin de Witte, een EFT therapeut. Mijn inbreng was dat ik 'niet goed genoeg ben' en dat ik graag wil werken aan het trauma van de diagnose borstkanker van ruim anderhalf jaar geleden. Martin legt me uit hoe EFT in de praktijk werkt en wie wat doet tijdens de sessie. Na een kleine spraakverwarring tussen de woorden medicatie en meditatie kunnen we beginnen.

Waar ik al anderhalf jaar last van heb, het neurologische paadje dat ik bewandel sinds de diagnose, is dat ik ieder pijntje in mijn lijf automatisch relateer aan de kanker en me afvraag of het terug is gekomen of uitgezaaid is. Ik ben een hypochonder geworden (niet fijn om te horen maar realiteit) en dat levert behoorlijk wat stress en bijbehorende vermoeidheid en bezorgdheid op.

Ik kan nog niet bevatten hoe het heeft gewerkt maar dát het heeft gewerkt is zeker: het paadje dat mijn gedachten bewandelden tot aan de behandeling is foetsie. Ik kan er niet meer bij. Als ik nu wat voel, en dat gaat de hele dag door alsof ik de werking van de EFT mag testen, dan kaatst de gedachte gewoon weer terug naar een nieuwe gedachte. Niet meer: 'ja hoor het is terug' maar ' hé een pijntje, ok, een pijntje'. En dan zakt de gedachte weg en meestal ook het pijntje.

De voorspelde moeheid die na de behandeling kan optreden dient zich vrijwel direct aan, net als de koude handen en voeten. Ik geef er aan toe en val als een blok in slaap voor een uur. Om daarna als een nieuw mens verder te kunnen.

Nu, een dag na de behandeling, ben ik nog moe maar enorm blij en opgelucht. Ik kan het iedereen met een trauma aanraden om deze therapie uit te proberen. Dank je wel Martin de Witte voor je hulp, je invoelende vermogen en voor het volgen van je intuïtie. Ik hoop dat je nog heel veel trauma's mag helpen op te lossen.

104



[Petra Vervloet](#) *aan* [Martin de Witte](#)

5 november

Paar dagen geleden weer een sessie met Martin gehad. Kwam wel een item naar boven, waar ik weer verdriet over had en ook als een rode draad door mijn leven liep. Ik heb daar aan gewerkt met Martin en het was ook wel weer gerelateerd aan narcisten en mijn please gedrag om toch maar de (onbereikbare) liefde van deze mensen te krijgen. Martin de Witte bracht mij in contact met mijn innerlijke kind, dat zo veel tekort was gekomen. Ik heb mijn innerlijke kind omarmd.

Ik ben nu zeer alert of ik in contact kom met narcisten of energie zuigers. Heb ik niet nodig. Ik verdien meer.

Ik voel me met de dag sterker worden.

Dank je Martin de Witte voor je begeleiding

103



[Rolinda Wormgoor](#) *aan* [Martin de Witte](#)

29 oktober · [Neede, Gelderland](#) ·

Ook ik heb een telefonische sessie gehad met [Martin de Witte](#). Nog steeds kijk ik er positief op terug..Door te kloppen en hem na te praten komt er een soort van rust.. Hij vroeg ook na een tijd om weer een cijfer te geven. Ik kon gewoon niet meer nadenken. Het gevoel was weg en er heerste een soort van rust. Ook snap ik voor velen dat het prettig is doordat het telefonisch is..Voor velen zal dit misschien makkelijker zijn om te praten..Martin bedankt hiervoor

102



[Carla van der Werff](#) *aan* [Martin de Witte](#)

29 oktober · [Amersfoort, Utrecht](#) ·

Dinsdag heb ik mij gewonnen EFT-sessie gehad met Martin. Dit was de eerste keer per telefoon en dat ging erg goed. Opnieuw leefde Martin zich helemaal in met zijn intuïtie op scherp, zijn hart wagenwijd open en zijn voeten op de grond. Het resultaat van de behandeling is dat ik zonder destructieve emoties naar mezelf het contact met 2 naaste familieleden kan aangaan. Dit contact verloopt moeizaam, vooral nadat ik hen had verteld dat ik borstkanker heb.Wat een fantastisch resultaat in minder dan een uur!

101



[Yvonne Roelofs](#) *aan* [Martin de Witte](#)

29 oktober ·

Met heel veel liefde vertel ik mijn ervaring met de behandeling die Martin mij donderdag 27 oktober gaf. Ik dacht eerst ow maar dat gaat toch allemaal niet telefonisch, dan kun je toch niet zien bij elkaar wat er gebeurt. Maar vanaf de eerste seconde was het vooral de stem van Martin die mij opviel en me begeleidde.

Even een heel klein stukje voorgeschiedenis. Mn grootste pijnpunt kwam vanuit een heel vervelend huwelijk met een narcist waarin ik zowel emotioneel als fysiek ben mishandeld. Ik zet mijn emoties altijd vast op mijn buik en rug en recentelijk was er dan ook iets ontdekt in mijn baarmoeder. Had daar ook veel last van.

Tijdens de EFT sessie merkte ik dat de pijn verplaatste naar mijn rug en er kwam een ander trauma (pesten) naar voren die we behandelden. Ik merkte al heel snel dat de pijn weg begon te zakken. Het laatste stukje had te maken met mijn eigen plek innemen en mijzelf niet wegcijferen en ook de pijn in mn keel zakte nadat er een hele hoop verdriet en spijt naar boven kwam.

Na de behandeling leek t wel alsof ik op wolkjes liep. De rest van de dag stond ik stevig in mn schoenen en bleef ik kalm. het leek wel alsof niemand mij kon raken wat ze ook deden. De avond werd ik overvallen door vermoeidheid. Ik ben lekker in bad gegaan en voelde het over mijn hele lichaam tintelen. Maar vooral in mn voeten. Ik ben daarna lekker vroeg gaan slapen.

De volgende dag en ook vandaag merk ik dat ik zoveel vrolijker ben. heb heel veel geduld met mijn man en zoontje en de buikpijn is zo goed als weg (sterker nog ik had wat last van constipatie en dat is nu ook gewoon opgelost).

Ik had deze sessie gewonnen van Martin, maar ik ga heel snel weer een sessie boeken bij hem. Dit werkt echt! En ik ben heel blij en dankbaar dat Martin op mijn pad is gekomen



Petra Vervloet aan Martin de Witte

100

28 oktober

Stress en heel veel verdriet had ik, Ik zag echt geen uitweg meer, wist niet meer wat ik moest doen, ik was echt dood ongelukkig. Omdat voor mij zelfmoord geen optie was/is, wist ik het echt niet meer.

Iemand raadde mij Martin de Witte aan.

Dat was op vrijdag 22 oktober,

wij kregen contact met elkaar en hij wilde mij op maandag 24 oktober een behandeling EFT geven.

Info vooraf.

Ik had de relatie verbroken met een narcist, een hele heftige narcist.

Bij een narcist zit je gevangen, want misschien is hij morgen wel lief.

Verslaving. Ik hield zoveel van deze man, heb zoveel voor hem gedaan, echt heel veel.

Maar hij speelde zijn narcistische spel met mij.

Toch had ik de moed de relatie te verbreken. Dat was zo verschrikkelijk moeilijk.

Maar ik MOEST het doen om mij te beschermen tegen nog meer pijn (psychisch).

Gedaan, maar toen had ik zo'n intens verdriet.

Ik huilde ca. 13 uur per dag en deed helemaal niets meer.

De relatie duurde 12 maanden, maar in die tijd ben ik mijn blijheid verloren.

Maandag de behandeling.

De EFT behandeling deden we telefonisch via de messenger.

Het is een kloptechniek samen met affirmaties.

In het begin was ik emotioneel en moest mijn emoties op een scala aangeven.

Bijzonder is wat er gebeurde. Ik zakte steeds verder met de cijfers op de scala.

Opeens waren er 1,5 uur verstreken en ik was echt veel rustiger en niet meer zo emotioneel.

Volgende dag.

Zo, ik kon het niet geloven. Geen traan heb ik meer gelaten en voelde mij zo veel beter.

Volgende dagen.

Het bleef zo en werd steeds beter. Ik liep soms zelfs te neuriën of te fluiten.

Paar dagen geleden zat ik in mij auto en voelde dat die beklemmende jas, die Piet heette, niet meer aan had.

Was eerder een keurslijf.

Hij loopt nog te zeuren, te zeiken en te manipuleren. Probeert weer op die knop te drukken waar hij mij mee kon raken.

Ik heb nu mijn eigen jas aan, waterproof. Wat hij ook zegt het raakt mij niet meer, het parelt eraf. Het doet mij helemaal niets meer.

Ik kan het gewoon niet geloven na 1,5 uur EFT. Jeempie wat ben ik dankbaar Martin, maar ik ben ook trots op mijzelf. I did it.

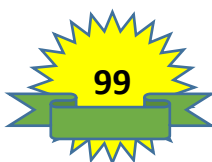
Mijn huis is weer opgeruimd en ik kan, regelmatig, weer lachen.

Ik schreef dit op 28 oktober.



[Lidy Klomp](#) aan [Martin de Witte](#)

18 oktober · [Kloosterhaar](#) ·



Vandaag mijn tweede sessie bij [Martin de Witte](#) gehad.

De eerste sessie was via de telefoon en draaide vooral om mijn emotionele echtscheiding na 33 jaar huwelijk. Na de behandeling was ik veel rustiger en kon ik beter en minder emotioneel communiceren met mijn exman waar onze bijna 18jarige dochter dus ook erg mee geholpen is.

Vandaag had ik een persoonlijk consult met Martin in Almelo.

Hoewel ik al veel therapie heb gehad en dus al veel weet over wat er zoal speelt, bewust en onbewust, word ik heel gemakkelijk geraakt in het gevoel van "niet welkom zijn/er niet bijhoren/ anders zijn/ niet verbonden zijn". De laatste tijd uit zich dat in depressieve gevoelens vooral 's ochtends bij het wakker worden.

Martin heeft mij in contact gebracht met mijn 2jarige ik en dit bracht diepe gevoelens naar boven van niet geliefd zijn.

Na de eerste sessie heb ik er veel vertrouwen in dat ook deze sessie weer leidt naar verdere heling.

Martin bedankt!



[Marjanne Nijenhuis](#) aan [Martin de Witte](#)

17 oktober ·



Ook ik heb vorige week een sessie gehad van Martin de Witte .De E.F.T. behandeling heeft mij enorm geholpen, ik zag overal tegen op bang angst stress. door de ziekte van mijn man enz. ,maar na de telefonische behandeling kijk ik weer heel anders tegen het leven aan. ik zie het weer veel optimistischer en heb weer zin dingen te ondernemen zonder overal problemen in te zien. Martin bedankt ,mijn toekomst ziet er weer goed uit en ik hoop de jouwe ook . veel liefs van Marjanne.



[Hennie Elberse](#)

13 oktober ·



Vorige week een sessie gehad bij [Martin de Witte](#). Wat werkt de EFT methode fantastisch. Ik had gisteren weer mijn immunoglobeline prik en elke keer zag ik er tegen op. In de afgelopen acht jaar zoveel prikken moeten ontvangen, dat de weerstand behoorlijk groot was. Gisteren prikte de verpleegster mis. Ik bleef rustig, zo vreemd. Geen buikpijn. Geen stress. Wauwww..

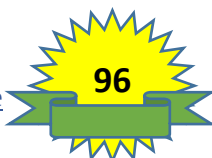
Het was echt een test moment. Zij vond het ook bijzonder hoe ik nu reageerde op de prik.

Echt te gek. Weer bedankt Martin. Hoop dat je veel mensen hier verder mee kan helpen. Warme groet



[Petra Vrielink](#) aan [Martin de Witte](#)

12 oktober ·



Gisteren een telefonische consult gehad van [Martin de Witte](#). Zit met een trauma omdat ik zonder liefde ben opgegroeid. Martin heeft mij een heel eind op weg geholpen om het een plaats te geven.Hij heeft me in contact weten te brengen met mijn kleine ik. Dat was best heftig voor mij . De kleine en grote ik konden in andere therapieën die ik al gehad heb nooit liefdevol bij elkaar zijn en dat is gisteren wel gelukt.Het voelt als een begin van een completere ik. Hartelijk dank daarvoor. Groetjes Petra



[Sabine Seppo](#) *aan* [Martin de Witte](#)

5 oktober

95

Heb onlangs een 1ste telefonische sessie gehad met Martin. Het was voor mij vreemd iets mogen ontvangen. Martin had er alle begrip voor en trok me uit mijn schulpje om toch de sessie te laten doorgaan. Het eerste contact was voor mij geruststellend en we bespraken een datum voor mijn eerste sessie, een sessie over mijn kanker. Als je 2x kanker hebt in 7 jaar tijd weet ik dat ik er iets mag aan doen. Ik heb dit aangebracht bij Martin, hij wist tijdens de sessie wat er gebeuren mocht. Hij begeleidde mij tijdens de sessie doorheen de innerlijke pijn opgeslagen in mijn systeem van mijn moeder. Hij melde me dat ik erachter moe zou zijn eventueel, maar helemaal niet, het lijkt alsof ik nu mij' plaats mag innemen, het voelt licht nu aan, de druk aan mijn borstkas is er niet meer, een gevoel van vrijheid. Ik kijk uit naar mijn tweede sessie. Ik ben enorm blij dat Martin geduld met me had en ik raad het iedereen aan. Weet je, heb zelfs bloemen gekocht voor mezelf, omdat ik het waard ben, en ik geniet ervan. Bedankt Martin. Grts Sabine



[Martin de Witte](#) Sabine komt uit België



[Josee Cuppen](#) *aan* [Martin de Witte](#)

29 september

94

Onlangs heb ik via de telefoon EFT behandelingen gehad van Martin. In het verleden heb ik al veel gewerkt met emoties en energie-werk gedaan. Toch bleven er steeds emotionele ladingen aanwezig waar ik moeilijk doorheen kwam. Door de EFT methode, maar zeker ook door de invoelende capaciteiten en juiste vragen van Martin, kon ik heel diep mijn emoties voelen en loslaten. Deze methode is zeker aan te bevelen.



[Anneke Jansen](#) *aan* [Martin de Witte](#)

28 september

93

Graag deel ik hier mijn ervaringen van de EFT sessie die ik vanmiddag met Martin mocht hebben. In mijn jeugd en puberteit heb ik te maken gehad met pest-situaties (ik mag wel zeggen stelselmatig) van een broer van mij en van een leraar op de middelbare school. Ik dacht dat ik dat allemaal inmiddels 'een plaats had gegeven' zoals dat zo mooi heet maar niets bleek minder waar. Martin heeft mij in deze sessie door twee "pest- situaties" heen geleid en ik voelde - zo veel tijd nadien - enorm verdriet en woede in mij zelf over wat er met mij was gebeurd. Met heel veel liefde en rust heeft Martin mij daar doorheen geleid. Wat er gebeurde was opmerkelijk : de emoties verdwenen en ik voelde een enorme energiestroom door mijn lichaam op gang komen. Na de sessie voelde ik een enorme rust en ontspanning in mijn lijf. Er verschuift behoorlijk wat en dat in één sessie! Ik ben Martin heel dankbaar en kan hem van harte aanbevelen. Met EFT hoef je geen slachtoffer van je verleden te blijven! Dank je wel, Martin en ga vooral door met je prachtige werk!



[Martin de Witte](#)

Dit was een telefonische behandeling die Anneke had gewonnen in een verloting voor mensen met een pestverleden.



Karin Reidsma

28 september



Gisteren ben ik bij Martin de Witte geweest voor een EFT behandeling. Ben nog aan het navoelen.

1 ding was zeker heel fijn: de erkenning krijgen wb de invloed van een persoon met sterk narcistische trekken op je leven. Dit is vaak een heel eenzaam proces. Mensen hebben te weinig weet van de inhoud en de impact hiervan. Martin wist dit feilloos aan te stippen.

Wil je meer weten over EFT? Kijk dan eens op www.emotietherapeut.nl



Kim Keizer aan Martin de Witte

25 september ·



Hierbij deel ook ik graag mijn ervaring met een EFT behandeling bij Martin. Ik wist van te voren niet goed wat ik van de therapie moest verwachten, maar ik kan niet anders zeggen dan dat het een erg bijzondere ervaring is geweest! Ik heb me de laatste tijd erg verdiept in de relatie tussen psychische gesteldheid en kanker. In mijn geval ben ik ervan overtuigd geraakt dat ervaringen in het verleden een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van de ziekte bij mij. Hoewel ik hier al flink mee aan de slag ben geweest, merkte ik dat bepaalde dingen nog steeds weerslag hadden op dingen in mijn dagelijks leven. Ik dacht dat EFT mij hier wellicht mee zou kunnen helpen.

Hoewel ik van te voren relatief kort over mijn situatie had verteld, wist Martin tijdens de sessies -letterlijk en figuurlijk - de vinger precies op de zere plek te leggen. Ik voelde me erg op mijn gemak en kon me goed overgeven tijdens de behandeling.

In de tijd erna merkte ik zowaar dat er ook echt iets in me veranderd is. Dingen waar ik eerder direct van in de stress schoot, kan ik nu veel beter oppakken. Ik merk wel dat ik er nog niet helemaal ben, maar wie weet wat een volgende behandeling brengt!



Roos de Bruijn-Bingley aan Martin de Witte

23 september ·



Hier een verslag over de telefoonsessie die ik won voor mijn schoonmoeder.

Als mijn schoonmoeder over het verleden praatte kwamen de tranen vaak vanzelf, daar kon ze niks aan doen. Er werd dan van binnen iets bij haar aangeraakt waardoor ze niet zonder emoties kon praten. Veel dingen werden in haar jeugd opgedrongen of voor haar bepaald, ze was eigenlijk de Assepoester in het gezin. Terwijl anderen leuke dingen mochten doen, moest zij zorgen dat de boel thuis gedaan werd.

Ook haar huwelijk liep op de klippen en had ze nog te dealen met een chronische ziekte en alles wat daaruit voortkomt. Ze zat met veel verdriet en woede en de emmer liep geregeld over. Bij Martin kon ze haar hart uitstorten en de kern van het verhaal was vooral dat ze altijd door anderen haar leven liet bepalen en nu op 80-jarige leeftijd nog steeds zichzelf teveel opofferde voor een beetje waardering wat ze vaak niet kreeg. Martin heeft haar zo goed geholpen, gewoon doordat ze op haar lichaam moest kloppen en bepaalde zinnen na moest zeggen waardoor ze zich nu sterker voelt en niet meer met zichzelf laat sullen. Ze gaat nu

eindelijk aan zichzelf denken! Mijn schoonmoeder is relaxter, slaapt beter en kan nu zonder emoties over het verleden praten, dank je wel Martin voor de mooie transformatie. Ik ben heel blij voor haar!



Marieta Weemen aan Martin de Witte

21 September ·



Nog een beetje aan het bijkomen van wederom een fantastische sessie met Martin. Als gelukvogel om 2 keer te mogen winnen, mocht ik vanmiddag opnieuw genieten en groeien. Ik ben jullie extra dankbaar voor dit mooie cadeau. De emoties die ik al 40 jaar met me mee droeg zijn weg, verdwenen, opgelost. Zo ontzettend bijzonder en zo mooi gepland. De komende afspraak met mijn vader en zijn dokter zal een hele andere energie hebben, ik zal er objectief naar kunnen kijken, luisteren, bij aanwezig kunnen zijn en niet meer vanuit het gekwetste kind van toen. Door eerder 'werk' wist mijn hart al wel hoe het zat maar mijn emoties waren nog de oude. Die droeg ik nog met me mee en die maakte dat ik de oude gevoelens nog zo kon oproepen. Dat is nu echt helemaal anders, getransformeerd en dat alles dankzij de bijzondere werking van een telefonische sessie met Martin. Dank je wel Martin, dank jullie wel voor de perfecte timing en de geweldige ervaring.



Martin de Witte

21 september ·

Gisteravond werd ik geïnterviewd door Désirée Röver in haar radioprogramma. Als je het hele interview wilt horen, wat ik je aanraad, klik dan op <http://bit.ly/Radiouitzending200916>.

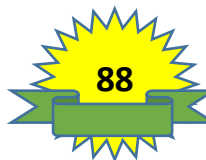
Hennie Elberse, die haar eigen ervaring hieronder bij nr. 66 beschrijft, was ook in deze uitzending, van 24:30 - 50:30. Zij vertelt daarin uitgebreid wat de behandeling met haar heeft gedaan.

Ik had Desiree aangeboden om tijdens de uitzending een luisteraar met een emotioneel probleem te laten inbellen, maar op haar oproep op FB had niemand gereageerd. Toen besloot ze maar om zichzelf aan te bieden voor deze demo. Van 57:22 – 92:19, dus in 35 minuten, heb ik haar mogen helpen om geen last meer te hebben van een pijnlijke pols en ook om geen negatieve emoties meer te voelen rond een trauma dat hiermee verband hield, dat ze had meegemaakt op 3-jarige leeftijd.



Na 3 dagen schreef Desiree deze follow-up.
Met Spaanse slager bedoelt ze dat ze is geopereerd in een Spaans ziekenhuis.
Désirée Röver

Die driejarige valt me niet meer lastig. Maar met m'n pols is dankzij een Spaanse slager helaas structureel ook het een en ander mis, en dat maakt het nog steeds pijnlijk.



In KALEIDOSCOPE

**Presentatie :
Désirée Röver**

**Gast :
Martin de Witte
Onderwerp :**



In **KALEIDOSCOPE**

van **dinsdag 20 september 2016** heeft medisch research journalist Désirée L. Röver een gesprek met **Martin de Witte**.

Onderwerp is het mensen helpen om zich te ontdoen van de negatieve effecten van trauma's, storende herinneringen en andere oude pijn en emotionele obstakels met behulp van een in feite simpele, maar heel doeltreffende methode: Emotional Freedom Technique (EFT).

<http://www.emotietherapeut.nl>

Luister live tussen 20 en 22 uur
op findingvoicesradio.com



Christel van Kuik aan Martin de Witte

20 september ·

87

Vanmorgen heb ik een gewonnen sessie met Martin gedaan via de telefoon en ik ben er ondersteboven van!!!! Afgelopen weekend kon ik door onverwerkte emoties omtrent een gebeurtenis met mijn moeder niet meer werken en mocht ik Martin op zaterdagavond bellen, geweldig! Er is toen al heel veel emotie van mijn lichaam opgelost (letterlijk en figuurlijk).

Vandaag dus weer een sessie gedaan en IK KAN WEER ADEMEN zonder paniek, hyperventilatie, tintelingen in mijn hoofd, armen en wat voor ellende nog meer. Er bleek ook een enorme brok oude emotie van mijn jeugd vast te zitten (super dominante vader) waarbij Martin me door het proces begeleidde..... Hij sloeg met elke zin die hij zei de spijker op zijn kop.

Vanmiddag voelde ik me zo sterk dat ik mijn vader de waarheid wilde gaan vertellen van wat mij al die jaren al dwars zit. Helaas draaide hij helemaal door en ben ik snel weg gegaan, maar ik ben er nu klaar mee en laat me door NIEMAND meer zeggen dat ik iets niet kan of niet goed genoeg ben!

Ook kan ik er nu geen traan meer om laten. Ik voel me letterlijk bevrijd! Martin, je bent geweldig en ik kan niet wachten tot je bij ons een lezing komt geven want dit is een zegen voor iedereen die snel van oude emoties af wil zijn! Duizendmaal dank! ❤️❤️❤️



Hennie Elberse aan Martin de Witte

20 september ·

86

Wat een ervaring!! Op 12 september had ik een sessie bij Marin de Witte voor het verwerken van een aantal ziekenhuis trauma's.

Wauww wat intensief, maar tegelijk ook helend. Het proces van ziek zijn, de naalden, de maanden in een isolatie te moeten liggen om er een paar te noemen werden nu omgezet. Na de behandeling kon ik erover praten zonder weer die enorme brok of zelfs in tranen uit barsten. Ik kan er nu over praten , want het zijn gebeurtenissen en het heeft mij gevormd. Ik kan het laten rusten en verder gaan met het leven. Het heeft niet meer die emotionele lading. Vooral in het NU leven is belangrijk voor mij. Er kwamen ook een aantal beladen emoties uit mijn jeugd naar voren, dmv de EFT behandeling zijn deze weg geklopt.

Het was een bijzondere dag, het heeft mij rust en ruimte gegeven. Bedankt Martin voor deze sessie. Het was zeer vertrouwelijk en je straalde rust uit met veel inlevingsgevoel. Ik voelde me veilig en ik denk dat dit een belangrijk onderdeel is voor verwerking van je emoties. Het is toch zeer persoonlijk. Blijf vooral vanuit je hart de mensen helpen.

Ik kom graag nog een keer langs. Warme groet.



Karin Reidsma aan Martin de Witte

20 september ·

85

Afgelopen twee weken heb ik bij Martin twee EFT behandelingen gevolgd om de emoties rondom mijn borstkanker te kunnen verwerken/helen. Van de kanker zelf had ik weinig last. Van de behandelingen en gang van zaken in het ziekenhuis des te meer. Wat een bijzondere ervaring zo'n EFT sessie! Snel en effectief. Fijne bijkomstigheid is dat wanneer stress die emoties met zich mee brengen wordt opgelost, ons immuun systeem weer sterker kan worden, waardoor de kanker mogelijk minder kans krijgt zich (opnieuw) te manifesteren. In de tweede sessie hebben we gewerkt aan de oorzaken van stress waar ik jaren lang mee te maken he gehad. Ik voel zoveel meer rust! Wat een verademing!



[Christel van Kuik](#) aan [Martin de Witte](#)

17 september ·

84

Ik heb me vanmiddag opgegeven voor de verloting van morgen maar mijn situatie was zo onhoudbaar dat ik besloten heb Martin een pb te sturen met de vraag of ik hem vanavond (zaterdagavond!) na mijn werk mocht bellen.

Dat mocht, in de eerste plaats geweldig op een zaterdagavond, dat je dan zomaar klaar staat voor je medemens.

Ik had een heel groot angst/paniekprobleem aangaande een gebeurtenis een paar maanden geleden met mijn moeder en dat werd sinds vandaag zo erg dat ik bijna niet meer kon werken.

In welgeteld drie kwartier(!) aan de telefoon met Martin ben ik van de extreme angst die ik had af en voelt mijn lichaam weer rustig en lichter.

Dit is geweldig, ik kan het niet anders omschrijven, ik kan weer diep ademhalen, de druk is van mijn borst af (letterlijk) en ik voel alles weer doorstromen.

Echt waar, Martin, ik ben je zo dankbaar, anders was ik wellicht uitgevallen qua werkzaamheden en als je zelf ondernemer bent is dat absoluut niet handig.

Ook heb ik 25% korting gekregen op de rekening (die met €60 toch al niet groot is in vergelijking tot wat mijn gezondheid me waard is).

Ik kan alleen maar heel erg dankbaar zijn en ga in de toekomst zeker vaker bellen om aan wat kleine dingetjes te werken.

Dus maak echt een afspraak met Martin, het kan je zoveel opluchting geven!

Dank je wel!

Hartegroet, Christel



[Mariska Hoebe-Kaandorp](#) aan [Martin de Witte](#)

16 september · [Filipstad, Värmlands län, Zweden](#) ·

83

Hej, Ik zou nog even vertellen hoe mijn zoontje van 7 jaar via whats app telefoonfun*ktie door [Martin de Witte](#) is geholpen. Finn is een gevoelig en angstig kind en ging vorig schooljaar elke dag met pijn in zijn buik naar school, maar wij konden geen verklaring vinden en hij wist het zelf ook niet. Dus zijn we begonnen met het stoppen van melkprodukten. Later zijn we erachtergekomen dat hij vaak door een jongetje werd verteld bijvoorbeeld, dat hij geen goeie keeper was, het ene moment is hij volverwachting dat hij eindelijk mag proberen en na de eerste helft zegt hij ik hoef niet meer, nou toen gingen we even verder vragen en kwam het naar voren dat dit jongetje dit wel vaker over iets zegt. [Martin de Witte](#) is er nog achtergekomen dat dit jongetje Finn een aantal jaren eerder had geslagen en dat daar ook het grotendeel van zijn pijn in zijn buik vandaan kwam. Verdriet en angst zat er in zijn buik vast van dat hij het weer zou doen. Hij gaat nu ongeveer alweer 4 weken naar school, zonder buikpijn en heel erg mans, dus voelt zich zelfverzekerd. Martin heeft hem naast de EFT behandeling nog wat tips gegeven zoals hoe hij moet reageren als dat jongetje weer wat doms tegen hem zegt; kan mij niet schelen wat je zegt. En dit allemaal in een uurtje, krijg je een blijer kid van die zich zelfverzekerd voelt van zijn eigen kunnen en zich niet teveel meer aantrekt wat een ander ervan zegt. .



[Martin de Witte](#) Ook dit was een telefonische behandeling. Zij wonen in Zweden. ik heb Finn gewoon op zichzelf laten kloppen.



[Thea Beusekamp](#) aan [Martin de Witte](#)

14 september ·

82

Vorige week heb ik een telefoonsessie ervaren van [Martin de Witte](#) die ik gewonnen had.

Ik vond het een bijzondere ervaring.

Diep van binnen zat ik nog met een groot schuldgevoel van een dierbare. Door het kloppen en hardop uitspreken werd de lading ervan steeds minder totdat het een cijfer 0 kreeg. Na de behandeling voelde ik me een stuk lichter.

Bedankt Martin!



[Marieta Weemen](#) aan [Martin de Witte](#)

14 september ·



Na aanleiding van de verloting heb ik een paar dagen geleden een telefonische sessie van Martin mogen ontvangen. Daar nog heel erg bedankt voor. Het proces is nog steeds aan de gang. Als ik aan het behandelde issue denk dan ben ik blij en dat is zo ontzettend vreemd en fijn dat ik er nog niet bij kan. Iets waar ik al decennia mee worstel en negatieve emoties over had is nu getransformeerd en oké. Nu ik dit schrijf voel ik dat ik weer een klikje verder ga.

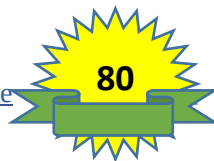
Zoals altijd als je een 'ui' afpelt komt er een volgende laag. Die voel ik nu duidelijk en volgens mij mijn omgeving ook. Dus weer werk aan de winkel. Komt goed, ik blijf in vertrouwen. Vertrouw op mijn zelfhelend vermogen.

Dank je wel Martin, Liefs Marieta .



[Hetty Wubben](#) aan [Martin de Witte](#)

14 september · [Lochem, Gelderland](#) ·



Vorige week heb ik de telefonische EFT behandeling bij Martin de [Martin de Witte](#) gewonnen, waarvoor hartelijk dank, Martin.

Ik heb in 2013 een persoonlijke EFT behandeling mogen ervaren, omdat ik fysiek en mentaal op een dieptepunt zat.

Ik heb in deze behandeling mijn eigen "tools" leren gebruiken met Acutaptuur. Het tappen op de uiteinden van je meridianen. In het begin van het gesprek deel je de emoties en Martin geeft hieraan een krachtige omschrijving terwijl je tapt. Vorige week heb ik een telefonische EFT behandeling gewonnen.

We kwamen al heel snel uit op de grote brokstukken die er no lagen.

Met mijn ogen dicht heb ik deze telefonische behandeling weer heel intens ervaren en de pijnlijke punten weer in balans kunnen brengen. Het is zo bijzonder hoe goed Martin de aanwezige emoties weet te benoemen, alsof na de behandeling alles weer in het goede perspectief staat.

Dit geeft me heel veel rust, vertrouwen en overzicht.

Bedankt Martin voor dit bijzondere consult, alsmede je advies, boekentip  de koude douche en de ademhalingsoefeningen.



[Dominique van Dijk](#) aan [Martin de Witte](#)

13 september ·



Net de behandeling gehad, het was heftig in het begin riep het veel verdriet op en boosheid. Nu heb ik het gevoel dat ik weer kan ademen. Ik kan het eindelijk na al die jaren afsluiten. Ik laat me niet meer zo behandelen. Ik mag er ook zijn. [Martin de Witte](#) super bedankt voor de behandeling het heeft me geholpen.



[Odette Olthof](#) *aan* [Martin de Witte](#)

7 september ·

78

Nog niet zo lang geleden, heb ik een EFT behandeling gehad van Martin.

Het was een heftige en een bijzonder ervaring.

Ik had Martin verteld over mijn trauma, dat ik als klein meisje van 7 jaar haar moeder verloor. Als kind heb ik geen goede basis gehad.

(emotionele verwaarloost) Hierdoor is mijn zelfvertrouwen behoorlijk beschadigd.

Door de EFT behandeling van Martin, ben ik nu wat meer zelfverzekerd en heb weer vertrouwen in mijn zelf.

Martin, dank je wel voor deze bijzonder ervaring.

Reacties



[Martin de Witte](#) Odette heeft deze telefonische behandeling cadeau gekregen van haar vriendin [Barbara Blomjous](#)



[Karin Reidsma](#) *aan* [Martin de Witte](#)

4 september ·

77

Vorige week een behandeling bij [Martin](#) genoten na een oproep voor twee sessies voor mensen met kanker. De tranen zaten hoog, ik droeg veel verdriet bij me w.b. de gang van zaken in het ziekenhuis rond om mijn borstkanker. Ik zeg met recht: zaten hoog. Tijdens de sessie heb ik tranen met tuiten gehuild en opeens waren ze weg. Het voelde zoveel lichter in mijn hoofd. De dag na de sessie moest ik naar de arbo-arts. En deze keer kon ik zonder direct in huilen uit te barsten mijn bevindingen van de afgelopen periode vertellen. Sterker nog: er kwam geen traan aan te pas. En dat was voor de verandering heel erg prettig. Emoties tonen/hebben/ervaren is niets mis mee maar gedurende langere tijd kost het ook zo ontzettend veel energie. Nu liep ondanks dat ik weer te horen heb gekregen dat ik nog niet aan het werk mag met beter gevoel de spreekkamer van de arbo-arts de deur uit dan andere keren. Ik kijk uit naar de tweede sessie komende week!



[Letje Letje](#) *aan* [Martin de Witte](#)

1 september · [Deventer](#) ·

76

maandag een telefoonbehandeling gehad van [Martin de Witte](#) die ik met de verloting had gewonnen. Ik wist niet zo goed wat ik ervan moest verwachten. We hebben het over oud zeer gehad van mijn jeugd. Maar wat is die GE-WEL-DIG. zoveel meer rust gekregen en dat na een sessie. Totaal onder de indruk! Dit is niet alleen toppie voor mij maar zelfs mijn kinderen merken het. dank je wel martin!



[Hannah Jansen](#) *aan* [Martin de Witte](#)

30 augustus ·

75

Verslag over een 'genoten' sessie door Martin. Het waren er drie in totaal....best pittig en confronterend, sommige woorden welke Martin sprak gaven een trigger, maar des te meer een uitdaging voor mezelf om dit aan te geven. Ik voel meer ruimte, verlost van (een deel) van oude pijn, en de uitdaging om door te gaan. Het zijn de schillen van de ui...als er een laagje weg is, kan een nieuwe laag zich aandienen, ik geef het de tijd en de kans. Martin wordt door mij zeer en van harte aanbevolen. Namaste...



[Martin de Witte](#) Van de 5 winnaars van mijn laatste verloting heeft er 1 niet meer gereageerd.. Hannah had ik als reserve ingeloot en 1 van de 3 behandelingen was dus een gewonnen behandeling per telefoon.

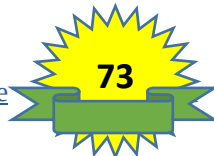


[Trees Van Dorp-van Tiel](#) *aan* [Martin de Witte](#)

29 augustus · [Hoogvliet, Zuid-Holland](#) ·

[Martin de Witte](#), via een verloting van jou voor een telefonische sessie uitgenodigd.die ik inmiddels een aantal dagen geleden gekregen heb.

Was voor mij een hele nieuwe en heftige ervaring om door middel van deze sessie, van een emotioneel trauma af te komen.ben je heel dankbaar dat je mij daar meegeholpen heb..kan er nu beter meeomgaan en dat is ook de bedoeling van jou werkwijze. Groeten van[Trees Van Dorp-van Tiel](#).



[Pauline Kraay](#) *aan* [Martin de Witte](#)

27 augustus ·

Op 24 aug een telefonische sessie ondergaan-had ik met zondagverloting gewonnen. Er open ingegaan,want ik kon mij er niets bij voorstellen,wat ik überhaupt mocht verwachten. Na enig zoeken een relevante emotie gevonden met elkaar en toen aan de slag. Zijn zinnen te herhalen en het jezelf tappen op verschillende plekken,was even wennen. Soms was het komisch om Martin zijn uitspraken aan te horen, maar het merendeel van die uitspraken vond ik zeer confronterend. Doordat iemand anders gerichte opmerkingen over een situatie plaatst en over jezelf en in mijn geval ook over een ander. Dan moet ik het ook nog herhalen en ik merkte dat dat soms best lastig was. Gedurende de sessie verplaatste mijn lichamelijke druk naar een andere plaats en kreeg ik een enorme energie toevoer door mijn voeten heen naar boven naar heupen Dat was het ervaren van het oplossen van een trauma,zei Martin. Ik kreeg ook beelden door van een ander stuk,waarvan ik dacht,dat dat geen issue meer was. Dus er is nog wat werk aan de winkel. Ik heb nu nog steeds energie van Martin om mij heen hangen. Dus voor mij was het een aangename kennismaking met deze therapie. Bedankt Martin.



[Martin de Witte](#)

17 augustus

EMOTIONEEL AANSTERKEN VOOR KANKERPATIËNTEN

Met mijn behandelingen van mensen met kanker heb ik prima ervaringen. Voor hen is het belangrijk psychisch sterk te blijven, om zo goed met deze ziekte te kunnen omgaan.

Om hen te helpen emotioneel weer in balans te komen, heb ik daarom op 1 juni aangeboden 5 mensen met kanker elk 2 behandelingen te geven (zie mijn bericht ergens hieronder op mijn pag.). Ik hoopte dat zij hun getuigenissen vervolgens weer op mijn FB pagina zouden willen zetten en zo te laten zien wat er mogelijk is.

Maar het duurde nog tot 2 weken geleden, voordat iemand op mijn aanbod is ingegaan. Carla was de eerste en jullie kunnen zelf je conclusies trekken uit haar getuigenissen van 9 en 16 augustus.

Ik hoop dat nu ook andere kankerpatiënten deze stap durven te zetten. Nog 4 anderen kunnen gebruik

maken van deze mogelijkheid.

Dus kennen jullie mensen met kanker die hier misschien voor openstaan, wijs ze dan alsjeblieft op mijn aanbod om hen te helpen.



[Carla van der Werff](#) *aan* [Martin de Witte](#)

16 augustus ·

72

Ik heb borstkanker met uitzaaiingen en daarom had vorige week mijn 2e sessie met Martin.

Na de EFT sessie ben ik direct in slaap gevallen en heb ruim een uur geslapen. Tijdens mijn meditatie de dagen daarna huilde ik vanuit mijn "tenen" waarbij mijn lijf zich kon ontladen.

Opnieuw raakte Martin de juiste snaar en werkte hij op een diep niveau. Juist in de situatie, waarin ik nu verkeer, is het zo belangrijk mensen te treffen die je verstaan en helpen met dat wat er op je pad komt. Ik dank je vanuit mijn hart voor je bezielde sessies.



[Harry de Raat](#) *aan* [Martin de Witte](#)

16 augustus ·

71

Hallo Martin, ik ben 's avonds na de behandeling erg moe geweest maar verder viel alles wel op de goede plaats. Het is net of ik het nu een plek heb gegeven. Ik heb geen last meer van schuldgevoelens of veel verdriet als ik aan dat moment denk. Daarvoor nog mijn hartelijke dank, groeten Harrym



[Martin de Witte](#) Harry's dochter Saskia heeft de door haar gewonnen behandeling aan haar vader gegeven.



[Tally Geritz](#) *aan* [Martin de Witte](#)

16 augustus ·

70

Hallo! Bij de verloting van Martin is iemand uitgevallen, waardoor mijn zusje, die als reserve was meegeloot, die telefonische behandeling heeft gekregen en zij heeft die weer aan mij gegund.

Gisterochtend heb ik een gesprek met Martin gehad. Ging er een beetje in zo van het zal wel, maar wauw! Het gesprek ging over mijn overleden papa en ik begon al gelijk met een mooie knoop in mijn maag! En 20 minuten later was mijn knoop weg!

En ik hoop dat deze wegblijft!

Martin stelt je gelijk op je gemak, heeft ook een rustige stem om naar te luisteren.

Martin, bedankt voor deze telefonische behandeling!



[Hanneke Tjaberings](#) *aan* [Martin de Witte](#)

10 augustus

69

WAUW !

Hoe bijzonder de werking van het kloppen en het herhalen van woorden die [Martin de Witte](#) zegt ! Mijn item was dat ik mij zeer verdrietig voel omdat ik niet gezien en gehoord wordt door een speciale vriend! Spanning in mijn buik , borstkas en tussen mijn schouders als gevolgen huilen :(Tijdens de sessie ook

lekker laten stromen want dat werkt ook zeer bevrijdend. Martin en ik hebben ruim 1,5 uur gewerkt en ik voel me vederlicht ! Heerlijk ontspannen en de Liefde stroomt weer goed door me heenvoor mijzelf in 1e plaats ! Het feit dat ik mij niet gezien en gehoord voelde lijkt me niet meer te deren ! Wat een heerlijk vrij gevoel , waar ik nog weer aan mag wennen .Hartelijk dank lieve Martin voor dit geweldige kadoo 😊
PS , wellicht mag ik nog een keer meeloten om van mijn rookverslaving af te komen.....Dat zal echt een Wonder zijn !



[Martin de Witte](#)

10 augustus

Van DeTraumatherapeut.nl naar Emotietherapeut.nl

Ik heb toch geen trauma?!! Dat is wat ik vaker hoorde.

Het woord TRAUMA kan afschrikken; mensen associëren dat vaak met een serieus psychisch probleem, een PSYCHOTRAUMA, waarvan Wikipedia zegt:

“Een psychisch trauma komt op wanneer de normale verwerking niet meer helpt, en handelen niet meer lijkt te baten. Een traumatische reactie bestaat uit hyperactivering, dwangmatige herbeleving dissociatie, verdringing, angstreacties en vervlakking.”

In feite gaat het in mijn behandelingen om een EMOTIONEEL PROBLEEM, klein of groot. Dat probleem heb je als je bij de gedachte aan een nare gebeurtenis uit het verleden nog steeds negatieve emoties kunt oproepen. Het kan daarbij dus ook om relatief kleine dingen gaan. Maar als jij er last van hebt en er van af wilt, dan kan mijn behandeling je daar goed bij helpen.

Emotietherapeut past dus beter bij wat ik doe dan Traumatherapeut, maar de domeinnaam Emotietherapeut.nl was lange tijd bezet en heb ik pas onlangs kunnen vastleggen.

Vandaag ben ik dus Emotietherapeut geworden!

Mijn website www.emotietherapeut.nl kun je ook nog steeds bereiken als je detraumatherapeut.nl intikt. Je kunt mij mailen via info@emotietherapeut.nl, maar ook nog via info@detraumatherapeut.nl.



[Marijke Noordeloos Kranenburg aan de](#)

68

10 augustus · [Den Haag, Zuid-Holland](#) ·

EFT, wat is het, wat kan het en is het iets voor mij? Dat waren de vragen die vrienden worden met [Martin de Witte](#) bij mij opriepen. Ik ken Martin al lang en beschouw hem als een oprecht, integer en gepassioneerd mens. De weg naar traumatherapeut die hij is ingeslagen verbaasde mij niet. Dit past bij hem. Na telefonisch contact besloot ik mee te dingen naar een sessie die hij, royaal als hij is, verlootte. De start van onze dochter is niet goed geweest, en heeft mij als moeder een behoorlijke knauw gegeven. Pas in de sessie met Martin kon ik aangeven dat vooral de eenzaamheid mij toen echt dwars zat. na een zorgvuldige uitleg gingen we samen aan de gang. Samen is ook echt wel de sleutel tot de oplossing. Mijn eenzaamheid zat klemmend vast op mijn borst, waar ik het cijfer 8 aan gaf. Mentaal ben ik sterk en huilen doe ik zelden, maar bij deze sessie kwamen de tranen los. Geen overspannen toestand maar een simpel stromen van verdriet. Door de juiste zinnen na te zeggen, de rustige, maar duidelijke stem van Martin en door mijn hulp kon ik het weg laten zakken naar een 4. De klem op mijn borst was gehalveerd. Martin was nog niet tevreden, hij kon nog meer voor me doen. We gingen gestaag door, de tranen waren al

"opgelost" en ik zakte na de volgende ronde niet naar 0 maar ook niet naar 1. Een flinter was achter gebleven. Ook die heeft Martin, samen met mij weg gekregen. Ik kan de eenzaamheid en het verdriet niet meer op roepen. Het is nu 24 uur geleden. Ik moest het even laten bezinken voor ik dit schreef. De rol die Martin voor mij altijd had en de rol die hij nu speelde was voor mij even overweldigend, ik was er beduusd van.

Bedankt Martin dat ik deze sessie mocht winnen, het heeft me immens goed gedaan. Ik kan en wil Martin en zijn methode van harte aanbevelen. Wat een opluchting is dit.

[Marijke Noordeloos Kranenburg](#)



[Carla van der Werff](#) aan [Martin de Witte](#)

9 augustus



Afgelopen vrijdag heb ik een diepgaande sessie gehad met Martin in Almelo.

De thema's die speelden waren het slecht nieuwsgesprek met mijn chirurg en afwijzing van mijn lichaam. Martin voelde precies aan waar het om ging en formuleerde de zinnen, die ik moest zeggen, zorgvuldig en to the point. Hij luistert heel goed naar het verhaal achter het verhaal. Zijn fysieke aanwezigheid en uitstraling maakte dat ik me op mijn gemak voelde om vrijuit te spreken over deze gevoelige onderwerpen.

Ik ben blij dat ik binnenkort weer een sessie met hem heb, want er is bij mij inmiddels inzicht gekomen in patronen die me niet meer dienen en daarom graag wil doorbreken.



[Elizabeth Visser](#) aan [Martin de Witte](#)

9 augustus



Ik, Peggy Tuankotta heb vandaag een sessie gehad met Martin. Ik ben al bekend met EFT, maar voor jezelf is het toch altijd net wat lastiger dan bij een ander toepassen.

Martin is een erg kundig, vriendelijk, ervaren persoon en leeft zich enorm in iemand zijn situatie in. Tijdens de EFT stelde hij mij op mijn gemak en wist de juiste snaar te raken. Voor mijn werk als therapeut is het mooi mijn eigen dingen in het leven in balans te krijgen. Wat het verder gaat brengen laat ik de komende dagen nog even op mij inwerken. Martin enorm bedankt dat ik de mogelijkheid heb gekregen om een sessie te doen. Life in Balance! Lieve groet van Peggy.

Reacties



[Martin de Witte](#) Elizabeth had deze sessie bij mijn verloting afgelopen zondag gewonnen en die gegund aan Peggy.



[Helga van Hagen](#) aan [Martin de Witte](#)

2 augustus ·



Vorige week mocht ik van Martin een healing ontvangen. Ik had op facebook aan een lieve vriendin geschreven dat ik erge rugpijn had. Martin bood heel spontaan aan of hij mij via de telefoon een healing mocht geven....Ehh, ja natuurlijk mocht dat....Als je flink pijn hebt wil je daar natuurlijk zo snel als mogelijk

vanaf.....En dat is precies wat er gebeurde na zo ongeveer drie kwartier aan telefoon de instructies van Martin op te volgen.....Een wonder? Ja, ze bestaan echt.....Nu moet ik wel vertellen dat de pijn niet helemaal verdwenen was, maar ook niet te vergelijken met wat het was....Dus voor mij is het nog steeds een wonder en ben Martin zeer dankbaar voor zijn spontane reactie! Dank je wel Martin en wens je van harte heel veel succes.



Martin de Witte

3 augustus ·

DIT ZIJN GEEN WONDEREN!!

Helga vindt het een wonder dat haar rugklachten bijna verdwenen waren. Maar pas op, dat is het niet!! Deze verbetering en alle andere opgeloste (emotionele) problemen die je op mijn FB pagina leest, hebben niets met wonderen te maken.

Wikipedia zegt: ""Een wonder is een zeer indrukwekkende en rationeel (schijnbaar) onverklaarbare gebeurtenis. Verschillende religies bevatten beschrijvingen van het plaatsvinden van wonderen en geven er verschillende verklaringen voor, meestal door verwijzing naar een bovennatuurlijk wezen.""

Ik wil juist NIET dat wat er gebeurt wordt toegeschreven aan hogere machten. Dat is koren op de molen van al die zogenaamd nuchtere mensen die niet geloven dat deze resultaten mogelijk zijn en die ze daarmee op voorhand afwijzen. En als ze dan toch eens zoiets meemaken, schuiven ze dat terzijde, als een wonder, als een uitzondering die de regel bevestigt. Het is wetenschappelijk niet bewezen, dus is het slechts een anekdote, een leuk verhaaltje. En verder doen ze er niets meer mee.

Als het geen wonder is, wat is het dan wel?

Het is gewoon jouw eigen zelfhelend vermogen (!), dat ik op de juiste manier heb mogen activeren. Hoe..., dat lees je op mijn website www.detraumatherapeut.nl/wat-doe-ik. Het werkt in principe bij iedereen, ook bij jou, als je tenminste in staat bent je emoties op te roepen en die kunt voelen in je eigen lichaam. Maar heel soms lukt het toch niet en dan weet ik ook niet waarom dat zo is.

En natuurlijk lukt het niet bij gebroken benen en andere soortgelijke lichamelijke klachten. Maar het rugprobleem van Helga was zeer waarschijnlijk verbonden met emotionele stress, die zich heeft geuit in haar rug. Je lichaam geeft je waarschuwingen, dat je niet in balans bent. Waarschuwingen kunnen duiden op klachten die zuiver lichamelijk zijn, maar ook op emotionele klachten en zelfs op een combinatie. Lichaam en geest werken samen. Je lichaam wil dat je er wat aan doet; dat je je emoties doorleeft om de spanning te kunnen loslaten en weer in balans te komen. En als je weer in balans bent, dan hoeft je lichaam je niet meer te waarschuwen en ben je van de symptomen af.

En dan zijn er ook nog van die schijnbaar louter lichamelijke problemen, zoals een carpaal tunnelsyndroom of een slijmbeursontsteking. Toch blijken ook die soms goed te reageren als je je zelfhelend vermogen bewust inzet om je klachten op te lossen (zie bijv het verhaal van Lienke). Mijn conclusie: zo'n klacht is dan dus niet alleen lichamelijk en heeft ook een ermee verbonden emotionele component.

Je kunt een mens zien als een zelf organiserend systeem. Een systeem dat in balans wil blijven en als het uit balans is, zal het proberen weer in balans te komen. Het is dan logisch dat in dat proces alle subsystemen met elkaar samenwerken, dus ook lichaam en geest. Zo is het begrijpelijk dat het (jouw) systeem ingebouwde waarschuwingen afgeeft (zoals het rode olielampje in je auto) om jou aan te geven dat je er iets aan moet doen. Luister dus naar je lichaam en doe er wat mee. Luister je niet, dan zal je waarschijnlijk sterkere waarschuwingen krijgen. Die zijn niet leuk en vaak pijnlijk, maar je lichaam kan

maar op beperkte manieren (emoties, pijn, jeuk, druk, spanning) met je communiceren. Je lichaam heeft echt het beste met je voor! Als je die signalen (met je sterke wil) afwijst, dan ben je verkeerd bezig.



[Kim DamianDanielle](#) aan [Martin de Witte](#)

2 augustus ·

64

Goedemorgen afgelopen donderdag heb ik telefonisch contact gehad met [Martin de Witte](#) ik zat enorm met woede van mijn jeugd. Ik vernam dat ik toen enorme druk op mijn borst had en dankzij Martin zijn telefonisch consult was ik binnen 25 min de druk kwijt en helemaal ontspannen en kon geen woede meer opwekken bij wat er toen met mij was gebeurd. Was er na wel een paar dagen kapot maar vooralsnog helemaal ontspannen. Dank je wel Martin en zeker een aanrader om het te proberen met problemen



[Barbara Blomjous](#) aan [Martin de Witte](#)

2 augustus · [Lochem, Gelderland](#) ·

63

Om 9 uur een telefonische behandeling van Martin gehad. Ik vond t spannend. Door goed te luisteren en Martin's aanwijzingen te volgen voelde ik na ongeveer een half uur verdriet en andere nare gevoelens oplossen. Er kwam meer rust in mn lijf en hart. Ik hoop dat ik nu met meer positiviteit verder kan gaan. IK BEN T WAARD.
Dank je Martin.



[Lienke Freriks](#) aan [Martin de Witte](#)

28 juli ·

62

Hallo allemaal. Gisteren had ik een telefoon gesprek met martin !! Ik dacht het helpt alleen maar als ik bij hem in de behandel kamer zit maar nee hoor !! Het hielp nu ook heel goed !! Ik had nog een kleine trauma om te verwerken en dat is zeer goed gelukt. Alleen moet je nu hem na praten en bij jezelf kloppen op bepaalde plekken wat ook goed ging tot mijn verbazing !! Super fijn !! Ook heeft hij mij voor carpaal tunnel syndroom behandeld wat ik nu al voor de 2e keer last van heb !! en wat denk je ?? De pijn is helemaal weg in de vingers en de pols !! Nogmaal SUPER SUPER bedankt martin !!!!

Reacties



[Anne Beltman](#) aan [Martin de Witte](#)

28 juli

61

Gisteren een telefonische EFT behandeling bij Martin gehad. Ik was erg benieuwd wat het effect van de behandeling zou zijn. Tijdens het gesprek voelde ik mij op mijn gemak. Na de behandeling voelde ik me moe/ontspannen. Na jaren voel ik niet meer die negatieve emoties. Ik vond het een bijzondere ervaring



[Lienke Freriks](#) aan [Martin de Witte](#)

60

25 juli ·

Hallo fb vrienden !! Ik ben pas geleden bij martin de witte geweest omdat ik een trauma had wat mijn hele leven kapot maakte !! We hebben eerst fijn gepraat over het onderwerp en daarna begon hij aan de genezing te werken. Ik sliep slecht en droomde veel over het trauma waardoor ik altijd moe was. We hebben een paar belangrijke punten uit het trauma behandeld. Ik werd er meteen lekker rustig van. Hij sprak en ik moest hem na zeggen wat hij zei. En hij klopte op verschillende plekken op mijn lichaam en dat werkte perfect !! Ik droom niet meer en slaap weer als een blok. En ik denk er bijna niet meer aan en mijn verdriet is weg. Ik kan er niet meer om huilen. Mijn leven is helemaal veranderd dankzij martin !! Dus ga naar martin als je een trauma hebt je bent er in 1 uur vanaf !! Super Super Super bedankt martin had niet verwacht dat mijn leven zo zou veranderen!!!!



[Martin de Witte](#) Ook Lienke was zondag ingeloot voor een tel. behandeling.

Ze was voor hetzelfde syndroom, aan haar andere pols, geopereerd. Ik heb bij haar huidige probleem ook gewerkt op de mogelijk onderliggende emoties. En wat gebeurde? Haar lichaam reageerde en ze heeft nu geen klachten meer.

Mijn conclusie: lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.



[Saskia Van Jan](#) aan [Martin de Witte](#)

59

20 juli · [Musselkanaal, Groningen](#)

Hoera een loting gewonnen van [Martin de Witte](#). EFT via telefoon of Skype . Via de telefoon dan bij mij want Skype heb ik niet .

Vorige week donderdag was het moment daar. Een punt van boosheid verdriet machteloosheid en schuldgevoel bij het onlangs overlijden van mijn moeder. Hij kon dit behandelen via de telefoon. Ik ging er open in en dacht we gaan het zien.

Na een drie kwartier traumatherapie via de telefoon een beetje verward en verbaasd.

Ontzettend moe en tintelingen overal en niet helder in mijn gedachten ben ik even gaan liggen en heb de dag erna ook niet veel gedaan.

Maar het resultaat is er. Geen boosheid e.d meer .hoe dan..... geen idee maar het werkt. Ik kan niet meer bij deze gevoelens. Wel bij het moment dat dit gevoel oproept maar voel daar niet meer wat ik voelde . joepie ik ben verlost van een diepgeworteld iets en ik kan verder. Wat een opluchting ,wat een geweldige man. Ik kan dit iedereen aanbevelen.



[Frieda Van der Hulst](#) aan [Martin de Witte](#)

58

18 juli

Net een behandeling mogen ervaren met een negatief emotioneel/woede probleem. Ik ben hem echt dankbaar voor dit.

Ik voel mij op dit moment, beetje verlamt.

Ik hoop dat, hij nog meer mensen dit kan laten ervaren.

Gr frieda



16 juli

[Mariska Hoebe-Kaandorp](#) aan [Martin de Witte](#)

57

Hier mijn ervaring met een EFT behandeling van [Martin de Witte](#) via skype, ik in Zweden en hij in Nederland.

Ik liep al een tijdje tegen mijzelf te vechten en kon niet echt vooruit komen met de dingen die ik graag zou willen doen en daarmee mijn geld wil verdienen.

De laatste tijd was zelf mijn humeur naar mijn arme familieleden niet om te pruimen en kregen zij afentoe een snauw toebedeeld. Het had niets met hun te maken en voelde me vaak erna heel schuldig. Doordat ik sinds een aantal weken een coachingscursus volg via internet heb ik wat meer zelfinzicht gekregen en begreep ik ook wel dat het gevoelens uit mijn kindertijd waren, waar ik nu elke keer tegenaan liep. En die ik eigenlijk ver weg heb gestopt.

Het moeten is zoiets wat daar vandaan komt, maar ja ondanks dat ik volwassen ben en niet meer bij mijn ouders woon en eigenlijk mijn eigen beslissingen kan nemen, werkt het niet echt zo en maak ik vaak nog de beslissing vanuit het idee dat iets moet of van je verwacht wordt.

Ik heb een vader gehad die heel dominant was en zijn wil was wet en je mocht absoluut geen fouten maken, dus alles moet in een goed en als je eenmaal een beslissing heb genomen mag je niet veranderen omdat je onderweg bedenkt dat het ander beter zou zijn voor je, of dat je bij het ander meer plezier zou beleven was helemaal niet aan de orde.

Het leven is hard werken en verder niets. En vaak kon ik me er toe zetten om dingen te moeten doen, want dat was ik gewend, maar ben er nu achter gekomen dat ik al meer tegenstand krijg en dat duidelijk lichamelijk voel en ik daardoor alle energie verbruik waar er daardoor geen puff meer over is om iets voor mijn eigen wensen te kunnen doen.

Daarom hebben we gewerkt met de emotie woede en verdriet vanuit hopeloosheid en het geen steun krijgen van mijn ouders. Mijn keel voelde duidelijk dichtgeknepen van woede met een situatie die ik opriep vanuit mijn kindertijd.

Ik moest mee met een wandelschoolreisje (The penine way in Schotland) terwijl ik er zelf voor gekozen had, maar duidelijk niet het tempo kon bijhouden wat was gebleken na een aantal trainingen en ook omdat ik op echte keiharde leren tweedehands bergschoenen liep waar mijn beide hielen helemaal van stuk gingen. Er werd mij ook door de leraren geadviseerd om toch maar voor Parijs te kiezen, maar ja de keuze was gemaakt en de schoenen gekocht, dus moest ik wandelen. En dat heb ik geweten, elke dag als laatste binnenkomen en een keer hieperventilerend een berg op te proberen te komen. Er is zelfs een aantal keren de gedachten geweest om dan maar een enkel te verstuiken of iets te breken om niet meer verder te hoeven. Deze situatie heb ik Martin geschetst, maar hij heeft heel veel tussen de regels door kunnen lezen wat het precies voelde of was voor mij. We hebben alles weg kunnen kloppen totdat ik geen druk meer op mijn keel voelde en daarna hebben we het bedrukte gevoel op mijn borstbeen weggeklopt.

De verwachting na zo'n behandeling is dat je best wel vermoeid bent een aantal dagen door alle emoties die verwerkt zijn en losgelaten zijn, maar dat is mij alles meegevallen.

Ik voel me licht, bevrijdt, vol energie en heel zeker van mijzelf en erg sterk om mijn eigen weg te kunnen kiezen en hoeft het nogeens meteen goed te doen, want voel me gesterkt om onderweg afentoe wat bij te kunnen stellen of toch een hele andere weg op te mogen gaan, omdat ik mag doen waar ik blij van wordt en plezier aan beleef :-D

Dank je Martin voor deze kans



[Veronique Gardenier](#) aan [Martin de Witte](#)

56

15 juli

Net een behandeling mogen ervaren met een negatief emotioneel/woede probleem. Ik kan het nog wel oproepen maar ben niet meer boos of verdrietig!

Na de behandeling kreeg ik hoofdpijn, ook die nog mee behandeld en ook daar vanaf. Tintelingen in buik en benen zoals vooraf aangegeven.

Het werkt echt en dat via de telefoon! Dank je Martin en ik kom zeker terug als ik bij mijn andere emoties kan komen om te laten behandelen!

Ga nu even van mn vermoeidheid en ontspannen gevoel genieten ;)



[Martin de Witte](#)

14 juli om 20:39 ·

Bijzondere ontwikkeling. Een tevreden cliënt met wie ik straks, eind september, intensief ga samenwerken om bij de deelnemers van die week in Frankrijk, al hun trauma's op te ruimen.



[Janet Ossebaard](#) heeft [3 nieuwe foto's](#) toegevoegd — met [Martin de Witte](#).

14 juli om 20:31 ·

Wie van jullie loopt er rond met 'oud zeer' of een trauma?
Volgens mij wel zo'n beetje iedereen...

Ik in ieder geval wel. Via een lieve vriendin kwam ik terecht bij [Martin de Witte](#), traumatherapeut. Hij werkt met EFT (Emotional Freedom Techniques).

Tijdens een sessie van ongeveer een uur lieten we een trauma de revue passeren die te maken had met mijn moeder. Ik was destijds een jaar of 7. Aan het begin van de sessie moest ik vreselijk huilen, de emotie rondom het gebeuren was nog steeds heftig. Maar na zijn EFT-behandeling werd de emotie steeds minder heftig, tot hij zelfs helemaal verdwenen was. Ik kon het gewoon niet geloven! Had ik hier mijn hele leven mee rondgelopen? What a waste of time!

Ik was zo ontzettend onder de indruk van de effectiviteit en efficiëntie van deze aanpak, en van de prettige manier van werken van Martin, dat ik meteen spijkers met koppen heb geslagen en tijdens onze na-bespreking heb gezegd dat ik wil samenwerken met hem.

En dat resulteerde meteen in een concrete afspraak: in de laatste week van september gaan we een Healing-week geven in La Vie Tara, Z-Frankrijk. Martin doet EFT, ik geef ET-Healingen en we worden geassisteerd door een Sound-Healer. Privé-sessies, groepssessies, alles wat nodig is om mensen op een zachte manier een nieuw leven te bieden.

Het kan écht, en we gaan het doen!
Eén dezer dagen komt dit op mijn website, en vol = vol
(maximaal 12 deelnemers), dus hou het in de gaten...



Betty Meijer aan Martin de Witte

54

6 juli

Martin de Witte je hebt een aantal personen uit genodigd in het Stadshuus te Lochem. Daar viel ik ook onder.

Ik wil graag mijn bevindingen kenbaar maken.

Ik moest naast je komen zitten je pakte mijn rechter arm/hand, moest je nazeggen, want mijn hoofd deed zeer, drukkend gevoel steken enz.

Na een klein uurtje vroeg je aan mij! Voel je al een verandering! Ik zei ik voel nog niks, maar ik mail je wel als ik geen pijn meer heb.

Drie dagen later gemaaild geen pijn meer voel mij een stuk beter.

Na ruim twee weken Martin gebeld of hij ook wat aan mijn hals kon doen. Uitgelegd wat ik voelde hij regelde voor mij een afspraak in Lochem waar hij die dag in het Stadshuus was.

Na een uur was hij klaar met mij afgesproken dat ik hem belde over de uitslag hoe ik mijn hals voelde met eten, slikken, enz.

In één woord geweldig tot nu toe geen last of pijn meer gehad.

Martin ik hoop dat je veel mensen net zoals ik van de pijn af kunt helpen.

Betty



Martin de Witte

1 juni ·

Kanker is vaak een levensbedreigende ziekte. Geen wonder dat mensen daar stress door krijgen. Je leven is in gevaar, je bent het vertrouwen in je lichaam kwijt en je ziet op tegen de chemo's die vaak vervelende bijwerkingen met zich meebrengen.

Ik wil mijn kwaliteiten als traumatherapeut meer gaan inzetten voor het verminderen van stress bij mensen met kanker. Mijn eerste twee ervaringen waren beide positief: mijn vriend Bert Leeman, wiens vrouw aan alvleesklierkanker is overleden, heeft in zijn toespraak bij haar uitvaart gezegd dat hij en zijn vrouw ervan overtuigd waren dat mijn behandeling levenskwaliteit verbeterend en levensverlengend heeft gewerkt. En onlangs nog heeft ook Anita van der Meulen zich op mijn pagina positief uitgelaten over de resultaten mbt de bijwerkingen van de chemo en haar hersteltijd direct na de operatie.

Chronische stress en chemokuren zijn aanslagen op je immuunsysteem en als dat niet goed werkt, dan ben je extra kwetsbaar. Vermindering van die stress heeft dan een positief effect op je lichaam, maar ook op je geest. Je voelt je sterker, lichamelijk en emotioneel.

Om mensen te kunnen helpen, moeten ze wel eerst weten dat ik besta en weten wat ik doe. Dat laatste kunnen ze lezen op mijn website www.detraumatherapeut.nl.

Bij dat eerste zouden jullie kunnen helpen.

Ik wil graag de eerste 5 mensen die daarvoor openstaan en zich melden, 2 gratis behandelingen aanbieden in Almelo. In de eerste behandeling moeten de positieve effecten al duidelijk te merken zijn. En goede resultaten zijn het waard om verspreid te worden. Ik hoop dat de mensen die ik help in ruil daarvoor hun ervaringen willen delen op mijn facebookpagina. Zij mogen contact met mij opnemen (06-83227032) voor een nader gesprek.



[Dorris Oude Breuil Kassar](#) *aan Martin de Witte*

30 mei ·

53

Het is nu een tijdje geleden dat ik bij Martin een trauma behandeling heb ondervonden. Het ging om een trauma van een relatie van bijna 10 jaar geleden. En ik kon mij bij bepaalde gedachte of momenten nog steeds boosheid opwekken. Martin heeft mij er volledig van verlost!!!

Nogmaals dank Martin

Ook mijn dochter van 12 heeft een behandeling van Martin gehad, voor haar vliegangst.



[Anita van der Meulen](#) *aan Martin de Witte*

25 mei ·

52

Beloofd is beloofd. Tijd voor een update.

Zoals eerder hier geschreven, heb ik veel baat gehad bij de EFT behandelingen van Martin bij mijn ziek zijn (kanker)

De eerste 3 kuren zijn hierdoor goed verlopen zonder al teveel bijwerkingen.

De operatie, gedeeltelijke maagresectie, ging super goed en t herstel vlak daarna zo mogelijk nog beter. In plaats van 14 dagen ziekenhuis, werd ik met 6 dagen ontslagen.

Steeds voor belangrijke en ingrijpende behandelingen geholpen door Martin.

2.5 week geleden ben ik begonnen aan de 4e kuur chemo. Ook toen is Martin geweest, maar.....We hebben t in die sessie niet echt gehad over de komende kuur en dat merk ik nu wel.

Deze kuur ben ik niet lekker in mijn maag. Voor t eerst...Dusssss. ...dat zegt mij dat de EFT wel degelijk iets doet!!!

Helaas heb ik de middelen niet om dit voort te zetten, maar ben in ieder geval de eerste 3 kuren en de operatie goed doorgekomen.

Dankjewel daarvoor Martin!!!!



[Willemien ten Have](#) *aan Martin de Witte*

25 mei ·

51

Nu hoop ik dat het nu op de goede pagina staat.

Even mijn beleving van de sessie met Martin de Witte. dat was een openbaring op zich. kon me in de verste verte geen voorstelling van maken wat dit inhield. ik heb me dan ook helemaal open gesteld voor de behandeling. Man wat was ik gesloopt. naderhand. maar wat een rust in mn hoofd. Dit is echt een aanrader. Chapeau. Hier moeten meerdere mensen in mijn omgeving wat mee gaan doen.



[Lotte van Dam](#)

2 februari ·

50

Toen ik mijn knieband en meniscus scheurde, kon ik direct niet meer lopen voor drie maanden en diende onverwerkte trauma's zich in mij zich aan...ik wist me geen raad met alle onverwerkte gevoelens uit het verleden. Dit was een beangstigende periode.. ik wilde geen

angstremmers/medicijnen innemen omdat ik hierdoor minder bewustzijn opliep...angsten uitzitten dus....Tot ik EFT, Emotional Freedom Techniques, leerde kennen via [Martin de Witte](#): in de 1e behandeling kon ik eindelijk de angst en het verdriet verwerken dat ik als jong mens al opliep... door acutaptuur: het kloppen op de uiteinden van je meridianen spreekt het regenererende vermogen van ons lichaam aan, de vitale energiebanen in ieder mens zijn lichaam, inclus de integere realistische visie op het trauma die Martin de Witte in taal/woorden/spraak geeft, die sprak ik na, waardoor er in mij een psychische en lichamelijke regressie plaatsvond die bevrijdend werkte en tegelijkertijd resette ik mijn onderbewuste. Mijn bewustwording is dat er vroeger moeilijke omstandigheden waren, maar Nu anno 2016 zijn die omstandigheden niet meer aanwezig, of ik zorg daarvoor, dus nu is het veilig.Ik ben eindelijk bevrijd van emotionele blokkades die zich vast hadden gezet in mijn lichaam, waaraan ik fysieke pijn beleefde. Sindsdien ben vrij van de stress, geen hyperventilatie en verkrampingen meer door acutaptuur, met het natuurlijke 'sur plus' dat ik zelf nu ieder moment EFT kan toepassen als ik onbewust weer stress aanmaak en IK ZELF dus binnen luttele seconden die Stress kan loslaten en uit mij kan laten vloeien.... De wijsheid van EFT is overgeleverd en beproefd , dus Lotte zegt: "Lang Leven Martin de Witte en Iedereen aan de EFT" <http://detraumatheapeut.nl/>



[Martine Hissink](#) aan [Martin de Witte](#)
27 januari · [Lochem, Gelderland](#) ·

49

Graag wil ik mijn ervaring delen over de EFT behandeling van [Martin de Witte](#) m.b.t mijn zoontje van 6 jaar met veel angsten en onzekerheden! Angst voor verlies van dierbaren en enorm last van heimwee..

Onze zoon liet enorme gedragsproblemen zien, moeite met school, veranderingen en alleen in een ruimte zijn..

Toen las ik het verhaal van Martin de Witte in de krant.. We zijn 24 dec voor de eerste keer geweest en 13 januari nog 1 x ! Blij verrast zijn wij dan ook dat nu onze zoon onbezorgd,blij ,zonder enorme angst en heimwee.(net week wintersport gehad en geen klachten) weer heerlijk zich kan ontwikkelen met alle gezellige momenten die voor ons als gezin daarbij horen...

Een echte aanrader dus... 👍

Martin de Witte enorm bedankt...!



[Esther van Dijk-Nikolic](#) aan [Martin](#)
4 januari ·

48

De advertentie van Martin waarin hij vermeldde dat hij gratis een behandeling ging verloten had ik gelikt en uit de trekking bleek ik de gelukkige winnaar te zijn. Ik had totaal nog geen ervaring met dit soort behandelingen en ben daar ook redelijk sceptisch in. Maar met open mind naar de afspraak. Na een hartelijk ontvangst van Martin eerst een stukje kennismaking en uitleg over wat de bedoeling was. Omdat Martin een prettige persoon is kreeg ik al snel vertrouwen in hem en kon ik makkelijk vertellen waarvoor ik graag behandeld wilde worden. En ook zo gaandeweg de behandeling kwam ik tot diepere inzichten waardoor zelfs al na 1 behandeling veel van mijn pijnpunten weggenomen zijn. Bedankt Martin voor deze bijzondere ervaring!



3 januari ·

[Anita van der Meulen](#) aan [Martin de](#)

47

Graag wil ik mijn verhaal even doen over mijn ervaringen met de EFT behandelingen van Martin. Een aantal jaar geleden ben ik met Martin in contact gekomen via de M5 groep. Mijn zoon werd erg gepest op school en had diverse trauma's. Martin heeft hem goed geholpen om deze dingen een plek te geven en emoties te reguleren en sommige zelfs te laten verdwijnen.

Ook ik heb toen behandelingen gehad en bij mij hetzelfde verhaal. Ik voelde me een stuk sterker. Nu heb ik kanker. Martin las dat op mijn facebook pagina en bood mij zijn hulp aan. Ik was best gespannen voor de bijwerkingen van de chemotherapie. Wat gaat dat allemaal doen met mijn lichaam?????

's morgens vroeg om half 8, de dag dat mijn eerste kuur begon, kwam Martin bij mij thuis. In alle rust zijn we aan t werk gegaan in het bijzijn van mijn kinderen. Angsten en verdriet kwamen ook naar boven. Het mocht er even zijn, maar mocht ook weer gaan. Samen hebben we mijn lichaam duidelijk gemaakt dat al die vervelende bijwerkingen er echt niet hoefde te zijn om toch duidelijk te maken dat de kuur zijn werk goed zou doen...

Mijn eerste kuur ben ik super doorgekomen! Alleen mijn haar viel uit, maar ja, dat was ook alles. Ben inmiddels bezig met de laatste dag van kuur 2. Martin is nog een keertje geweest voor een behandeling en nog steeds.....nergens last van.

Ik hobbelen lekker doorheen en kan mijn lichaam op deze manier in goede conditie houden voor de 3e kuur en de operatie straks.

Ik ben er van overtuigd dat de EFT behandelingen werken!

Als je de power hebt om je lichaam te dirigeren kom je een heel eind.

Dankjewel Martin!

46



[Angelique van Zandbrink-Berendsen](#) aan [Martin de Witte](#)

30 december 2015 ·

Afgelopen maandag ben ik voor het eerst op consult geweest.

Martin komt op mij over als een nuchtere man, beide voeten op de grond en met zijn hart bij wat hij doet.

Wat ik opvallend vond, was hoe makkelijk het mij af ging om open te zijn over "mijn pijn".

Tijdens het behandelen ervaarde ik hoe mijn emoties steeds minder hevig werden.

Wat ik daarnaast heel bijzonder vond, is Martins sterke intuïtie waarmee hij de vinger precies op de zere plek wist te leggen.

Ik ben de deur uitgegaan met een blij en ontspannen gevoel.

Nu, een paar dagen later, ervaar ik nog steeds de rust. En mijn emotie is neutraal ten opzichte van het onderwerp dat we aangepakt hebben.

Martin, nogmaals bedankt!

Ik wens je alvast het allerbeste voor 2016.

En tot ziens in het volgende jaar.

Want dat jouw manier van behandelen echt werkt, daar ben ik van overtuigd!

Groetjes van Angelique



Martin de Witte

16 december 2015 ·

EFT-therapeut klopt gratis de kinderstress weg

Kinderen met stress of verdriet kunnen zich melden bij Lochemer Martin de Witte voor een kosteloze behandeling.

door Wim Meuleman
LOCHEM

De Witte klopt gericht met een paar vingers op het bovenlichaam van het kind en daarmee moeten de negatieve emoties verdwijnen. De therapeut past deze EFT-therapie ook toe in zijn praktijk voor oudere jeugd en volwassenen.

De middag komt Bas (12)* samen met zijn moeder naar het gratis spreekuur in het Stadshuis in Lochem. „Hij heeft last van angst voor het onbekende”, zegt moeder. „We hebben al ademhalingstherapie geprobeerd, maar Bas is nog niet van de klachten af.” De Witte gaat tegenover de jongen zitten en vraagt hem te denken aan een situatie die hij lastig vindt. „Als we op vakantie gaan vind ik het altijd spannend”, zegt Bas. „Ik weet dan niet hoe het daar op de camping zal zijn. Op weg er naar toe heb ik de kotszak bij de hand.”

Bas krijgt de opdracht om zich die situatie in te beelden en een cijfer tussen 0 en 10 te geven voor de stress die

hij ervaart. Hij maakt er een 4 van en moet zich blijven concentreren op de plek in zijn lichaam die onprettig aanvoelt. De Witte beklopt zijn patiënt een paar minuten lang op het hoofd, de romp en de armen. Ondertussen beschrijft hij in korte zinnen de traumatische gebeurtenis. Bas herhaalt elke zin.

Aan het eind van deze sessie en na een diepe ademhaling is het niveau van de stress volgens Bas gedaald naar 1. De Witte is nog niet helemaal tevreden en het hele proces herhaalt zich. De score komt nu uit op 0 en het lukt niet meer deze angst nog op te roepen. Er blijken nog meer problemen te spelen bij Bas. Binnen een half uur zijn vlieg angst en boosheid over het gedrag van vriendjes ook met succes aangepakt.

„Heel apart”, is de eerste reactie van Bas' moeder. De Witte snapt dat mensen verbaasd reageren. „Ik kan me voorstellen dat men denkt: dat het te mooi is om waar te zijn. Zowel via internet als in een brochure geef ik tientallen voorbeelden van mensen met enthousiaste verhalen. Cliënten hoeven alleen maar te betalen als ze tevreden zijn. En dan kan het ook nog zijn dat de zorgverzekeraar het vergoedt.”

Na een carrière als luchtmachtoffi-

De Stentor / Achterhoek - 16 december 2015



• Binnen een goed half uur klopt Martin de Witte angst voor het onbekende, vlieg angst en boosheid weg. foto Jan Houwers

cier ging De Witte in 2011 met pensioen. Enkele jaren daarvoor bekwaamde hij zich al in Emotional Freedom Techniques (EFT). „Door op bepaalde punten te kloppen breng ik extra energie in het lichaam”, zo is zijn uitleg. „De concentratie op de emotie rondom de gebeurtenis en het nazeggen van de zinnen horen daar dan bij. Dit hele proces zorgt ervoor dat het vervelende gevoel in het lichaam steeds minder wordt en uiteindelijk weg is.

Vervolgens is ook de negatieve emotie definitief verdwenen.”

De Witte zegt het jammer te vinden dat hij bij het onderwijs geen gehoor vindt. „Ik heb wat met kinderen en wil ze heel graag helpen. Daarom heb ik besloten het voor hen gratis te doen.”

www.detraumatheapeut.nl

* In verband met de privacy is de naam Bas gefingeerd.



Rita Van Der Wel aan Martin de Witte

11 december 2015

45

Woensdagmiddag mocht ik aanwezig zijn bij de gratis groepssessie stressreductie bij kinderen gegeven door Martin de Witte.

Door middel van een beer werden de kloppunten aangegeven. De kinderen voelde zich al snel op hun gemak.

Ze mochten zelfs meekloppen op hun eigen lichaam.

Al snel verdwenen de emoties, verdriet die ze niet meer konden oproepen.

Fantastisch om te zien hoe opgelucht ze waren.

Martin goed werk en hopelijk mogen er nog vele kinderen op deze (gratis)manier geholpen worden.



[Alice Jansen-Terpstra](#) aan [Martin de Witte](#)

16 oktober 2015 ·

44

Vorige week vrijdag een behandeling gehad van Martin! Boosheid en verdriet wat naar boven kwam, zonder dat ik het wist dat het zo diep zat! En nu eindelijk innerlijke rust!!

[Martin de Witte](#) nogmaals bedankt!!



[Bresetta van Putten](#) aan [Martin de Witte](#)

2 oktober 2015 ·

43

Afgelopen maandag bij [Martin de Witte](#) geweest voor een EFT behandeling, was er al eerder geweest met mijn stiefdochter en een vriendin met goede resultaten. Ik vond het een bijzondere ervaring in het verleden heb ik 2 auto ongelukken gehad, waardoor ik een angst heb gekregen om zelf te rijden en ook vaak schrikkerig in de auto bij andere zat, na de sessie is dit al heel veel verminderd en wil ik gaan proberen weer langzaam het auto rijden op te gaan bouwen. Ik kan in elk geval niet meer bij mijn angst en onmacht gevoelens komen van die ongelukken en de beelden vervagen, het is nu als een herinnering uit het verleden. Martin heel erg bedankt voor je hulp en iedereen die een trauma heeft die niet verwerkt is beveel ik [Martin de Witte](#) aan. Deze Therapie helpt echt!



[Nelly Harkink](#)

22 september 2015 ·

42

Nou daar ben ik dan weer na de EFT behandeling van [Martin de Witte](#)

Daar aangekomen was het binnen zonder kloppen gewoon aanbellen dus smile-emoticon

Na enig uitleg van hoe wat en waar kwam het al door het praten al binnen dus dacht ik omg waar gaat dit heen.

Na iets te vermelden over mijn grootouders waar ik niet over kon praten kwam het er toch uit en ondanks dat ik geen emotie wilde tonen liepen de tranen over mijn wangen en dat ging maar door maar let op dat sloeg echt om naar de mooie momenten wat ik nu koester en ze hebben een mooi plekje in mijn hart gekregen eindelijk na 49 jaar, het komt raar over dat kloppen maar het plaatje klopt wat ik erover heb gehoord en het blijft niet bij deze behandeling alleen er komen er meer want nu gaat die akelige rugzak leeg!!!! als ik nu over mijn grootouders praat is het met een glimlach en zeg nu eerlijk dat is toch onbetaalbaar. wacht niet te lang zoals ik om naar martin te gaan nu zeg ik, ik had veel eerder moeten gaan maar ja je kent het gezegde he wat de boer niet kent dat vreet hij niet in dit geval wat de boer niet kent daar doen we niet aan mee, dus hopelijk trek ik jou over de drempel om dit ook eens aan te gaan vraag maar raak prive of hier openbaar. wacht niet te lang zoals ik ook jij bent het waard om zonder die rugzak te lopen dus zeg ik hoppa kerst kom maar op ik heb er dit jaar zin in.



[Fransina Sara](#) aan [Martin de Witte](#)

22 september 2015 ·

41

Niks is toeval.

Al een lange tijd bezig om mezelf in balans te krijgen. Vele overlevingspatronen mezelf onbewust aangeleerd in de loop der jaren.

Ik las heel veel toen ik nog een kind 'was'. En ik weet dat dat mij heeft gered om de traumatische gebeurtenissen te overleven tot mijn bijna Sarah leeftijd.

Want door mega veel te lezen vanaf mijn kindertijd heeft kennis mij kracht gegeven.

Ik werd als een buitenbeentje behandeld door mijn moeder en dus ga je je ook zo voelen.

Thema's die je dan als kind in de boeken leest en laat voelen hoe een ander kind zich in een situatie en omstandigheid voelt, reageerd, zich uit of juist niet uit en daardoor de eerste stenen van de muur om zich heen begint te stapelen.

En naarmate je als kind je verder ontwikkeld de muur hoger en dikker wordt. Wanneer ik dan toch heel even door het kleine deurtje door de muur even naar buiten ging zette ik gauw een masker op die paste bij waar ik naar toe ging.

Familiepatronen doorbreken & verklaren & erkennen was één van mijn heftigste en bewuste keuzes geweest in 2012.

Mezelf kwetsbaar opgesteld en mijn hart geopend.

Tijdens een familie opstelling was er veel losgekomen. De trilling bleef doorgaan. Kreeg toen een genadeloze klap diep in mijn open hart. afwijzing Daaruit is mijn PTSS ontstaan. Niet de eerste keer dat ik het meemaakte maar wel het aller allerdiepst geraakt.

Ik heb liever, dat er aan mij rechtstreeks pijn wordt aangedaan dan dat mijn kinderen of mijn lievv pijn wordt aangedaan. Om dat te moeten zien en te voelen. Dat gaat dan dwars door mijn ziel heen.

Thuis heb ik in mijn eentje veel op kunnen ruimen en antwoorden-verklaringen gekregen. We hebben een mega zware tijd gehad. Mijn kinderen die moesten aanzien hoe hun moeder maar niet uit die diepe put kom komen de eerste drie kwart jaar. En ik dat ik alleen de basis aan mijn kinderen kon geven.

Maar we zijn eruit gekomen.

Vorige week vrijdag ging ik naar Martin toe.

Waarom??

Omdat ik intuïtief wist dat hij mij dat stukje van mezelf kon terug geven - samen met mij - waar ik al zo lang naar aan het 'zoeken' was.

Ik begon al met "Niks is toeval".

Ik had me ingeschreven voor een lootje bij "Wie goed doet, goed ontmoet". En Jaaa, ik had en heb nog steeds gewonnen. Ik voelde ook gelijk tijdens het inschrijven, ' dit ga ik winnen '.

Ok, nu nog 'bedenken' wat zal ik bij mezelf aanpakken en onder de loep nemen.

AFWIJZING!!

Ik geniet nog steeds na van deze intense reis die ik samen met Martin heb mogen maken.

Heel erg dankbaar daarvoor dat ik dit heb kunnen DOEN.

Weer veel nieuwe antwoorden en inzichten gekregen. Oude deuren definitief dicht gedaan en nu nieuwe deuren geopend. Het mooie aan Emotionel Freedom Techniques is, is dat; afwijzing tot een gezond hoeveelheid in mijn emotie gereduceerd en meer richting in balans zijn is gegaan. En dat wordt zeker in balans ZIJN. Na één behandeling. Letterlijk een lot uit de loterij.

Ik was ook bang voor het onbekende en ook van nature uit mega nieuwsgierig. Waardoor ik ook voor nieuwe stappen - keuzes - belevingen open kan staan. Heb er wel eerst op gegoogled en kreeg een filmpje op YouTube te zien waardoor mijn angst voor een groot gedeelte weg vloede en dat wat er nog was een gezonde dosering was en ik alle vertrouwen kreeg en nog steeds heb dat het KLOPT!!

From heart to heart,

Fransina Sara.

Pssst. Heb een goed gevoel hierbij het is zuiver en concreet. Kwestie van doen en ervaren. Een goede reis op deze weg, die je samen met Martin tijdens deze behandeling aflegt.



[Anne Van Brakel](#) aan [Martin de Witte](#)
22 september 2015 · [Borculo, Gelderland](#) ·

40

Vorige week een EFT behandeling ondergaan.. Ik kamp sinds de geboorte van onze oudste dochter met een paniek/angststoornis. Dat is nu 6 jaar geleden, en lijdt er nog elke dag onder.. Op sommige dagen kan ik de simpelste dingen niet, bvb boodschappen doen.. Toen kwam ik [Martin](#) tegen op FB.. Contact met hem gezocht, en afspraak was snel gemaakt! Eerst een hele goede uitleg van hem gehad wat het precies inhoud, want natuurlijk was ik bang om te gaan. Bang voor het onbekende.. Heb inmiddels een behandeling gehad, en voelde me gelijk rustiger.. Heb me in 6 jaar niet zo relaxed gevoeld.. Nu een week later ben ik nog steeds rustiger en een stuk vrolijker! En voel nog steeds geen emoties als ik terug denk aan dat trauma wat na boven kwam tijdens de behandeling.. Echt een aanrader! Ik weet dat er veel moeders zijn met het zelfde.. Ik zou zeggen.. Probeer het eens! Martin, bedankt! En tot de volgende keer!!



[Anne Heijm](#) aan [Martin de Witte](#)
15 september 2015 · [Lochem, Gelderland](#) ·

39

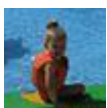
Onverwachts een behandeling ondergaan door Martin.
Ik ging met een vriendin mee om haar te begeleiden, ze durfde niet alleen, voor een kennismakingsgesprek. Martin legde heel duidelijk uit wat een EFT behandeling inhoud en vroeg aan mij of ik als voorbeeld voor mijn vriendin wilde dienen. Martin had gevoeld dat er bij mij ook nog veel onverwerkte emoties aanwezig waren. Een daarvan was het nog niet geheel verwerkte verdriet van het overlijden van mijn vader.....het is ongeloofelijk, maar binnen een paar minuten tijdens de behandeling voelde ik de emoties letterlijk van me afglijden en nu na 2 weken kan ik nog steeds zonder emoties terug denken aan mijn vader.
Dus ik kan deze behandeling echt iedereen aanraden en nee het is echt niet eng. Ik heb inmiddels alweer een nieuwe afspraak gemaakt. En mijn vriendin durft nu ook...weet zeker dat het haar ook goed zal gaan doen.



[Chantal van Engelen](#) aan [Martin de Witte](#)
25 augustus 2015 ·

38

Gisteren een EFT behandeling gehad van [Martin](#). Ten eerste wat een aardige man. En hij stelt je ook gerust. Ik had 2 trauma's te verwerken uit mijn verleden. De 1ste ging super goed. Vertelde dat ik angstaanvallen had en hyperventilatie door de angst en verdriet. En Martin begon te praten en te kloppen op bepaalde punten. Maar voelde het gewoon van me af glijden. Vond het een hele ervaring. En mijn 2de trauma ging precies het zelfde. Ik raad dan Martin ook zeer aan. Ik had de behandeling gekregen van mijn 2de ouders en een goede vriend. [Bresetta Berry Brinks](#). En [Alex](#). Dank jullie wel voor deze verlichting. Er is een baksteen van me afgevallen en ik voel me erg goed! Martin heel erg bedankt voor het helpen verwerken!



[Saskia Van Gent](#) aan [Martin de Witte](#)

13 augustus 2015

37

Gisteren ben ik bij Martin geweest nadat ik een EFT- behandeling had gewonnen. Wist niet wat ik er van verwachten moest maar had al die positieve reacties gelezen en dacht dat is echt iets voor mij. Was dan ook blij verrast dat ik gewonnen had.

Ik moet eerlijk zeggen ik ben nog steeds onder de indruk dat een methode die zo simpel lijkt, je kan helpen met iets waar je al zolang mee worstelt.

Ik had heel veel boosheid en onbegrip naar een bepaald persoon in mijn leven en kon daar voor mijn gevoel niks mee, maar het zat me wel heel erg in de weg. Nu kan ik gewoon praten over, denken aan en in 1 ruimte zijn met deze persoon zonder dat die emoties bij mij worden opgeroepen. Wat mij dus echt een enorme rust geeft. [Martin de Witte](#) nogmaals dank je wel. Ik blijf het iets ontzettend moois/bijzonders vinden en ben heel blij dat je mij deze ervaring hebt gegeven. Groetjes Saskia



[Mariette van Hedel](#) aan [Martin de Witte](#)

22 juli 2015

36

ik ben Mariette van Hedel .en ik wil Martin bedanken voor de EFT behandeling .die ik gewonnen heb ik vind het voor iedereen een aanrader



[L.P. Nanninga](#) aan [Martin de Witte](#)

20 juli 2015

35

mijn naam is bert nanninga,om over EFT mee te praten wil ik het altijd het eerst zelf ondervinden,ik heb het ook gedaan ik had steeds dat „rot gevoel „in de maag bij mij was het weg na twee dagen kwam het een beetje terug dus doe ik het nog een keer ik denk dat ik er dan wel af ben,,,,,echt een aanrader jullie weten hoe nuchter ik tegen over dit sta maar het helpt ,,,



[Tjitske Hogeslag](#) aan [Martin de Witte](#)

3 juli 2015

34

Hoi Martin,

Met een gewonnen sessie van de weggeefhoek kwam ik bij jouw terecht.

Maandag 29 Juni was ik bij jou.

Heb al jaren last van stress veroorzaakt door beelden uit het verleden.

Dit gaf bij mij een enorme druk in mijn hoofd en lijf, waardoor ik zelf ook druk werd in mijn doen en laten.

Na de EFT behandeling was ik behoorlijk duizelig. Ik voelde me wel rustig maar ook dat alles een andere plaats in nam.

We zijn nu 4 dagen verder en ik voel nog steeds een enorme rust in mijn hoofd.

Martin dank je wel voor de behandeling, we maken binnen kort een afspraak om ook de nog liggende trauma's op te lossen.

— 😊relaxed.



[Maayke Wooning](#) aan [Martin de Witte](#)

2 juli 2015 · [Heesch, Noord-Brabant](#)

33

Hallo Martin,

Wat leuk dat ik in de prijzen ben gevallen! Graag maak ik gebruik van de tegoedbon voor een behandeling. Die hou ik vast te goed, ben nu aan t genieten van de Peleponessos , wat een pracht land met een aller behulpzaamzaam volk.

Graag vertel ik alvast van ruim 2 jaar geleden dat ik voor een behandeling bij je was, konstante kramp in mijn rechter arm, kon niet goed autorijden, schrijven, bijna nog geen kopje van de koffie oppakken, ontstaan ten gevolge van het afscheuren van mijn biceps. Deze is spontaan afgescheurd , oorzaak volgens medici overbelasting, maar ik heb niks zwaars getild of gesjouwd.....

Kwam met deze klacht bij je, "teveel hooi op je vork?" Een EFT, behandeling deed wonderen....ik drink koffie hou boodschappentas rustig vast, kon ook weer met rechts werken zonder dat er kramp in schoot!

Geweldig resultaat!



[Natascha Wessels](#) aan [Martin de Witte](#)

23 juni 2015 · [Ruurlo, Gelderland](#)

32

Van Morgen bij Martin de witte geweest. om mijn te laten helpen aan een trauma die ik had over gehouden aan een scheiding, waaronder boosheid, verdriet, machteloosheid en onbegrip. ik geloofde eigenlijk niet dat ik hier zomaar 123 vanaf zou komen. maar al naar een half uur van behandelen, voelde ik geen verdriet en pijn meer. kan alle emoties weer aan en waarneem zonder de emoties te voelen.

Ik accepteer al mijn beperkingen.

Ik ben ook maar een mens.

Ik ben niet perfect en niemand wil omgaan met iemand die perfect is.

en ik weet nu dat ik een hele goeie moeder voor mijn kinderen ben.

Martin heel erg bedankt.



[Anja Gerritsen](#) aan [Martin de Witte](#)

17 juni 2015

31

Vorige week bij martin voor twee trauma's behandeld. Één voor verlies van twee dierbaren en de ander voor boosheid,verdriet en machteloosheid na een scheiding i.v.m.kinderen. kan zeggen dat ik alle emoties weer aan kan en waarneem zonder de emoties te voelen,te moeten ondergaan of er door afgebroken te worden. Sta weer in mijn eigen energie en open. En daar ben ik Martin heel dankbaar voor.

30



[Rene de Vos](#) aan [Martin de Witte](#)

2 juni 2015 · [Kruiningen, Zeeland](#) ·

Nou afgelopen weekend behandeling gehad in de inloop met de therapie EFT wat een raar gevoel om na zo'n sessie gewoon geen emoties meer op te kunnen roepen over het onderwerp waar je dan mee bezig bent/ was ik ben nu 2 dagen verder en heb nog steeds het gevoel dat ik nu een herinnering heb inplaats van een probleem ik kan iedereen dan ook aanraden om dit te overwegen als je ergens een probleem mee hebt om te verwerken op naar het volgende stukje om te verwerken , mocht jullie interesse zijn gewekt om dit een keer mee te maken of om zelf te ervaren maak gewoon een afspraak Martin nogmaals Bedankt



[Joke Inderwisch](#) aan [Martin de Witte](#)

28 mei 2015 ·

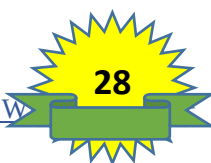


Vandaag bij Martin geweest en twee trauma's behandeld , het was een hele speciale ervaring . Ik kan er nu over praten zonder dat er een brok in m,n keel komt en tranen over m,n wangen rollen ik kan alleen maar zeggen Martin BEDANKT echt voor iedereen met trauma's een echt aanrader . Ook Bianca Nanninga bedankt dat je deze ontmoeting hebt mogelijk gemaakt



[Bresetta van Putten](#) aan [Martin de Witte](#)

24 mei 2015 · [Haaksbergen](#) ·



Afgelopen Donderdag met mijn stiefdochter bij Martin geweest ivm trauma's uit het verleden waaronder Pesten.

2 trauma's verwerkt, wat een mooie techniek en wat een succes.

Ze voelt zich rustiger meer ontspannen kan niet meer bij het gevoel van verdriet, boosheid en angst komen. We gaan zeker nog terug voor een ander trauma wat nog niet behandeld is. Martin je bent een Topper we zijn zeer onder de indruk van wat deze therapie met je doet. Echt een aanrader voor iedereen Martin dank je wel.

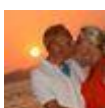


[Simone Hulleman](#) aan [Martin de Witte](#)

22 mei 2015 ·



Vandaag een EFT behandeling gehad bij [Martin de Witte](#). Een vriendin van mij heeft deze gewonnen en aan mij gegeven. Ik wist totaal niet wat het inhield maar heb het als zeer bijzonder ervaren. Er zijn een aantal traumatische gebeurtenissen uit mn leven behandeld. Ik voelde me na elk behandelpunt veel beter en rustiger. Mn vriendin heeft er voor gekozen om meteen zelf ook alsnog behandeling te nemen voor haar onverwerkte trauma. Ook zij voelt zich nu veel beter en kan er nu zonder emotie over praten. Een echte aanrader voor iedereen!Bedankt Martin.



[Renate Pijnen](#)

12 mei 2015



Yes, vandaag mocht ik weer bij Martin de Witte een EFT- behandeling ondergaan. Zoals velen van jullie hebben gelezen, heb ik twee weken geleden een sessie gehad mbt mijn jeugdtrauma's. (Filmpje wat ik er van vond is te zien op www.acutaptuur.nl onder succesverhalen). Ook doodeng om te doen, maar goed, na wat "geklop", (wil liever ook niet op n foto), staat mijn ervaring erop. Maar helaas heb ik ook versere trauma's van 4 jr geleden. Begon met ons faillissement na 10 jr florerend eigen bedrijf, 6 verhuizingen in één jaar, zorg én overlijden van schoonouders binnen 17 mnd, en enorm veel onzekerheden, want j bent alles kwijt. Op straat komen te staan met 3 fantastische kleintjes, want er was nergens plek, en alles was geconfisqueerd. Huis, auto's, aanhanger, gewoon alles waar j allebei eerlijk én keihard voor hebt gewerkt, zonder ziek zijn, weg.... Zo onrechtvaardig. Een mens kan zich niet voorstellen, in wat voor isolement j raakt en hoe zwaar depressief j hiervan wordt, én mn jeugdtrauma's kwamen ook weer in alle hevigheid terug (altijd gezellig, die bekende laatste druppel...). Zoo erg, dat j denkt dat jij er niet meer toe doet, j bent n nummer, mensen verlies j hierom, totdat j beseft in dat enorme zwarte gat, dat t ook daadwerkelijk t beste voor iedereen is, dat j er niet meer bent!!! En ja, dan ga j te ver ☹.... Maar dan krijg j te maken, met nog meer schuldgevoel én durf j helemaal de wereld niet meer in. Met alle gevolgen van dien. Maar, VANDAAG is de dag, dankzij Martin!!!! Ook nu ben ik dankzij hem, van schaamte, verdriet, onmacht en hopeloosheid af. Het lijkt wel, als ik nu naar al deze negatieve emoties terug kijk, dat ik naar n enorm zwaar leven kijk van n ander. Heb t gevoel, dat ik, hoe raar t ook klinkt, lieg. Een leven van een ander. Wat enorm fascinerend.... dat dit kan. Lieve Martin, ben j enorm dankbaar, dat ik vrij van alle trauma's ben, en aan een "nieuw" leven kan beginnen! J bent goud waard♥.....



Els De Vos Riedijk aan Martin de Witte

11 mei 2015 · Kruiningen, Zeeland ·



Vandaag mochten wij Martin de Witte ontvangen voor de gratis EFT behandeling, van mijn dochter, mezelf en nog een dame, we gingen er heel open in, en er zijn diverse trauma's behandeld, zoals het plotseling overlijden van mijn zwager (oom voor mijn dochter) wat mijn dochter nog geen plaatsje kon geven, niet over hem kon praten of denken zonder in huilen uit te barsten, na de eftbehandeling van Martin kan ze er over praten zonder te huilen, gevoel van verdriet en zonder boosheid jegens de dader (haar oom is met hoge snelheid van een zebepad doodgereden) mijn man en ik zaten hierbij en waren zeer verbaasd dat ze niet meer emotioneel was. de trauma van mij was een zelfmoordpoging in mijn pubertijd door pestgedrag jegens mij, iets waar ik altijd veel moeite mee heb gehad en door dat mijn dochter hetzelfde ondervindt op school kwam het weer boven, na nog geen tien minuten, kan ik terugkijken op de situatie en voel ik totaal geen verdriet, en angst meer, geweldig wat een ervaring, uit wat ik vanmiddag mee gemaakt heb met zowel mijn dochter, mezelf en de andere dame, kan ik zeggen dat Eft zeker werkt en ik het zeker anderen aan zou raden, baat het niet schaad het niet, zeker het proberen waard!!! Nogmaals hartelijk dank Martin!



Elice M. ter Beek

7 mei 2015 ·



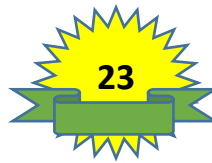
Mijn collega Martin komt even langs en wil nu hij er toch is, kijken of hij mijn pijn (schouder, arm, nek en hoofd) kan verminderen. Alle hulp is welkom, dus graag!

Bijna niet te geloven, maar de pijn is zachter en minder intens. Ik kan daarna mijn mobiel gewoon een tijdje vasthouden. Dat kan ik al weken niet meer en dat maakt me soms best verdrietig als ik bij graag wil app'en met mijn dochter in Australië. Martin, ontzettend bedankt! wordt vervolgd....



Renate Pijnen

25 april 2015



Omg, wat ik vandaag heb meegemaakt, zal ik nooit meer vergeten... Heb kennis mogen maken met Martin de Witte. Wat n fijne, symphatieke en gevoelige man met veel mensenkennis en inlevingsvermogen. Zo worden ze niet meer gemaakt tegenwoordig..... Ik mocht samen met mijn moeder bij hem n behandeling ondergaan, hoe dit in zijn werk gaat, laat ik graag aan hem over. Maar zoals velen van jullie weten, heb ik vroeger behoorlijk wat trauma's meegemaakt, waar ik jarenlang met intens verdriet onder gebukt ging. Steeds kwam dit weer terug, bij verschillende aspecten in mijn leven. Dus heb het eigenlijk nooit goed kunnen verwerken, met alle gevolgen van dien. Nu is dit met Martin, gewoon binnen een uur, totaal opgelost! Really amazing, kan nu aan de "trauma's" denken, zonder dat ik in tranen uitbarst. Sterker nog, kan er met liefde op terugkijken en t helemaal loslaten. Hetzelfde geldt voor mijn moeder, ze voelt zich bevrijd. En zo is t ook! Echt super bijzonder, en had gewild dat dit 20 jr geleden al bestond. Maar nu kunnen wij verder met ons leven, en gelukkig zijn. Want ook daar hebben we recht op, net als ieder ander. Niemand is perfect, en daar wil ook niemand mee om gaan..... Mocht dit mensen aanspreken, wat bijna niet anders kan, Martin de Witte is dé man! Onze dank is erg groot.... We gaan genieten!!



Sonja Wollrabe Thielen

21 april 2015 ·



Heb vandaag een hele bijzondere ervaring gehad bij Martin de Witte . Martin helpt mensen met Acutaptuur

Therapie en geestelijke gezondheidszorg. Wat hij met mij heeft gedaan is zo bijzonder . Heb nu positieve energie bij me en voel me heerlijk Happy. Hij heeft onze dochter ook behandeld . Wat is deze meid positief naar huis gegaan en nog is ze positief en blij. Martin maakt je weer de oude wie je was . Kijk eens op zijn site <http://www.acutaptuur.nl/>.

Ons heeft het in ieder geval geholpen. Martin de Witte heel erg bedankt wat je voor ons hebt gedaan Een aanrader voor iedereen die in een moeilijke situatie zit. Acutaptuur bij Martin de Witte

Deze onderstaande eerste 21 recensies staan niet op Facebook, maar heb ik opgetekend uit wat mijn cliënten over hun sessie vertelden en zijn allemaal door hen goedgekeurd.



Een politieman met een post traumatische stressstoornis (PTSS).

Een man met hoofdpijn meldde zich in mijn praktijk, een hoofdpijn waar hij al meer dan 10 jaar lang, praktisch elke dag, last van had. Hij vertelde dat hij veel traumatische ervaringen in zijn beroepsleven had meege-maakt, waardoor hij ernstig uit balans was geraakt en hij uiteindelijk de diagnose PTSS had gekregen.

Hij ging in op mijn aanbod om hem zo goed mogelijk af te helpen van alle trauma's die ervoor gezorgd hebben dat zich bij hem deze PTSS heeft ontwikkeld. Na een aantal behandelingen schreef hij het volgende op de Facebookpagina van www.hulpvoorhulpverleners.nl.



Collega's in nood. Lees dit even.

Heb nu 5 behandelingen EFT gehad bij Martin de Witte in Lochem en voel me veel beter dan met alle andere behandelingen zoals KEP, EMDR etc.

Martin is een oud defensie officier en begrijpt mij dus helemaal en dat scheelt een heel stuk dat je op een lijn zit met je behandelaar. Mijn trauma's verdwijnen, gelukkig en heb al in geen 4 weken een "nachtmerrie" gehad. En voel me veel rustiger. Mijn hoofdpijn is nog niet over, maar wordt aan gewerkt. Deze behandeling werkt bij mij geweldig. En alle behandelingen worden vergoed, gedeeltelijk door CZ PZP en de rest door het korps, dus een financiële drempel is er niet. Ik ben er heel erg blij mee.



Een sceptische ondernemer die nu mijn ambassadeur is

Ik ben ondernemer en sta midden in het leven. Het is een druk bestaan, kinderen, zaak, externe functies. Net als ieder ander loopt het leven niet altijd zoals gehoopt en heb ook ik nare ervaringen in het verleden opgedaan. Ik merkte dat ik daar steeds meer last van kreeg. Dat uitte zich eerst in slaapproblemen, later in hartritmestoornissen. Vooral dat laatste is voldoende om je zorgen te maken. Terwijl de reguliere geneeskunde erg hard zijn best deed mij ervan te overtuigen dat dit allemaal geen kwaad kon, dat het "erbij hoorde", voelde dat voor mij anders.

Ik ben niet het type mens wat zweert bij alternatieve geneeswijzen. Sterker nog, vaak vind ik ze zweverig en vaak vind ik de genoemde resultaten vaag. Ik ben meer van het pragmatische, van het "see-ing it, is believing it". Mijn eerste kennismaking met Martin was op een ondernemersbijeenkomst. Mijn eerste reactie was ook de methode van Martin de Witte te scharen onder de alternatieve geneeswijzen, die zweverig over komen. Echter hoorde ik op deze wekelijkse

**Wat als mijn hart
op hol slaat...**



bijeenkomst steeds vaker andere ondernemers hun positieve ervaringen delen. Mijn interesse werd gewekt.

Na een goed gesprek met Martin heb ik besloten de sprong te wagen. Wie niet waagt wie niet wint, je bent ondernemer of niet. Binnen een kwartier had Martin eruit vanwaar het probleem kwam, binnen 2 uur was het probleem weg. Een emotie waar ik op dat moment 10 jaar mee rondgelopen heb, bewust of onbewust, was ineens weg. Met als gevolg, beter slapen en een veel betere handeling van de drukte. En ik ben overtuigd. En het is deze overtuiging dat Martin de Witte anderen kan helpen, waarom ik op deze manier als ambassadeur wil dienen.

Mark van Dam

19

Een jongeman met paniekaanvallen.



Na een periode van 3 jaar, gekenmerkt door ziekte, sterfgevallen, geboorte van mijn zoon en stress op het werk, kreeg ik last van lichamelijke klachten. Plotseling kreeg ik steken op mijn borst, linkerarm, benauwd en hevige hartkloppingen. Hiervoor heb ik in het ziekenhuis gelegen en werd lichamelijk helemaal onderzocht. Uit de onderzoeken bleek dat er eigenlijk lichamelijk niets aan de hand was. Hierdoor gerustgesteld ging ik weer aan het werk, op een zeesleepboot. Met als gevolg dat de klachten weer hevig terug kwamen. De ambulance

heeft mij twee keer van boord gehaald. Na een periode van ongeveer 2 maanden werd ik doorgestuurd naar de arbo-psycholoog. Ik was het er niet echt mee eens, want ik mankeerde geestelijk niets, hooguit een beetje oververmoeid. Daar aangekomen bleek dat ik last had van paniekaanvallen. Wat ik natuurlijk lacherig van de hand wees, want ik ben helemaal geen angstig of paniekerig type. Na mijn situatie van de laatste jaren uitgelegd te hebben, kreeg ik als antwoord: "Vindt u het raar dat u klachten heeft...?" Na ongeveer 12 bezoeken bij de psycholoog begreep ik wat panieklachten waren en hoe ik er mee om moest gaan, maar verdwijnen deden zij niet. Na bijna een jaar thuis te hebben gezeten met deze klachten, wat ook grote invloed had op de thuissituatie en dit niet ten goede, heb ik contact gezocht met Martin. Martin had mijn moeder begeleid tijdens haar ziekte (alvleesklierkanker), tot aan haar sterfbed aan toe. Zij heeft hier veel baat bij gehad. Een afspraak was snel gemaakt. Tijdens de eerste sessie merkte ik al gauw dat EFT wel degelijk werkte. Ik heb mij er ook toen volledig voor opengesteld. Na ongeveer 3 sessies merkte ik al duidelijke verschillen: de paniekaanvallen namen af. Als ik dan een aanval had, kon ik Martin dag en nacht bellen. En dat werkte wonderbaarlijk goed. Bij sessie 5 zijn we er achter gekomen wat het werkelijke probleem was, dat de klachten veroorzaakte. Hier zijn we op verder gegaan en bij sessie 6 waren de klachten volledig verdwenen.

Tot slot. Als ik nu een paniekaanval voel aankomen, klop ik deze, met de door Martin geleerde technieken, zelf weg. Dit gebeurt heel sporadisch, alleen in periodes van veel stress. Mijn vriendin is ook onder behandeling van Martin. Haar verhaal zal later volgen.

Bedankt Martin,

Martijn

Zijn vriendin met allerlei klachten.

Ik ben de vriendin van Martijn. Een groot gedeelte van zijn verhaal heb ik meegemaakt. De ziekte en het overlijden van mijn schoonmoeder. De geboorte van onze zoon en de klachten van Martijn. Daarbij had ik nog de nodige onverwerkte trauma's uit mijn jeugd. Ik ben in de voormalige Sovjet-Unie geboren. Ben opgegroeid zonder ouders, bij mijn opa en oma. Opa had zelf trauma's uit de WO2. Als kind werd ik ook veel gepest. Al vroeg ben ik naar het buitenland vertrokken, met alle problemen van dien. Onzekerheid over mijn familie thuis. Ook ik kreeg klachten: tekenen van depressie. Door mijn huisarts werd ik niet begrepen. Een depressie was volgens hem een modeverschijnsel. Na in het ziekenhuis te zijn beland met wat leek een hersenbloeding, bleek dat ik migraine met tunnelsyndroom had. Op dat moment ben ik bij Martin terecht gekomen. Samen hebben we verschillende klachten opgespoord en weggeklopt. Ik ben veel rustiger geworden en minder gespannen. Ook word ik minder snel boos. Trauma's uit mijn jeugd kan ik makkelijker een plaats geven. Ik voel me een stuk minder onzeker dan vroeger. EFT heeft mij en mijn gezin heel goed geholpen, daarvoor wil ik Martin erg bedanken.



Marianna

Man met meerdere trauma's uit zijn jeugd

In mijn leven heb ik meerdere traumatische situaties meegemaakt. Ik heb een collega van een steiger dood zien neervallen, een andere collega zien verpletteren onder een 3000 kg zware cementsilo, maar het ergste vond ik nog het verdriet en het gevoel gefaald te hebben, toen ik een 11-jarig jongetje niet heb kunnen reanimeren en die in mijn armen is overleden. Er zijn nog een paar emotionele trauma's waar ik last van heb, maar die ik hier niet in detail wil bespreken. Daarnaast heb ik last van pijn tussen mijn nek en rechterschouder, als gevolg van een slijmbeursontsteking en heb ik een rookverslaving. En als laatste heb ik ook nog hoogtevrees, wat niet echt handig is in de Bouw.

Martin nodigde ook mijn vrouw uit om bij de eerste behandeling aanwezig te zijn. Hij vertelde over het zelfhelend vermogen dat iedereen in zich heeft, ook op emotioneel gebied, en dat hij bij mij wilde activeren. Ik heb nu 1 behandeling gehad van ongeveer twee uur en ik ben heel verbaasd wat er in die korte tijd allemaal is gebeurd.

In 2001, toen ik ergens op de bouw werkte, waren daar in de buurt kinderen aan het voetballen.



Opeens kwam een meisje naar ons toe en zei dat haar broertje flauw was gevallen en ze vroeg om hulp. Samen met een collega rende ik naar het jongetje en toen we bij hem kwamen had hij al grijsblauwe lipjes. We zijn begonnen met reanimatie en hij kreeg weer een pols terug en begon weer te ademen. De ambulance was toen al onderweg. Omdat het koud was heb ik mijn jas uitgedaan en om het jongetje heen geslagen en hem op mijn schoot genomen. Toen de ambulance kwam blies hij in mijn armen zijn laatste adem uit. Dat besepte ik pas

later. De ambulancebroeders hebben ook nog geprobeerd het jongetje te reanimeren, maar dat lukte niet. Ik heb zelf nog geholpen met het vasthouden van de infuuszakken, maar daarna is het beeld voor mij wazig. Ik weet nog dat ik met 170 km/h terug naar huis ben gereden, daar waar 50 km/h was toegestaan. Toen ik tijdens de behandeling aan deze situatie terug dacht, voelde ik weer verdriet en een gevoel van falen, zoals ik dat had op het moment dat ik besepte dat het ambulancepersoneel niet in staat was om dit jongetje nog te reanimeren. Ik voelde me toen helemaal afwezig en had een verloren gevoel. "Ik kan zoveel, waarom heb ik hem niet kunnen helpen?" Het verdriet dat ik voelde aan het begin van de behandeling, zat op niveau 6-7, maar na een paar minuten al was dat gevoel helemaal weg! Ik was heel verbaasd dat ik geen scherp beeld meer kon oproepen van het dode jongetje op mijn schoot en kreeg voor het eerst geen weemoedig gevoel meer, als ik daaraan terugdacht. Ik had ook geen gevoel meer gefaald te hebben. In plaats daarvan vond ik het heel sneu wat er gebeurd was en voelde me bijna schuldig dat ik geen verdriet meer had.

Daarna heeft Martin mij ook nog geholpen van mijn boosheid af te komen rond 2 andere traumatische ervaringen, maar op de bijzonderheden wil ik hier verder niet ingaan. Vervolgens is het ook nog gelukt om van de pijn verlost te worden door die slijmbeursontsteking. Aan het eind hebben we ook nog gewerkt aan mijn behoefte om te roken. Toen we klaar waren, hoefde ik op dat moment echt geen sigaret meer. Martin heeft me geleerd hoe ik op mezelf kan gaan kloppen als ik de behoefte om te roken weer voel opkomen.

Martin, bedankt voor de hulp die je mij, alleen al in deze eerste behandeling, hebt gegeven.

Vervolgbehandeling, 1 week later

15 Jaar geleden, moest ik met een collega, met behulp van een hoogwerker, een asbestplaat bevestigen op een hoogte van 18 m. Eigenlijk waren we in het bakje 20kg te zwaar voor dat apparaat. Het regende en waaide en de hoogwerker raakte uit balans en ging automatisch in de veiligheidsstand. Hij kon alleen nog van beneden uit bediend worden, maar we waren maar met z'n tweeën op deze klus. Een zoemer ging onderbroken piepen, maar na een tijdje werd het een constant gepiep. Toen hadden we echt het gevoel dat het mis was. We hebben de asbestplaat laten vallen, maar dat hielp niets. We stonden doodsangsten uit, terwijl wij in dat bakje heen en weer en op en neer zwiepten. Daar hebben we drieënhalf uur in vastgezeten, tot er een collega kwam, die ons gemist had. Die angst kon ik nu nog steeds voelen op niveau 7-8, maar was na een kwartier behandeling helemaal weg.



Tijdens deze sessie hebben we ook aan mijn hoogtevrees gewerkt. Ik durf nu 2x zo hoog al voor die tijd, maar we zijn er nog niet.

Gerrit Mensinga, Neede

14

Twee jongens die last hadden van negatieve emoties rond pesten.



Als oefentherapeut had ik kinderen in behandeling die regelmatig gepest werden. Om meer hierover te weten te komen heeft Martin een demonstratie in mijn praktijk gehouden. Ik mocht aanwezig zijn bij twee sessies bij twee jongens met de EFT methode en het was verbazend hoe snel het werkte. Hoewel de jongens er in eerste instantie wat sceptisch tegenover stonden, zeiden beiden na afloop van de sessie (en

onafhankelijk van elkaar): "Goh, het werkt echt". Fantastisch om dat meegemaakt te hebben en te weten dat EFT dus echt werkt.

Eveline Smeeten, (psycho)somatisch oefentherapeut

13

Een vriend die niet meer vrijuit piano kon spelen.



Op een herfstwandeling in 2011 in de omgeving van Lochem vertelde Martin mij over de mogelijkheden van EFT en toonde hij duidelijk zijn enthousiasme voor deze technieken en de mogelijkheden tot genezing. Dit leek mij zeer de moeite waard aangezien ik geïnteresseerd ben in alternatieve geneeswijzen en geloof in een

holistische visie op lichaam en geest. Het toeval wilde dat ik al maandenlang last had van mijn linkerhand als gevolg van te veel en mogelijk te geforceerd oefenen aan de piano. Mijn hand voelde afwisselend stijf, tintelend, soms gevoelloos, maar vooral sterk belemmerend bij het pianospelen. Onder het motto baat het niet dan schaadt het niet stelde Martin mij voor een EFT-behandeling te geven. Vrij snel kon ik merken dat de tintelingen en het stijve gevoel minder werden, maar nog niet geheel verdwenen waren. Voor mij was het al een groot verschil. De dagen daarna verdwenen de hinderlijke sensaties volledig en functioneerde mijn hand weer als vanouds. Door het achterliggende verhaal van een geblokkeerd energiesysteem ben ik anders naar mijn vingers gaan kijken en ontdekte ik dat ik de neiging had sterk met negatieve emoties te reageren als ik fouten maakte of dat ik stress creëerde bij moeilijke passages. Door hier meer bewust van te worden en mijn vingers meer als levende entiteiten te beschouwen heb ik verder geen last meer gekregen en is het pianospelen voor die vingers 'vreugdevol' geworden. Als bijkomend resultaat heb ik zelf de opleiding bij NOVET gevolgd en ben ik van plan meer met EFT in de toekomst te gaan doen.

Frans Ramakers – Breda

12

Een vrouw met weinig energie en nachtmerries



Gisteren ben ik terug gekomen van onze caravanvakantie. Ik ben in jubelstemming want ik heb me zo lang als ik hier woon, nu bijna 2.5 jaar, nog nooit zo goed gevoeld. Mijn kortademigheid met fietsen en wandelen is helemaal weg. Mijn man valt het ook op want hij zegt wat fiets je weer als vanouds. Ik heb weer een energie en ben niet meer moe te krijgen. Een kleine 20 jaar slaap ik al slecht maar nu gaat het fantastisch, ik weet gewoon niet wat mij overkomt. Ik val meteen in slaap en als ik

naar het toilet moet val ik daarna ook weer meteen in slaap. Ook de nachtmerries zijn weg of zo vaag dat ik niet door heb dat het een nachtmerrie was. De paniekaanvallen zijn ook weg zelfs in de caravan met warm en vochtig weer had ik er geen last van. Ik was al enthousiast over EFT maar nu is het voor mij TOP.

Martin ik wil je heel hartelijk bedanken voor je aandacht en geduld tijdens de behandelingen. Ik voel me een heel ander mens.

Henny

11

Een man met een tennisarm.

Een Slowaakse militaire collega was geopereerd aan zijn tennisarm. De spieren in zijn onderarm waren dusdanig opgerekt dat die moesten worden ingekort. Voor de operatie voelde hij pijn op niveau 10, na de operatie op niveau 9 en na een aantal maanden met revalidatie had hij nog steeds last op niveau 7. "Het is net alsof ik een pak melk continu meedraag op mijn elleboog", zei hij. Na een EFT-behandeling van 20 minuten was de pijn gezakt naar niveau 1. 's Avonds was die verder gezakt naar 0. We zijn nu vier jaar verder en de pijn is nog steeds weg. Als iemand hierover meer wil weten, mag die hem een mailtje sturen naar peter.vacha@gmail.com.



10

Een vrouw met een carpaal tunnelsyndroom.

Ik was enorm verbluft over het effect van zo'n korte behandeling en ik was erg benieuwd hoe het zich de dagen erna zou ontwikkelen. En ik kan je zeggen ik ben erg enthousiast.

De pijn is zo goed als weg en ook weggebleven! De stijfheid in mijn wijs- en middelvinger was de eerste dagen praktisch weg (½-1), maar na een paar dagen kwamen de doof- en stijfheid weer in volle hevigheid opzetten, gelukkig doofde dit ook weer redelijk uit (2). De stijfheid in mijn duim zit er nog wel maar is minder heftig (3-4). Blijkbaar is er toch nog wat meer nodig. Hoe dan ook ik ben zo enthousiast over EFT dat ik van plan ben dit zelf te gaan leren om het verder op mezelf te kunnen toepassen. Dus dank je wel hiervoor!



Marjan.

Een man met hoogtevrees



Martin heeft mij in 15 minuten bevrijd van mijn hoogtevrees, waarvan ik zover ik weet mijn hele leven al "last" heb. Uitstapjes naar pretparken, stedentrips, bergwandelingen, allemaal erg leuk, totdat ik de hoogte in moet. Het gevoel van angst wint het van het plezier en zo heb ik al heel wat tijd aan de zijlijn staan toekijken (niet leuk wanneer je met je vriendin naar Parijs gaat, de stad van de liefde en de Eiffeltoren wil bezoeken bijvoorbeeld).

Inmiddels ben ik vader en zal het niet lang duren voordat ik met mijn kinderen ook weer naar pretparken zal gaan. De gedachte dat "papa" aan de zijlijn moet toekijken heeft mij er toe doen besluiten om dit probleem aan te pakken.

Met Martin werkelijk 1 zeer bijzondere sessie meegemaakt en na 5 minuten stond ik al op ongeveer 4 meter hoogte! En het belangrijkste: geen enkel probleem of angstgevoel. Ik heb onlangs de proef op de som genomen en ben weer een ladder opgeklommen. Om de bladeren uit de dakgoot te halen. Toch een meter of 6 hoog, op een wiebelige ladder. Ging perfect! En dat terwijl de sessie inmiddels 2 maanden geleden is en Martin niet in de buurt was.



Ik kan het iedereen aanraden. Stel jezelf wel open voor zijn manier/aanpak. Ik kan mij goed voorstellen dat je in eerste instantie niet gelooft dat het helpt. Het zal misschien ook niet bij iedereen werken/aanslaan, maar wanneer je echt wil, weet ik zeker dat Martin kan helpen. Ik ga in ieder geval binnenkort naar een pretpark. Lekker in de hoge achtbaan...

Twan



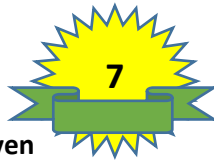
Een vrouw met een slijmbeursontsteking in haar rechterheup

Al jaren heb ik last van een chronische slijmbeurs-ontsteking in mijn rechterheup. Deze is ontstaan nadat ik mijn linkerheup heb gebroken door een ongeval. Ik heb jaren letterlijk scheef gelopen door kopnecrose. Na het zetten van een nieuwe heup is het probleem in mijn linkerheup verholpen. Rechts loste het probleem zich niet op. Wat ik ook deed, de pijn kwam elke keer terug.

Tijdens mijn EFT-opleiding leerde ik Martin kennen als een goede en integere therapeut. Aangezien ik zelf de pijn niet weg kreeg met EFT, werd het tijd om hulp in te roepen. Na een aantal behandelingen van Martin verminderde niet alleen de pijn, maar ook mijn gemoedsrust veranderde. Er kwam meer rust in mijn leven en ik voelde mij weer één met mijzelf worden. Tegenwoordig luister ik beter naar mijn lichaam en volg mijn hart. In hart en nieren ben ik maatschappelijk werker en ik gebruik EFT als een methode naast de vele andere methodes. EFT geeft niet alleen rust, maar maakt ook gelukkig. Dankjewel Martin voor wat je toegevoegd hebt aan mijn leven.



Liefs Ellen



Een 50-er die teleurgesteld was over zijn leven



Ik heb 2 x een EFT sessie ontvangen, beide keren ongeveer 1,5 uur. Beide keren heb ik als moeiteloos en prettig ervaren. Mijn punt was een soort algehele teleurstelling over het leven en daarom ook weinig levenslust. Ook had ik weinig (zelf)vertrouwen.

Ik heb pas ter plekke bedacht waar ik mee wilde werken. Van de allereerste (peuter) jaren had ik op dat moment nog weinig herinneringen, dus maar begonnen met ervaringen als jongetje.

Martin had al enkele persoonlijke zaken genoteerd en samen met deze specifieke info konden we al snel aan de slag. Het kostte geen moeite om boosheid of verdriet te voelen, bij een lichte concentratie op het gebeurde. En meer was niet nodig. Welke emotie ik voelde, waar ik dat voelde, hoe sterk op een schaal van 1-10 en of ik het als spanning of als druk ervoer... Dat waren de vragen toen we waren begonnen. Niet moeilijk en niet vervelend.

Martin zat schuin naast me, pakte m'n hand en begon op de zijkant te kloppen en later ook even zachtjes rond de oogkassen. Terwijl dit gebeurde, bleef ik met mijn aandacht bij het gevoel over die jeugdervaring (borstgebied, later verschuivend naar de buik).

En ik deed meer. Namelijk actief herhalen wat Martin zei.. ... terwijl Martin klopte, vertelde hij het gebeurde, mijn ervaring erover destijds en hoe ik het al die tijd bij me had gedragen (zo ongeveer) in een rap tempo. Het was aan mij om alles letterlijk (en rap) na te zeggen. (Nu begrijp ik dat de ratio er om die reden niet mee op de loop ging.) Vervolgens zuchtte ik een keer, dronk een slok water en voelde na. Als de gevoelsherinnering deels nog bestond, begon Martin fris opnieuw. Bij iedere verwerkte ervaring werd het wel even herhaald. Want ik wilde het eerlijk spelen en er echt van af zijn. En dat lukte..!

Na de eerste keer liep ik buiten met een eigenaardig vrij gevoel. En na de tweede keer was ik heel rustig, in mezelf aanwezig. Ik schat dat er een 6-tal ervaringen zijn "opgelost" in die twee keer.

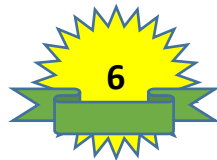
Al tijdens de 3e sessie (het was enkel een "napraatsessie", maar dan op een ongewoon hoog niveau, omdat ik heel veel gedachteflitsen had opgeschreven, maar geen orde of prioriteit had aangebracht...) voelde ik m'n levenskracht en de drang om te doen als nooit tevoren! En sindsdien loopt alles ineens als een trein. Zo wonderlijk! Ik ben lekker mezelf en ik ga weer heerlijk contacten aan, zelfbewust. De angels en kiemen van 50 jaar oude blokkades zijn deze wereld uit.

Bovenstaande schreef ik ca. 1 maand na de laatste sessie. Ik ben geen moment meer bezig met het verleden (of zorgen over morgen) en mijn dagen tellen een aantal prettige uren langer, nu.

En wel het allerbelangrijkste: Ik ben tot alles in staat, ook letterlijk!

Dank je wel!!! Het was op alle fronten grote klasse en zeer professioneel.

Wim Rensen



Een Acutaptuur sessie van 10 minuten

Voorgeschiedenis: Al meer dan twintig jaar werkte ik in de bouw en had daarom veel beweging. Door de crisis raakte ik mijn baan kwijt en kwam in een atelier terecht waar ik professioneel werk doe aan elektrotechnische installaties maar daarbij sta ik veel stil. Door het stilstaan kwam ik in een half jaar 5 kg aan. Omdat ik wou afvallen ging ik op gymles in groepsverband. Daar speelde mijn pijnlijke linkerkuit weer op. Op één plek in mijn linkerkuit zit pijn en ik moet steeds oppassen deze niet te belasten. Springen gaat sowieso niet meer. Dat heb ik nu al heel lang.

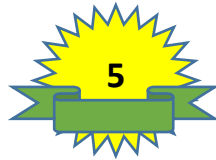


Introductie Acutaptuur: Martin de Witte vertelt helder en bondig hoe de acutaptuur ontstaan is en hoe hij er ingegroeid is naar een eigen praktijk. Het blijkt dat er verbluffende resultaten mee gehaald zijn. In Amerikaanse benaming heet het: "Emotional Freedom Techniques", kortaf EFT. Hiervoor heeft hij het boekje: "Succesverhalen" samengesteld. Maar het meeste succes is voor de leek toch het zelf kunnen aanschouwen en ondervinden van een persoonlijke behandeling. Daarom ging ik naar een info-avond over deze EFT.

Mijn eigen behandeling: Als ik onder begeleiding van Martin naar de pijnplek ga in mijn linkerkuit kom ik een trauma tegen uit mijn kindertijd toen ik twaalf jaar oud was, nu dus 40 jaar geleden. Ik herinner me dat ik bij de Rode Valken, een soort scouting maar dan van de socialisten, met een bal onderuit werd geschopt door een grote kerel. Ik werd letterlijk met een keihard schot door de bal tegen mijn linkerkuit tegen de grond geschopt. Ik smakte tegen de grond en ook dat deed pijn. Er werd door de omstanders hartelijk gelachen. Niemand hielp me overeind. Als ik nu met mijn gevoel dieper in dat moment van toen ga, voelde ik me in de steek gelaten en voelde me eenzaam. Dat resulteerde ook in psychische pijn. Nu uitte deze pijn zich rond de hartstreek. Ook daar schonk Martin aandacht aan, begeleidde dit op een vakkundige manier en na tien minuten was de pijn in mijn linkerkuit weg, maar ook de pijn bij mijn hart was weg!

Sterker nog, nu kon ik er eindelijk hartelijk om lachen omdat mijn pijn weg was maar zij die me toen 40 jaar geleden niet hielpen en me dus in de steek lieten getuigden van geestelijke armoede en gebrek aan empathie. Ik heb medelijden met zulke mensen.....

Guido Van Stappen



Een vrouw met schouder- en nekproblemen

Ik had last van regelmatig terugkerende schouder- en nekproblemen, en besloot naar Martin te gaan.

Tot voor een maand terug had ik nog nooit van EFT gehoord, maar Martin heeft mij daarop geattendeerd, en gelukkig maar! Hij stelde me op mijn gemak, en boezemde me vertrouwen in, voor mij heel belangrijk als ik een behandeling wil ondergaan.

Wat was ik blij verrast door het verbluffend snelle resultaat van de EFT behandeling die Martin mij heeft gegeven. Het is onvoorstelbaar wat er in zo'n korte tijd kan gebeuren en wat er in positieve zin veranderde. Niet alleen was ik fysiek de pijn kwijt, maar ook emotioneel was ik alles wat mij op dat moment belastte, kwijt.

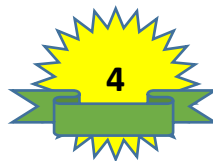
Martin is zeer vakkundig, een goede behandelaar, die ik van harte kan aanbevelen. Hij werkt efficiënt, weet waarmee hij bezig is, maar bovenal voelde ik zijn medemenselijkheid en de passie voor zijn vak.



Martin, dankjewel!

Ik kom graag nog eens bij je terug, als dat nodig is.

Beppie Witteveen, ondernemer, Lochem



Een jongetje met een fobie voor dieren

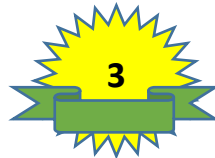
Onze zoon van drie jaar is vanaf heel jong erg bang voor alle dieren, hij raakt totaal in paniek wanneer een dier naar hem kijkt of naar hem toe komt. Iedere keer probeer je je kind te sussen en uit te leggen dat een dier mensen niet zomaar aanvalt of opeet, uiteindelijk leidde dit niet tot het gewenste resultaat. Onze zoon bleef bang.

Martin heeft door zijn therapie onze zoon op zijn gemak weten te stellen en in zijn tempo laten wennen aan in dit geval een konijn. Het konijn mocht steeds een klein stukje dichterbij komen, ondertussen "klopte" Martin op bepaalde plekken op het lichaam. Na ongeveer een half uur mocht het konijntje van 7 meter afstand, naast onze zoon komen en heeft hij voor het eerst een konijn geaaid.....



Paula Hagen, Deventer

Getuigenis Martin de Witte / Acutaptuur



Action in mind
voor een vitaal lijf, leven en bedrijf

+31 (0) 638922385
r.knijnenburg@actioninmind.com
www.actioninmind.com

In 2006 begon ik met paragliden in de bergen. Echter heb ik in 2007 en in 2008 bij de start mijn enkels gebroken. Dit leverde later startangst op. Ik wilde heel graag goed leren vliegen, maar het starten van de berg werd een obstakel. Alsmaar zag ik de lange revalidatieperiode voor me. (als fanatiek hardloper is niet lopen een ramp!) Daarnaast voelde ik mij zo'n klungel af en toe, als ik fouten maakte bij de start, wat nog meer stress en fouten opleverde.

Toen Martin iets vertelde over zijn werk, dacht ik niet meteen dat hij me zou kunnen helpen. Ik was wel nieuwsgierig en dacht: Geef het een kans! Aldus gedaan. Het consult verliep prettig, hoewel het niet fijn is om weer in die spanning te duiken. Maar onder begeleiding van Martin verliep dit kort en krachtig. Het resultaat kon ik weken later merken tijdens mijn vakantie half mei. Het mooie is echter dat ik zelf niet in de gaten had, dat het geholpen heeft. Mijn partner zei na een paar dagen: Roos, je bent een stuk relaxter tijdens de startfase, ook als het mis gaat! Dan raak je niet meer in over-stress, maar probeer je het gewoon opnieuw.

Martin, dank je wel voor je bereidheid mij te helpen. Gelukkig kan ik nu zonder in de stress te schieten mijn passie verder ontwikkelen en veilig starten en paragliden.

Roos Knijnenburg

Vervolgbehandeling

Na deze positieve ervaring heeft Roos mij opnieuw gebeld, nu met de vraag of ik haar kon afhelpen van twee andere angsten die samenhangen met haar paragliden. Ze had moeite om in te schatten of ze wel voldoende hoogte had om terug te vliegen naar haar landingsplaats en om de hoogte in te schatten tot de bomen onder



haar. Angst zorgde er dan voor dat ze onjuiste beslissingen nam. Na de behandeling is ze weer gaan vliegen en hieronder staat hoe ze de resultaten heeft ervaren.

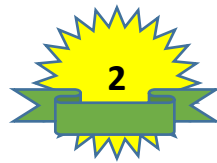
Inmiddels weer veilig geland. De behandeling was net als de eerste succesvol. Ik maakte nog steeds mijn foutjes, heb 1 x zelfs ongelooflijk mazzel gehad, maar bleef kalm, wat mijn redding waarschijnlijk was. Hierdoor heb ik kunnen leren, die fout overkomt me niet meer. Heel fijn om paniekloos te kunnen vliegen. Nog wel gezonde bibbers, maar die houden me alert.

Ik heb verschillende mensen verteld over jouw behandeling, wat het mij helpt. Het is echter een mannenwereld en angst toegeven hoort daar niet bij. En al helemaal niet dat je daar hulp bij zou kunnen vragen.

Je zit wel in mijn gedachten, Martin. Dus als zich iets voordoet, waarbij ik denk dat jouw hulp iets toevoegt, zal ik het roepen!

Ik kom je vast weer tegen!

Dank je wel en groet, Roos



Een vrouw met een fobie voor haaien

Ik ben door Martin behandeld voor een haaienfobie. Deze is ontstaan toen ik 7 was en bij een vriendinnetje de film Jaws heb gekeken. Nu als volwassene vind ik het ronduit onbegrijpelijk en



onvoorstelbaar dat je als ouders zulke jonge kinderen, kinderen die nog niet eens kunnen lezen, zo'n film laat zien. Ik heb aansluitend jaren niet het zwembad in gedurfd, bang dat er haaien in zaten. Nadat ik deze angst overwonnen had, bleef de angst voor de zee en voor waterplassen. Bussloo, Heerderstrand, Emstergat, alle plassen waar je in kan zwemmen waar ik met vrienden heen ging, durfde ik niet in en stond ik als enige aan de zijkant. Het ging zelfs zover dat als ik wel probeerde het water in te gaan, ik letterlijk een lichamelijke reactie kreeg. Kortademig, zweten, duizelig en huilen, een

paniecreactie die ervoor zorgde dat ik altijd heel snel het water weer uit ging. Ik ben 29 jaar het natuurwater niet verder meer in geweest dan tot aan mijn enkels.

Martin heeft me duidelijk uitgelegd wat de bedoeling van de behandeling was en wat er precies ging gebeuren. Ik geef toe dat ik er in het begin wat sceptisch tegenover stond, als je al zolang niet het water in durft, hoe zou zo'n ene behandeling er dan voor kunnen zorgen dat je het wel durft. Maar ik sta altijd overal voor open en ben er volledig in mee gegaan.

De behandeling kun je vergelijken met een EMDR behandeling, maar EFT werkt veel sneller. Martin zegt zinnen die je na moet zeggen en ondertussen klopt hij met zijn vingers op bepaalde plekken op je gezicht, je zij en je arm. Dit doet uiteraard geen pijn. Na een aantal minuten ga je bij jezelf na, als je denkt aan je angst, wat voor cijfer je eraan zou geven. Daarna ga je weer terug in de emotie en herhaal je de woorden die Martin zegt, waarna het kloppen weer doorgaat.

Als volwassene kun je veel beter inschatten wat wel en niet veilig is na het zien van zo'n film, als kind lukt je dat niet omdat het levensecht lijkt en je gelooft wat zo'n film je laat zien. Als je als kind de link

legt met natuurwater en haaien, voelt dat water ontzettend onveilig, wat betekent dat je lichaam je een signaal geeft; dit is niet veilig, wegwezen! Haaien zitten in alle zeeën, vlak bij de kust en hun enige doel is jouw opeten. Dat maakt dat er een paniekaanval komt, je lichaam waarschuwt je; dit is niet veilig. Als deze gedachten nooit uitgedaagd zijn, zijn ze lichamelijk als “waar” ingebouwd, ondanks dat je geestelijk weet dat haaien geen menseneters zijn. Het eerste wat tijdens de behandeling voor mij ontzettend verhelderend was, was dat ik na 29 jaar eindelijk mijn lichamelijke reactie kon begrijpen. Het was een eyeopener na al die jaren toen Martin me dat uitlegde.

Martin heeft mij vaak laten herhalen dat ik veilig ben, dat het maar een film was, plaatjes aan elkaar geplakt voor entertainment van volwassenen, niet voor kleine kinderen. Pixels in een plaatje die de vorm van een haai maken.

We zijn gaan oefenen met de telefoon erbij. Plaatjes van haaien opzoeken. Ik heb sinds al die tijd ook nooit een plaatje van een haai durven bekijken, laat staan aanraken. Hele gidsen zijn er weggegaan omdat er een plaatje van een haai in stond en ik niet het risico wilde lopen de gids open te slaan en de haai te zien. We zijn begonnen met de haai uit de film Nemo. Een tekenfilmhaai, ook deze was eng. Na meerdere malen herhaling van Martin's woorden dat het een plaatje was, dat ik veilig was, durfde ik uiteindelijk de telefoon aan te nemen en het plaatje aan te raken.

Aansluitend zijn we verder gegaan met een filmpje van een haai, maar dit was nog te vroeg en gaf een paniecreactie, waarbij emoties loskwamen. We hebben ons dus eerst nog gericht op een plaatje van een haai.

Waar Martin ook aandacht aan schonk was mij serieus nemen in mijn angsten. Veel mensen lachen je uit als je zegt dat je het water niet in durft omdat je bang bent voor haaien. De eerste reactie is dan altijd, maar hier zitten toch geen haaien? En de volgende reactie is meestal dat je uitgelachen wordt. Het is iets geworden waar ik me voor schaam omdat de reacties kleinerend zijn die ik krijg. Martin was bloedserieus, gaf in zijn zinnen die ik herhaalde aan dat het serieus genomen moest worden, dat ik serieus genomen mag worden hierin en dat de angst voor mij reëel is. Dat mensen er geen grapjes over moeten en mogen maken. Wat een rust kwam er in me op, een gevoel van: JA, het mag er zijn, maar nu ga ik er wat aan doen.

Nadat ik wonderbaarlijk zover was dat ik het plaatje van de echte haai aan durfde te raken, gingen we verder met het filmpje en de soundtrack van Jaws.

Er gingen emoties door me heen, lachen, huilen, het ligt allemaal zo dicht bij elkaar. Tintels in mijn lichaam door het kloppen, energiestromen. Het is een heel aparte gewaarwording.

Ik heb uiteindelijk lang naar een plaatje gekeken en gezien dat een haai niet zo heel eng is. Ook de soundtrack heb ik uiteindelijk kunnen luisteren zonder kippenvel.

Het toppunt van mijn positieve ervaringen was dat ik dit jaar voor het eerst, na 29 jaar, de zee in Turkije weer in ben geweest met mijn vriend en mijn kinderen. Ik klop met mijn vingers op de drukplekken en bleef de woorden van Martin herhalen, ik ben veilig, er zijn geen haaien om uit mij op te eten, de zee is veilig en achter een golf komt een nieuwe golf water, geen haai.

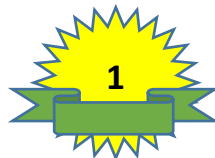
Ook heb ik Jaws gekeken, met geluid. De scene waar ik het meest last van had, heb ik de eerste keer kloppend bekeken omdat er toch nog paniek omhoog kwam. Daarna heb ik hem nog een keer bekeken samen met mijn vriend waarbij mijn vriend de woorden zei: het is een film, het is een plastic haai, het zijn plaatjes achter elkaar die een film maken, kijk hoe de haai elektronisch heen en weer beweegt, niet natuurlijk. En ik herhaalde de woorden en klopte met mijn vingers. De tweede keer kijken ging goed!



Dank je wel Martin voor wat je voor me gedaan hebt. Dank je wel dat je mijn angsten serieus hebt genomen en me geholpen hebt ze te overwinnen!

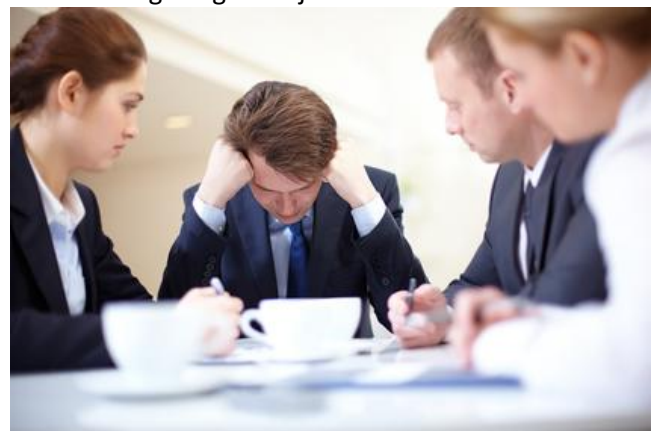
Namens mijn hele gezin, Esther Sinnema, Deventer

Een man met burnoutverschijnselen



Ik heb Martin leren kennen via een Netwerk bijeenkomst. Een omgeving waar je veelal nuchtere ondernemers vindt. Ikzelf als Scientific Qigong docent kende Martins methode van werken niet. Ik kende acupunctuur en gebruikte het concept zelf ook van tijd tot tijd. Ik had echter ook het gevoel dat NLP bij Martins behandeling kwam kijken. Toen ik Burn-out verschijnselen kreeg heb ik uiteindelijk maar besloten contact op te nemen en gewoon eens te ervaren wat hij nou precies doet. Zelfs ik was wat sceptisch.

Martin wist binnen een paar minuten van behandeling al resultaat te laten zien. De methodiek kan ik niet echt plaatsen binnen mijn kennis van acupunctuur/acupressuur en NLP. EFT wat Martin doet is in mijn ogen uniek. In de dagen opvolgend kwam mijn Qigong kennis weer meer boven drijven en zie ik steeds meer overeenkomsten tussen zijn methode en die van mij. Martin



heeft weer emotie en kennis in mij losgemaakt. Blijkbaar was er veel diep in mij vast gaan zitten. Met slechts 1 behandeling heeft

Martin met zijn Emotional Freedom Techniques mij inderdaad weer een vrij mens gemaakt. Ik kan iedereen dan ook Martin aanbevelen op het moment dat jijzelf niet meer raad weet met je lichaam en/of emoties.

Dank je wel Martin!

Ivo Bakker – Martial Arts Academy